

# 学校給食献立(詳細) 小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和5年10月2日(月)

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③開きさんまの塩焼き
- ④切干大根の煮物
- ⑤たまねぎのすまし汁

| 食品名                             | 数量g | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|---------------------------------|-----|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊 ①米(精白米)                       | 72  |   |   |    |    |    |    |     |
| ②牛乳(飲用)                         | 206 | ● |   |    |    |    |    |     |
| 焼 ③(冷)さんま(開き)1/2カット・25g         | 50  |   |   |    |    |    | △  |     |
| 清酒                              | 0.5 |   |   |    |    |    | △  |     |
| 食塩                              | 0.3 |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油(炒焼用)                         | 1.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮 ④切り干し大根                       | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| にんじん(皮つき、生)                     | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| さつま揚げ(カット)                      | 5   | △ |   |    |    |    |    |     |
| (冷)さやいんげん                       | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| かつお削り節(だし用)                     | 0.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 三温糖                             | 1   |   |   |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ                          | 1.8 | △ | △ | ●  | △  |    | △  | 冷   |
| 本みりん                            | 0.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油(炒焼用)                         | 0.3 |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮 ⑤鶏むね肉(皮なし、1cm角)               | 15  |   |   |    |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)                         | 35  |   |   |    |    |    |    |     |
| にんじん(皮つき、生)                     | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| えのきたけ(生)                        | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| 糸みつば(生)                         | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| かつお削り節(だし用)                     | 2.5 |   |   |    |    |    | △  | △   |
| だし用昆布                           | 0.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 食塩                              | 0.3 |   |   |    |    |    |    |     |
| 淡口しょうゆ                          | 3   |   |   |    |    |    | ●  |     |
| さんまの塩焼き<br>1, 2年 1切<br>3年~6年 2切 |     |   |   |    |    |    |    |     |

令和5年10月3日(火)

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③豚肉のから揚げねぎだれがけ
- ④大根の甘酢あえ
- ⑤鶏じゃが

| 食品名                 | 数量g  | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|---------------------|------|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊 ①米(精白米)           | 72   |   |   |    |    |    |    |     |
| ②牛乳(飲用)             | 206  | ● |   |    |    |    |    |     |
| 揚 ③豚もも肉(2cm角切)      | 50   | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| 食塩                  | 0.1  |   |   |    |    |    |    |     |
| こしょう                | 0.01 | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| 清酒                  | 1    |   |   |    |    |    | △  |     |
| でん粉(じゃがいも)          | 8    |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油                  | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| 三温糖                 | 2    |   |   |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ              | 2    | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産        | 3    |   |   |    |    |    |    |     |
| でん粉(じゃがいも)          | 0.2  |   |   |    |    |    |    |     |
| 冷 ④だいこん(根、皮つき、生)    | 30   |   |   |    |    |    |    |     |
| きゅうり(生)             | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| きょうな(水菜)草津市産        | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| 三温糖                 | 1.8  |   |   |    |    |    |    |     |
| 酢                   | 1.5  |   |   |    |    |    | △  |     |
| 食塩                  | 0.01 |   |   |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ              | 1.5  | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 煮 ⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角) | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| じゃがいも(生)            | 50   |   |   |    |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)             | 40   |   |   |    |    |    |    |     |
| にんじん(皮つき、生)         | 15   |   |   |    |    |    |    |     |
| つきこんにやく(カット)        | 15   |   |   |    |    |    |    |     |
| (冷)さやいんげん           | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| かつお削り節(だし用)         | 1.2  |   |   |    |    |    |    |     |
| 三温糖                 | 2.5  |   |   |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ              | 4    | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 淡口しょうゆ              | 1    |   |   |    |    |    | ●  |     |
| 本みりん                | 1    |   |   |    |    |    |    |     |

令和5年10月4日(水)

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③タッカルビ
- ④チンゲン菜ともやしのナムル
- ⑤わかめスープ

