

令和8年7月分

日	曜日	献立名	写真
1	水	【びわ湖の日・郷土料理・かみかみ献立・減塩献立】 ごはん 牛乳 こあゆの米粉天ぷら 赤こんにゃくのおかか煮 かしわのじゅんじゅん	
2	木	【食育の日】 ごはん 飲むヨーグルト 鶏肉とかぼちゃの甘酢がらめ れんこんの炒め煮 豆乳入り豚汁	
3	金	減量バーガーパン ココア牛乳 ハンバーグ ケチャップソースかけ ツナサラダ コンソメスープ	
6	月	【食物せんい献立】 麦入りごはん 牛乳 豚肉のガーリック焼き 草津メロン チキンカレー	
7	火	【七夕の節句献立・青花献立】 ごはん 牛乳 カレーの青花揚げ 鶏肉のピリ辛炒め 七夕汁 七夕パインゼリー	

8	水	ごはん 飲むヨーグルト(いちご) 鶏のから揚げ 味付けきゅうり 冬瓜と高野豆腐の煮物	
9	木	【日本・世界味めぐり献立:北海道】 ごはん 牛乳 サケのレモンソースかけ チンゲン菜とキャベツの 昆布あえ どさんこ汁	
10	金	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き 春雨の中華あえ なす入りマーボー豆腐	
13	月	菜めし 牛乳 さわらのしょうがたれかけ ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁 ※中学校の給食はありません	
14	火	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ きゅうりともやしのおかかあえ じゃがいものうま煮 ※中学校の給食はありません	
15	水	ごはん 牛乳 夏野菜のかき揚げ みそ豚丼の具 五目すまし汁 ※中学校の給食はありません	