

令和5年 7月分

日	曜日	献立名	写真
3	月	ごはん 牛乳 豚肉の竜田揚げ チンゲン菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁	
4	火	ごはん 牛乳 あじの南部焼き ほうれん草のおひたし 筑前煮	
5	水	【食物せんい献立】 麦入りごはん 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ 春雨サラダ 夏野菜カレー	
6	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 ししゃものから揚げ 五目きんぴら いもだんご汁	
7	金	【七夕の節句・青花献立】 とうもろこしごはん 牛乳 たちうおの青花揚げ 草津メロン 七夕すまし汁	

10	月	<p>【減塩献立】 ごはん 牛乳 とり肉とズッキーニのつけ焼き 白菜の昆布あえ 高野豆腐のうま煮</p>	
11	火	<p>【食育の日、地場産物・郷土料理 献立】 ごはん 牛乳 こあゆのアーモンドからめ 小松菜のあえもの 打ち豆入りみそ汁</p>	
12	水	<p>ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ きゅうりの梅かつおあえ 豚じゃが *中学校の給食はありません</p>	
13	木	<p>ごはん 牛乳 さばのしょうがたれかけ ひじきの煮物 たまねぎのすまし汁 *中学校の給食はありません</p>	
14	金	<p>食パン 牛乳 ツナサラダ スイートかぼちゃ コンソメスープ *中学校の給食はありません</p>	