| 食品名                                | 数量g  | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|------------------------------------|------|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊 ①米(精白米)                          | 72   |   |   |    |    |    |    |     |
| ②牛乳(飲用)                            | 206  | ● |   |    |    |    |    |     |
| 揚 ③鶏もも肉(皮つき、2cm角)                  | 45   |   |   |    |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)                            | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| キャベツ(生)                            | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| 生おろししょうが                           | 0.3  |   |   |    |    | △  |    |     |
| 生おろしにんにく(冷)                        | 0.3  | △ | △ | △  | △  |    |    |     |
| 清酒                                 | 1    |   |   |    |    |    | △  |     |
| 濃口しょうゆ                             | 1.5  | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 三温糖                                | 1    |   |   |    |    |    |    |     |
| 赤みそ                                | 1.8  |   |   |    |    |    |    |     |
| コチュジャン                             | 0.1  |   |   |    |    | △  |    |     |
| 米油(炒焼用)                            | 2    |   |   |    |    |    |    |     |
| 冷 ④チンゲンサイ(生)                       | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| 緑豆もやし(生)                           | 30   |   |   |    |    |    |    |     |
| 生おろしにんにく(冷)                        | 0.05 | △ | △ | △  | △  |    |    |     |
| 三温糖                                | 0.3  |   |   |    |    |    |    |     |
| 淡口しょうゆ                             | 2    |   |   |    |    |    | ●  |     |
| ごま油                                | 0.5  |   |   |    |    |    |    |     |
| ごま(いり)                             | 1.5  |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮 ⑤(冷)白玉もち                         | 35   | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)                            | 20   |   |   |    |    |    |    |     |
| (冷)とうもろこし                          | 5    | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| 白ねぎ(生)                             | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| 乾燥わかめ(カット)                         | 0.5  |   |   |    |    |    | △  | △   |
| 中華の素                               | 1    | △ | △ | △  | △  | △  |    |     |
| 淡口しょうゆ                             | 2.5  |   |   |    |    |    | ●  |     |
| 食塩                                 | 0.2  |   |   |    |    |    |    |     |
| こしょう                               | 0.02 | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| いわしのごまだれがけ<br>1, 2年 1切<br>3年~6年 2切 |      |   |   |    |    |    |    |     |

令和5年10月5日(木)

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③いわしのごまだれがけ
- ④ごぼうのしぐれ煮
- ⑤五目みそ汁

| 食品名                | 数量g | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|--------------------|-----|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊 ①米(精白米)          | 72  |   |   |    |    |    |    |     |
| ②牛乳(飲用)            | 206 | ● |   |    |    |    |    |     |
| 揚 ③(冷)いわし開き(半身)25g | 50  |   |   |    |    |    | △  |     |
| 生おろししょうが           | 0.2 |   |   |    |    | △  |    |     |
| 清酒                 | 2   |   |   |    |    | △  |    |     |
| でん粉(じゃがいも)         | 8   |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油                 | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| ごま(いり)             | 1.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 三温糖                | 2   |   |   |    |    |    |    |     |
| 清酒                 | 1   |   |   |    |    | △  |    |     |
| 本みりん               | 1   |   |   |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ             | 2   | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| でん粉(じゃがいも)         | 0.2 |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮 ④洗いごぼう           | 15  |   |   |    |    |    |    |     |
| 豚もも肉(ミンチ)          | 15  | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| つき赤こんにやく(カット)      | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| 生おろししょうが           | 0.2 |   |   |    |    | △  |    |     |
| 三温糖                | 1   |   |   |    |    |    |    |     |
| 清酒                 | 1   |   |   |    |    | △  |    |     |
| 濃口しょうゆ             | 2   | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 本みりん               | 0.5 |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮 ⑤だいこん(根、皮つき、生)   | 35  |   |   |    |    |    |    |     |
| 厚揚げ(約2g)           | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| にんじん(皮つき、生)        | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| えのきたけ(生)           | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産       | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮干し(だし用)           | 3   |   |   |    |    | △  | △  |     |
| みそ(草津市産)           | 2   |   |   |    |    |    |    |     |
| みそ(滋賀県産)           | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| みそ(国内産)            | 1   |   |   |    |    |    |    |     |

令和5年10月6日(金)

