



5月5日

端午の節句

5月5日はこどもの日で、「端午の節句」ともいいます。「端午」とは5月5日のことで、奈良時代から病気や悪いことを追いはらうための行事が行われていました。

給食では、ひと足早く26日に端午の節句献立を実施します。

こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 き まいを まも 守って みんなで たの 楽しく た 食べよう!



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>楽しい給食時間になるように、こんなことを守りましょう</p> <p>姿勢よく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる</p> <p>食べているときは立ち歩かない</p> <p>友達が喋るような活い話をしない</p> <p>口に食べ物が入っているときは話をしない</p>				<p>ひつけ 日付</p> <p>こんだて 献立</p> <p>きょう こんだて 今日 献立</p> <p>ひとち 一口メモ</p>
<p>15</p> <p>ハンバーグ ケチャップソースかけ</p> <p>むぎいりごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>16</p> <p>ベリーゼリー</p> <p>ほうれんそうと もやしのおひたし</p> <p>とりにくのみそだれかけ</p> <p>ごはん</p> <p>おいおい すましじる</p>	<p>17</p> <p>はくさいないり こんぶあえ</p> <p>あつあけの そぼろあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの うまに</p>	<p>18</p> <p>ちやしと きゅうりの ごますあえ</p> <p>あじのてりやき</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>ちくせんに</p>	<p>19</p> <p>あかこんにやくの おかか</p> <p>すじえびいり あいさいなと さつまいもの かきあげ</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツの みそじる</p>
<p>【食物せんい献立】残さずしっかりいただきます。</p>	<p>【ご入学、ご進級 お祝い献立】</p>	<p>ごはんは体を動かすエネルギー源になります。</p>	<p>【かみかみ献立】よくかんで食べましょう。</p>	<p>【食育の日・地場産物・郷土料理献立】</p>
<p>22</p> <p>はくさいないり ツナサラダ</p> <p>ぶたにくの ケチャップからめ</p> <p>こくとうパン</p> <p>はるやさいのスープ</p>	<p>23</p> <p>こまつなの えのきあえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>がんちどきとはるやさいのもの</p>	<p>24</p> <p>さつまいもの あおはなてんぷら [1・2ねん…1まい [3~6ねん…2まい]</p> <p>ぎゅうにくと ごぼうの しぐれに</p> <p>ごはん</p> <p>たいごんの みそじる</p>	<p>25</p> <p>キャベツの ごますあえ</p> <p>とりのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>グリーンピースの たまごとし</p>	<p>26</p> <p>かしわもち</p> <p>はくさいと みずなの おひたし</p> <p>さわらの てりやき</p> <p>だけのこ ごはん</p> <p>すましじる</p>
<p>にが手なものも口は食べてみましょう。</p>	<p>食べ物によって、おいしい時期は違います。</p>	<p>【青花献立】あおばなは草津市の花です。</p>	<p>【減塩献立】しっかり味わいましょう。</p>	<p>【端午の節句献立】</p>

こんげつ きゅうしょく ばい じ ばんざぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くまつしん 草津市産

こめ 米 みそ 味噌 あおばなこ 青花粉 あいさい菜 な 菜 はくさい菜 こまつ菜 ほうれん草

しがけんさん 滋賀県産

ぎゅうにゅう 牛乳 こむぎこ 小麦粉 いちぶ いちぶ みそ 味噌

こむぎこ 小麦粉 あお 青ねぎ みずな 水菜 すじえび ずしえび

きゅうしょく も 給食の盛りつけ

スープやみそ汁などは、よく混ぜて、もりつけよう

道具をじょうずに使ってきれいに盛りつけよう

よく混ぜて!

あたら 新らしいクラスでの給食が始まりました。

くまつし 草津市の学校給食は、栄養バランスのとれた和食が中心の献立です。しっかり食べて、心も体も健康に成長してほしいとお祈っています。

おいしい給食をお届けします

1年間よろしくお祈いします。