

## 令和5年 3月分

日	曜 日	献立名	写真
1	金	【上巳の節句献立】 ちらしずし 牛乳 鶏肉のアーモンドからめ 菜の花の炒めもの 豆腐の赤だしみそ汁 いちご	
4	月	【かみかみ献立・青花献立】 ごはん 牛乳 ししゃもの青花揚げ くきわかめあえ がんもどきと野菜の煮物	
5	火	【卒業生特別献立】 <u>小1～5、中1・2</u> ごはん 牛乳 ハンバーグブイヨンソース キャベツとコーンのサラダ チキンカレー	
5	火	【卒業生特別献立】 小6・中3 ごはん グレープジュース ハンバーグブイヨンソース キャベツとコーンのサラダ 牛肉のカレー さくらゼリー(さくらんぼ・レモン)	
6	水	【食育の日:地場産物・郷土料理 献立】 発芽玄米ごはん 牛乳 あいさい菜と大豆のかき揚げ 白菜とみぶ菜の昆布あえ かしわのじゅんじゅん	

7	木	【卒業生お祝い献立】 麦入りごはん 牛乳 焼肉風どんぶりの具 のりしおポテト お祝いかきたま汁 いちご豆乳クリーム大福	
8	金	黒糖パン 牛乳 鶏肉のガーリック焼き ごぼうサラダ コンソメスープ プリン(卵・乳不使用、小学生のみ)	
11	月	【防災おにぎり献立】 ごはん 牛乳 さばのしょうがたれかけ キャベツともやしのかつおあえ 豚汁 おにぎり用のり	
12	火	【減塩献立】 ごはん 牛乳 中華ポテト 春雨とチンゲン菜のささみ和え マーボー豆腐 ※中学校の給食は、ありません。	
13	水	ごはん ココア牛乳 厚揚げの肉みそかけ 味付けきゅうり いもだんご汁	
14	木	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 さけの塩焼き 切干大根の煮物 豚じゃが いよかんゼリー	

15	金	ごはん 飲むヨーグルト(いちご) とり肉のから揚げ もやしのごま酢あえ 米粉麺入りすまし汁	
----	---	---	---