- ①ナン
- ②牛乳
- ③かぼちゃのから揚げ
- ④キャベツのサラダ
- ⑤まめまめキーマカレー

| 食品名               | 数量g  | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|-------------------|------|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊 ①ナン             | 70   | △ | △ | ●  |    |    |    |     |
| ②牛乳(飲用)           | 206  | ● |   |    |    |    |    |     |
| 揚 ③かぼちゃ(皮つき・2cm角) | 40   |   |   |    |    |    |    |     |
| でん粉(じゃがいも)        | 3    |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油                | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| 冷 ④キャベツ(生)        | 25   |   |   |    |    |    |    |     |
| きゅうり(生)           | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| まぐろ油漬(レトルト)       | 5    | △ | △ | △  | △  | △  |    | △   |
| 米油(炒焼用)           | 1    |   |   |    |    |    |    |     |
| 酢                 | 0.5  |   |   |    |    |    | △  |     |
| 三温糖               | 1.5  |   |   |    |    |    |    |     |
| レモン果汁             | 0.8  |   |   |    |    | △  |    |     |
| 食塩                | 0.1  |   |   |    |    |    |    |     |
| こしょう              | 0.01 | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| 淡口しょうゆ            | 1    |   |   |    |    |    | ●  |     |
| 煮 ⑤豚もも肉(ミンチ)      | 15   | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| 水煮大豆(滋賀県産)        | 30   | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| にんじん(皮つき、生)       | 15   |   |   |    |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)           | 55   |   |   |    |    |    |    |     |
| 青ピーマン(生)          | 5    |   |   |    |    |    |    |     |
| ぶなしめじ(生)          | 10   |   |   |    |    |    |    |     |
| 米油(炒焼用)           | 0.5  |   |   |    |    |    |    |     |
| 生おろしにんにく(冷)       | 0.1  | △ | △ | △  | △  |    |    |     |
| 純カレー粉             | 0.05 | △ | △ | △  | △  | △  |    |     |
| ぶどう酒(赤)           | 1    | △ |   |    |    |    |    |     |
| 食塩                | 0.1  |   |   |    |    |    |    |     |
| こしょう              | 0.01 | △ | △ | △  |    |    |    |     |
| トマトケチャップ(3kg入)    | 5    |   | △ |    |    |    |    |     |
| ウスターソース           | 0.5  | △ | △ | △  | △  | △  |    |     |
| (冷)白いんげん豆(ペースト)   | 8    |   |   |    |    |    |    |     |
| カレールー(アレルギーフリー)   | 10   |   |   |    |    |    |    |     |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所にて●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

