

令和5年4月分

日	曜日	献立名	写真
13	木	麦入りごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ キャベツとコーンのサラダ チキンカレー	
14	金	【ご入学・ご進級お祝い献立】 ごはん 牛乳 カレイの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え お祝いすまし汁 米粉のカップケーキ	
17	月	【青花献立】 ごはん 牛乳 さつまいもの青花天ぷら 豚肉とごぼうのしぐれ煮 豆腐のみそ汁	
18	火	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 焼きししゃも 味つけきゅうり がんもどきと春野菜の煮物	
19	水	【食育の日・地場産物・郷土料理献立】 ごはん 牛乳 ちくわとさつまいものかき揚げ 大根の昆布あえ 鶏肉のじゅんじゅん	

20	木	ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしとチンゲン菜のおかかあえ 豚汁	
21	金	【食物せんい献立】 黒糖パン 牛乳 豚肉のケチャップからめ ごぼうサラダ 春野菜のスープ煮	
24	月	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 切干し大根の煮物 米粉麺入りすまし汁	
25	火	ごはん 牛乳 あじのごまだれかけ 白菜のゆかりあえ じゃがいものうま煮	
26	水	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き れんこんの炒め煮 キャベツのみそ汁 小魚	
27	木	【減塩献立】 ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 小松菜のあえもの 筑前煮	

28	金	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ 白菜と水菜のおひたし じゃがいもとわかめのみそ汁	
----	---	---	---