## 留意点:

○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。

2 学校給食献立(詳細)小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

| 令和5年10月9日(月) |         |   |   |    |    | 令和5年10月10日(火)            |     |         |   |   |    | 令和5年10月11日(水)        |    |     |         |   |   | 令和5年10月12日(木)        |    |    |     |         |   | 令和5年10月13日(金)          |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|--------------|---------|---|---|----|----|--------------------------|-----|---------|---|---|----|----------------------|----|-----|---------|---|---|----------------------|----|----|-----|---------|---|------------------------|----|----|----|-----|---------|---|---|----|----|----|--|
| スポーツの日       |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   |                      |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| 食品名          | 数量<br>g | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 花生                       | 食品名 | 数量<br>g | 卵 | 乳 | 小麦 | そば                   | 花生 | 食品名 | 数量<br>g | 卵 | 乳 | 小麦                   | そば | 花生 | 食品名 | 数量<br>g | 卵 | 乳                      | 小麦 | そば | 花生 | 食品名 | 数量<br>g | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 花生 |  |
| ①ごはん         |         |   |   |    |    | ①米(精白米) 72               |     |         |   |   |    | ①米(精白米) 72           |    |     |         |   |   | ①米(精白米) 72           |    |    |     |         |   | ①米(精白米) 72             |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| ②牛乳          |         |   |   |    |    | ②牛乳(飲用) 206 ●            |     |         |   |   |    | ②牛乳(飲用) 206 ●        |    |     |         |   |   | ②牛乳(飲用) 206 ●        |    |    |     |         |   | ②牛乳(飲用) 206 ●          |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| ③さばの塩こうじ焼き   |         |   |   |    |    | ③(冷)さば切身 50 △ △ △ △      |     |         |   |   |    | ③鶏もも肉(皮つき、1.5cm角) 50 |    |     |         |   |   | ③(冷)ホキ(皮つき、2cm角切) 50 |    |    |     |         |   | ③さつまいも(斜め輪切・20g) 40    |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| ④ほうれん草のごま和え  |         |   |   |    |    | 塩こうじ 3 下味 △ △ △ △        |     |         |   |   |    | たまねぎ(生) 10           |    |     |         |   |   | 清酒 1 △               |    |    |     |         |   | 食塩 0.1                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| ⑤豆腐のみそ汁      |         |   |   |    |    | 清酒 2 △                   |     |         |   |   |    | 生おろししょうが 0.3 △       |    |     |         |   |   | でん粉(じゃがいも) 10        |    |    |     |         |   | 衣 0.06                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
| ⑥ぶどうゼリー      |         |   |   |    |    | 米油(炒焼用) 1                |     |         |   |   |    | 本みりん 1 下味            |    |     |         |   |   | 米油 5                 |    |    |     |         |   | 上新粉(米粉) 5              |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | ④ほうれんそう(生) 20            |     |         |   |   |    | 清酒 1 △               |    |     |         |   |   | レモン果汁 1.5 △          |    |    |     |         |   | 米油 4                   |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 緑豆もやし(生) 30              |     |         |   |   |    | 濃口しょうゆ 2.5 △ △ ● △ △ |    |     |         |   |   | 本みりん 0.2             |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 濃口しょうゆ 2 たれ △ △ ● △ △    |     |         |   |   |    | 米油(炒焼用) 1.2          |    |     |         |   |   | 三温糖 1.5              |    |    |     |         |   | 炒 ④豚もも肉(スライス) 35 △ △ △ |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 三温糖 0.5                  |     |         |   |   |    | ④はくさい(生) 35          |    |     |         |   |   | 淡口しょうゆ 1.5 ●         |    |    |     |         |   | 食塩 0.1                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 白すりごま 1.5                |     |         |   |   |    | にんじん(皮つき、生) 5        |    |     |         |   |   | 食塩 0.1               |    |    |     |         |   | 煮 ⑤鶏むね肉(皮なし、1cm角) 10   |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | ⑤たまねぎ(生) 25              |     |         |   |   |    | きょうな(水菜)草津市産 10      |    |     |         |   |   | ④こまつな(生) 20          |    |    |     |         |   | たまねぎ(生) 35             |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 油揚げ(冷・短冊切り) 5            |     |         |   |   |    | ゆかり粉 0.3 △ △ △ △     |    |     |         |   |   | 緑豆もやし(生) 30          |    |    |     |         |   | 米粉麺 5                  |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 豆腐(冷・サイコロ) 25            |     |         |   |   |    | 食塩 0.1               |    |     |         |   |   | (冷)とうもろこし 5 △ △ △    |    |    |     |         |   | えのきたけ(生) 5             |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | にんじん(皮つき、生) 5            |     |         |   |   |    | ⑤豚もも肉(スライス) 25 △ △ △ |    |     |         |   |   | 三温糖 0.3 たれ           |    |    |     |         |   | 青ねぎ(細い物)滋賀県産 5         |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 乾燥わかめ(カット) 0.5 △ △       |     |         |   |   |    | さつまいも(皮つき・1.5cm角) 25 |    |     |         |   |   | 濃口しょうゆ 2 △ △ ● △ △   |    |    |     |         |   | 乾燥わかめ(カット) 0.5 △ △     |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 青ねぎ(細い物)滋賀県産 5           |     |         |   |   |    | 洗いごぼう 10             |    |     |         |   |   | ⑤厚揚げ(約10g) 30        |    |    |     |         |   | かつお削り節(だし用) 2.5        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | 煮干し(だし用) 3 △ △           |     |         |   |   |    | にんじん(皮つき、生) 10       |    |     |         |   |   | だいこん(根、皮つき、生) 40     |    |    |     |         |   | だし用昆布 0.5              |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | みそ(草津市産) 2               |     |         |   |   |    | 青ねぎ(細い物)滋賀県産 5       |    |     |         |   |   | にんじん(皮つき、生) 20       |    |    |     |         |   | 食塩 0.3                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | みそ(滋賀県産) 5               |     |         |   |   |    | 煮干し(だし用) 3 △ △       |    |     |         |   |   | じゃがいも(生) 30          |    |    |     |         |   | 淡口しょうゆ 3 ●             |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | みそ(国内産) 1                |     |         |   |   |    | みそ(草津市産) 2           |    |     |         |   |   | 角切りこんにゃく(1.5cm角) 10  |    |    |     |         |   | 三温糖 3                  |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    | ⑥(冷)ぶどうゼリー(1食用) 40 △ △ △ |     |         |   |   |    | みそ(滋賀県産) 5           |    |     |         |   |   | (冷)さやいんげん 5          |    |    |     |         |   | 清酒 1 △                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    | みそ(国内産) 1            |    |     |         |   |   | かつお削り節(だし用) 1.2      |    |    |     |         |   | 本みりん 1                 |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   | 濃口しょうゆ 3 △ △ ● △ △   |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   | 淡口しょうゆ 2 ●           |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   | 三温糖 3                |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   | 清酒 1 △               |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |
|              |         |   |   |    |    |                          |     |         |   |   |    |                      |    |     |         |   |   | 本みりん 1               |    |    |     |         |   |                        |    |    |    |     |         |   |   |    |    |    |  |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。

さつまいもの米粉青花天ぷら  
1, 2年 1枚  
3年~6年 2枚

# 3 学校給食献立(詳細) 小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和5年10月16日(月)

| ①ごはん              | ②牛乳 | ③鶏もも肉(皮つき、2.5cm角) | ④きゅうり(生) | ⑤おじゃがもちボール | ⑥(冷)スイートポテト |
|-------------------|-----|-------------------|----------|------------|-------------|
| 数量g               | 卵乳  | 小麦                | えび       | かに         | そば          |
| 食品名               | 数量g | 卵乳                | 小麦       | えび         | かに          |
| ①米(精白米)           | 72  |                   |          |            |             |
| ②牛乳(飲用)           | 206 | ●                 |          |            |             |
| ③鶏もも肉(皮つき、2.5cm角) | 50  |                   |          |            |             |
| 食塩                | 0.3 |                   |          |            |             |
| 生おろしにんにく(冷)       | 0.1 | △                 | △        | △          | △           |
| 清酒                | 1.5 | △                 |          |            |             |
| 三温糖               | 0.2 |                   |          |            |             |
| でん粉(じゃがいも)        | 8   |                   |          |            |             |
| 米油                | 5   |                   |          |            |             |
| ④きゅうり(生)          | 40  |                   |          |            |             |
| 濃口しょうゆ            | 2   | △                 | △        | ●          | △           |
| ごま油               | 0.5 |                   |          |            |             |
| ⑤おじゃがもちボール        | 30  | △                 | △        | △          | △           |
| たまねぎ(生)           | 20  |                   |          |            |             |
| にんじん(皮つき、生)       | 10  |                   |          |            |             |
| まいたけ(生)           | 5   |                   |          |            |             |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産      | 5   |                   |          |            |             |
| かつお削り節(だし用)       | 2.5 |                   |          |            |             |
| だし用昆布             | 0.5 |                   | △        | △          |             |
| 食塩                | 0.3 |                   |          |            |             |
| 淡口しょうゆ            | 3   |                   | ●        |            |             |

令和5年10月17日(火)

| ①ごはん             | ②牛乳 | ③豚もも肉(厚目短冊) | ④れんこん(約3mmスライス) | ⑤油揚げ(冷・短冊切り) | ⑥(冷)スイートポテト |
|------------------|-----|-------------|-----------------|--------------|-------------|
| 数量g              | 卵乳  | 小麦          | えび              | かに           | そば          |
| 食品名              | 数量g | 卵乳          | 小麦              | えび           | かに          |
| ①米(精白米)          | 72  |             |                 |              |             |
| ②牛乳(飲用)          | 206 | ●           |                 |              |             |
| ③豚もも肉(厚目短冊)      | 40  | △           | △               | △            |             |
| 米油(炒焼用)          | 2   |             |                 |              |             |
| たまねぎ(生)          | 10  |             |                 |              |             |
| 青ピーマン(生)         | 5   |             |                 |              |             |
| 生おろししょうが         | 0.1 |             | △               |              |             |
| 本みりん             | 1   |             |                 |              |             |
| 清酒               | 1   |             | △               |              |             |
| 三温糖              | 0.5 |             |                 |              |             |
| 濃口しょうゆ           | 2.5 | △           | △               | ●            | △           |
| ④れんこん(約3mmスライス)  | 15  |             |                 |              |             |
| つき赤こんにやく(カット)    | 10  |             |                 |              |             |
| 鶏もも肉(ミンチ)        | 10  |             |                 |              |             |
| ごま(いり)           | 1   |             |                 |              |             |
| 濃口しょうゆ           | 2.5 | △           | △               | ●            | △           |
| 三温糖              | 1   |             |                 |              |             |
| 本みりん             | 1   |             |                 |              |             |
| ごま油              | 0.5 |             |                 |              |             |
| ⑤油揚げ(冷・短冊切り)     | 5   |             |                 |              |             |
| たまねぎ(生)          | 25  |             |                 |              |             |
| にんじん(皮つき、生)      | 10  |             |                 |              |             |
| とうがん(生)          | 10  |             |                 |              |             |
| えのきたけ(生)         | 10  |             |                 |              |             |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産     | 5   |             |                 |              |             |
| 煮干し(だし用)         | 3   |             |                 | △            | △           |
| みそ(草津市産)         | 2   |             |                 |              |             |
| みそ(滋賀県産)         | 5   |             |                 |              |             |
| みそ(国内産)          | 1   |             |                 |              |             |
| ⑥(冷)スイートポテト(1食用) | 30  | △           | △               | △            |             |

令和5年10月18日(水)

| ①ごはん              | ②牛乳 | ③(冷)いか短冊(1cm×4cm) | ④キャベツ(生) | ⑤高野豆腐(1cm角) |
|-------------------|-----|-------------------|----------|-------------|
| 数量g               | 卵乳  | 小麦                | えび       | かに          |
| 食品名               | 数量g | 卵乳                | 小麦       | えび          |
| ①米(精白米)           | 72  |                   |          |             |
| ②牛乳(飲用)           | 206 | ●                 |          |             |
| ③(冷)いか短冊(1cm×4cm) | 50  |                   | △        |             |
| 清酒                | 1.2 |                   | △        |             |
| 米油(炒焼用)           | 2   |                   |          |             |
| 生おろしにんにく(冷)       | 0.1 | △                 | △        | △           |
| 三温糖               | 1.2 |                   |          |             |
| 濃口しょうゆ            | 2   | △                 | △        | ●           |
| 本みりん              | 1   |                   |          |             |
| 清酒                | 1.5 |                   | △        |             |
| でん粉(じゃがいも)        | 0.5 |                   |          |             |
| ④キャベツ(生)          | 20  |                   |          |             |
| 緑豆もやし(生)          | 15  |                   |          |             |
| 鶏ささ身(水煮)          | 10  | △                 | △        | △           |
| 濃口しょうゆ            | 1.8 | △                 | △        | ●           |
| 三温糖               | 0.3 |                   |          |             |
| ⑤高野豆腐(1cm角)       | 10  |                   |          |             |
| 豚もも肉(スライス)        | 20  | △                 | △        | △           |
| たまねぎ(生)           | 30  |                   |          |             |
| にんじん(皮つき、生)       | 15  |                   |          |             |
| 洗いごぼう(乱切り)        | 25  |                   |          |             |
| 干しいたけ(干切り)        | 0.5 |                   |          |             |
| (冷)さやいんげん         | 5   |                   |          |             |
| かつお削り節(だし用)       | 1.5 |                   |          |             |
| 三温糖               | 2   |                   |          |             |
| 淡口しょうゆ            | 4   |                   | ●        |             |
| 本みりん              | 1   |                   |          |             |

令和5年10月19日(木)

| ①発芽玄米ごはん          | ②牛乳  | ③大豆のかき揚げ | ④だいこん(根、皮つき、生) | ⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角) |
|-------------------|------|----------|----------------|-------------------|
| 数量g               | 卵乳   | 小麦       | えび             | かに                |
| 食品名               | 数量g  | 卵乳       | 小麦             | えび                |
| ①米(精白米)           | 64.8 |          |                |                   |
| 発芽玄米(滋賀県産)        | 7.2  |          |                |                   |
| ②牛乳(飲用)           | 206  | ●        |                |                   |
| ③水煮大豆(滋賀県産)       | 15   | △        | △              | △                 |
| 焼きちくわ(5mmカット)     | 10   | △        |                |                   |
| たまねぎ(生)           | 10   |          |                |                   |
| 食塩                | 0.1  |          |                |                   |
| 薄力粉(1等)           | 10   |          | ●              |                   |
| 米油                | 4    |          |                |                   |
| ④だいこん(根、皮つき、生)    | 30   |          |                |                   |
| にんじん(皮つき、生)       | 10   |          |                |                   |
| きょうな(水菜)草津市産      | 5    |          |                |                   |
| 三温糖               | 0.3  |          |                |                   |
| 淡口しょうゆ            | 1.8  |          | ●              |                   |
| ⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角) | 30   |          |                |                   |
| たまねぎ(生)           | 30   |          |                |                   |
| はくさい(生)           | 40   |          |                |                   |
| 青ねぎ(太い物)滋賀県産      | 10   |          |                |                   |
| 緑豆もやし(生)          | 20   |          |                |                   |
| つき赤こんにやく(カット)     | 15   |          |                |                   |
| かつお削り節(だし用)       | 1.5  |          |                |                   |
| 清酒                | 1    |          | △              |                   |
| 三温糖               | 3    |          |                |                   |
| 濃口しょうゆ            | 5    | △        | △              | ●                 |

令和5年10月20日(金)

| ①ごはん         | ②牛乳  | ③厚揚げの肉みそかけ | ④壬生菜(生)草津市産 | ⑤豚もも肉(スライス) |
|--------------|------|------------|-------------|-------------|
| 数量g          | 卵乳   | 小麦         | えび          | かに          |
| 食品名          | 数量g  | 卵乳         | 小麦          | えび          |
| ①米(精白米)      | 72   |            |             |             |
| ②牛乳(飲用)      | 206  | ●          |             |             |
| ③厚揚げ(約10g)   | 50   |            |             |             |
| 米油           | 5    |            |             |             |
| 鶏もも肉(ミンチ)    | 15   |            |             |             |
| 白ねぎ(生)       | 2    |            |             |             |
| 生おろししょうが     | 0.2  |            | △           |             |
| みそ(滋賀県産)     | 3    |            |             |             |
| 三温糖          | 1    |            |             |             |
| 清酒           | 0.5  |            | △           |             |
| 本みりん         | 1.5  |            |             |             |
| でん粉(じゃがいも)   | 0.3  |            |             |             |
| ④壬生菜(生)草津市産  | 5    |            |             |             |
| はくさい(生)      | 45   |            |             |             |
| 塩昆布          | 1    | △          | ●           | △           |
| 食塩           | 0.01 |            |             |             |
| ⑤豚もも肉(スライス)  | 20   | △          | △           | △           |
| たまねぎ(生)      | 20   |            |             |             |
| たけのこ水煮(千切り)  | 10   |            |             |             |
| にんじん(皮つき、生)  | 10   |            |             |             |
| 洗いごぼう        | 5    |            |             |             |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産 | 5    |            |             |             |
| 干しいたけ(干切り)   | 0.2  |            |             |             |
| かつお削り節(だし用)  | 2.5  |            |             |             |
| だし用昆布        | 0.5  |            |             | △           |
| 淡口しょうゆ       | 3    |            | ●           |             |
| 食塩           | 0.3  |            |             |             |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所にて●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。

# 学校給食献立(詳細) 小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和5年10月23日(月)

令和5年10月24日(火)

令和5年10月25日(水)

令和5年10月26日(木)

令和5年10月27日(金)

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③ぶたどんの具
- ④のりしおポテト
- ⑤かきたま汁

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③焼きほっけ
- ④もやしときゅうりのごま酢あえ
- ⑤がんとどきと野菜の煮物

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③ハンバーグおろしかけ
- ④はくさいのおかかあえ
- ⑤きのこのみそ汁

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③中華ポテト
- ④春雨とチンゲン菜の中華和え
- ⑤マーボー豆腐

- ①ごはん
- ②牛乳
- ③焼きとり
- ④ほうれん草のおひたし
- ⑤牛肉とじゃがいものうま煮

| 炊  | 食品名                 | 数量g | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
|--|---------------------|-----|---|---|----|----|----|----|-----|
| 炊  | ①米(精白米)             | 72  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | ②牛乳(飲用)             | 206 | ● |   |    |    |    |    |     |
| 炒  | ③豚もも肉(スライス)         | 40  | △ | △ | △  |    |    |    |     |
|  | たまねぎ(生)             | 25  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 生おろししょうが            | 0.1 |   | △ |    |    |    |    |     |
|  | 清酒                  | 1   |   | △ |    |    |    |    |     |
|  | 本みりん                | 1   |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 三温糖                 | 1.3 |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 濃口しょうゆ              | 2.5 | △ | △ | ●  | △  |    | △  |     |
| 揚  | ④じゃがいも(生)           | 50  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | でん粉(じゃがいも)          | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 青のり                 | 0.1 |   |   | △  | △  |    |    |     |
|  | 食塩                  | 0.1 |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 米油                  | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
| 煮  | ⑤焼きかまぼこ(いちよう切、スライス) | 10  | △ |   |    |    |    |    |     |
|  | にんじん(皮つき、生)         | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | たまねぎ(生)             | 25  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | えのきたけ(生)            | 10  |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 冷凍液卵(全卵)            | 15  | ● |   |    |    |    |    |     |
|  | 青ねぎ(細い物)滋賀県産        | 5   |   |   |    |    |    |    |     |
|  | かつお削り節(だし用)         | 2.5 |   |   |    |    |    |    |     |
|  | だし用昆布               | 0.5 |   |   |    | △  | △  |    |     |
|  | 食塩                  | 0.3 |   |   |    |    |    |    |     |
|  | 淡口しょうゆ              | 3   |   | ● |    |    |    |    |     |
|  | でん粉(じゃがいも)          | 0.3 |   |   |    |    |    |    |     |
| 給食センター(小学校)のみでん粉(じゃがいも)使用。<br>第二給食センター(中学校)ではでん粉(じゃがいも)使用なし。 |                     |     |   |   |    |    |    |    |     |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所にて●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。

# 学校給食献立（詳細）小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

| 令和5年10月30日(月)    |     |    |    |    |    |    | 令和5年10月31日(火) |                     |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
|------------------|-----|----|----|----|----|----|---------------|---------------------|------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|
| 食品名              | 数量g | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生           | 食品名                 | 数量g  | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 食品名 | 数量g | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 食品名 | 数量g | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 食品名 | 数量g | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |
| ①ごはん             |     |    |    |    |    |    |               | ①ごはん                |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ②牛乳              |     |    |    |    |    |    |               | ②ココア牛乳              |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ③きびなごのカレー揚げ      |     |    |    |    |    |    |               | ③チキンの香草焼き           |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ④ひじきの煮物          |     |    |    |    |    |    |               | ④ごぼうサラダ             |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ⑤さつまいものみそ汁       |     |    |    |    |    |    |               | ⑤かぼちゃのポターージュ        |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ⑥プリン(乳・卵未使用)     |     |    |    |    |    |    |               |                     |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 炊 ①米(精白米)        | 72  |    |    |    |    |    |               | 炊 ①米(精白米)           | 72   |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 炊 ②牛乳(飲用)        | 206 | ●  |    |    |    |    |               | 炊 ②牛乳(飲用)           | 206  | ●  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 揚 ③きびなご(冷)       | 35  |    |    |    | △  | △  |               | 揚 ③鶏もも肉(皮つき、2.5cm角) | 50   |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 生おろししょうが         | 0.1 |    |    |    | △  |    |               | バジル(粉)              | 0.2  | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 清酒               | 1.5 |    |    |    | △  |    |               | 食塩                  | 0.3  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 食塩               | 0.2 |    |    |    |    |    |               | こしょう                | 0.02 | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| でん粉(じゃがいも)       | 10  |    |    |    |    |    |               | ぶどう酒(白)             | 1    | △  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 純カレー粉            | 0.4 | △  | △  | △  | △  | △  |               | 米油(炒焼用)             | 1.8  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 米油               | 5   |    |    |    |    |    |               |                     |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 煮 ④ひじき           | 1.8 |    |    |    | △  | △  |               | 冷 ④洗いごぼう            | 20   |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| つき赤こんにやく(カット)    | 10  |    |    |    |    |    |               | きゅうり(生)             | 5    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| れんこん水煮(約3mmスライス) | 5   |    |    |    |    |    |               | (冷)とうもろこし           | 5    | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| (冷)さやいんげん        | 5   |    |    |    |    |    |               | まぐろ油漬(レトルト)         | 5    | △  | △  | △  | △  | △  |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| さつま揚げ(カット)       | 5   | △  |    |    |    |    |               | ノンエッグマヨネーズ          | 5    | △  | △  | △  | △  | △  | △   |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 米油(炒焼用)          | 0.5 |    |    |    |    |    |               | 酢                   | 0.5  |    |    |    | △  |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 三温糖              | 1.5 |    |    |    |    |    |               | 食塩                  | 0.07 |    |    |    | たれ |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 濃口しょうゆ           | 1.5 | △  | △  | ●  | △  |    | △             | 淡口しょうゆ              | 0.7  |    |    | ●  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 本みりん             | 0.3 |    |    |    |    |    |               |                     |      |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 煮 ⑤厚揚げ(約2g)      | 10  |    |    |    |    |    |               | 煮 ⑤ベーコン(シュルダール)     | 8    | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| さつまいも(皮なし・2cm角)  | 20  |    |    |    |    |    |               | たまねぎ(生)             | 20   |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| たまねぎ(生)          | 30  |    |    |    |    |    |               | かぼちゃ(冷・ペースト)        | 35   | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| えのきたけ(生)         | 10  |    |    |    |    |    |               | ぶなしめじ(生)            | 5    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 青ねぎ(細い物)滋賀県産     | 5   |    |    |    |    |    |               | パセリ(乾)              | 0.5  | △  | △  | △  |    | △  |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| 煮干し(だし用)         | 3   |    |    |    | △  | △  |               | スープストック             | 0.5  | △  | △  | △  | △  | △  |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| みそ(草津市産)         | 2   |    |    |    |    |    |               | 米粉ベシヤメルソース          | 5    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| みそ(滋賀県産)         | 5   |    |    |    |    |    |               | (冷)白いんげん豆(ペースト)     | 10   |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| みそ(国内産)          | 1   |    |    |    |    |    |               | 食塩                  | 0.2  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |
| ⑥(冷)プリン(1食用)     | 40  | △  | △  | △  |    |    |               | こしょう                | 0.02 | △  | △  | △  |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所にて●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。