

くさつ子育て ガイドブック



草津市 たび丸

子育て応援サイト「ぽかぽかタウン」

草津市の子育て情報をお届け!



最新の情報はこちら /

公式Instagram

ぜひフォローしてください!



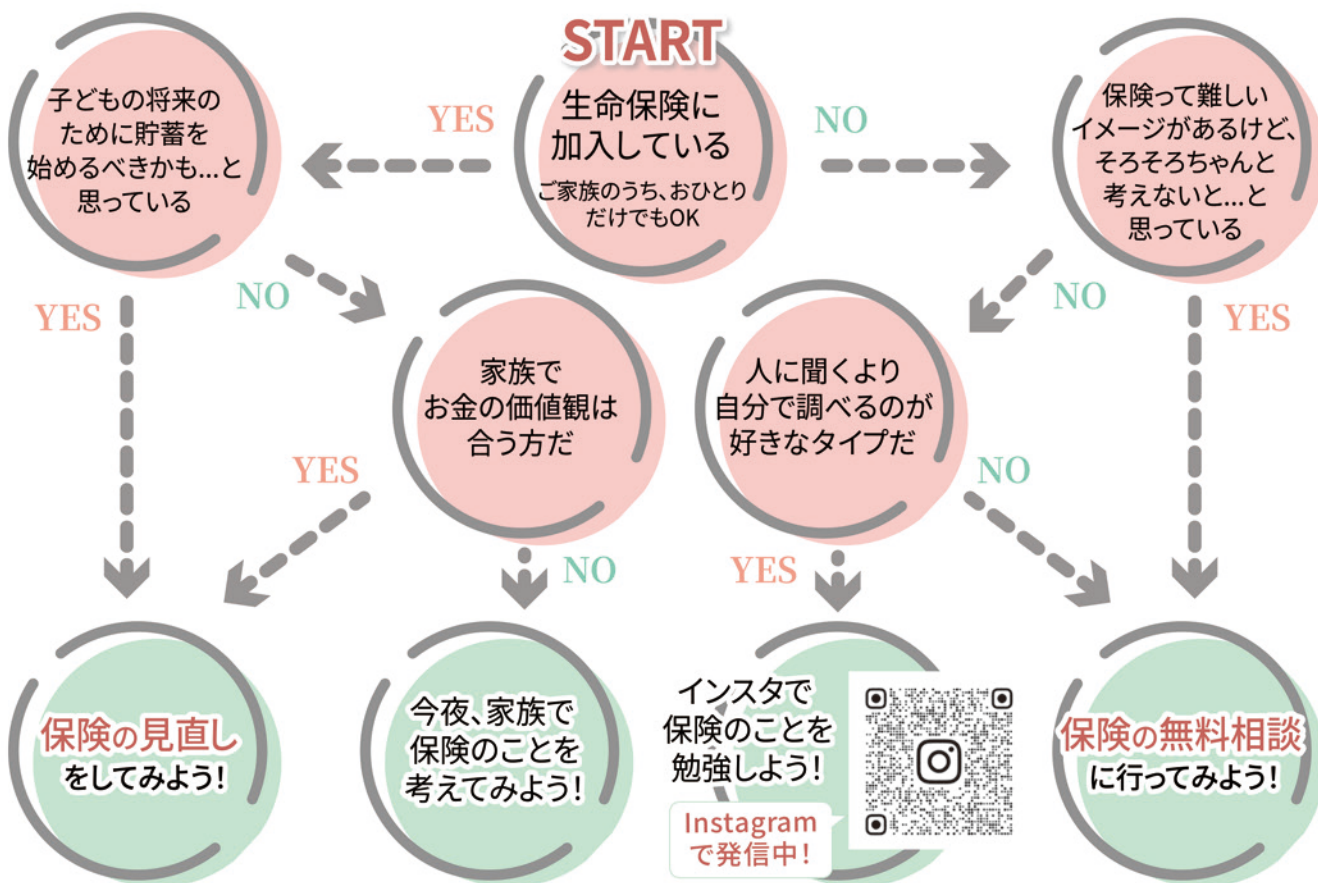


／出産・子育て×草津市民のための／

生命保険かんたん診断



出産を機に、必要な手続きが増えることをご存じですか？その中でも特に重要なのが保険の確認・見直しです。
“必要なのはわかるけど、保険ってなんだか難しそう...”と感じているあなた！私たちが全力でサポートします！
まずは、簡単なYES・NO形式で確認してみましょう！



今すぐ予約を入れてみよう！

保険の見直しや保険の無料相談の
ご予約はWebまたはお電話で！

電話予約 ☎ 0120-140-234

Web予約

[弊社HP]



ご予約でもれなく！



アフラックグッズプレゼント！

※「くさつ子育てガイドブック」を見た」と
お伝え下さい。

Aflac
アフラックサービスショップ

草津店

〒525-0036 滋賀県草津市草津町1874-5

[営業時間] 10:00～18:00

[定休日] 毎週火曜日・年末年始

[募集代理店] 株式会社第一総合企画
[引受保険会社] アフラック 滋賀支社

〒520-0043 滋賀県大津市中央3-1-8 大津第一生命ビルディング TEL.077-525-9622



はじめに・・・

草津市では、「こども・若者をまんなかに みんなでつくる 幸せあふれる まち草津」の実現を目指して、子育てにおいて孤立することなく、安心して、楽しんで子育てができるよう「切れ目のない子育て支援」のもと、さまざまな子育て支援の推進に取り組んでいます。

子育ては決して楽なものではありませんが、それだけに子育てを通して経験する色々なことは、人生を豊かにしてくれます。その喜びをともに感じ、ともに育ちあいたいと思っています。

ガイドブックには、妊娠期から乳児期、幼児期とそれぞれのステージでの役立つ情報や相談窓口を掲載しております。日々の子育ての中でこの情報をご活用いただき、子育ての楽しさを発見したり、たくさんの人と知り合えたり、行動範囲を広げたりする助けとなれば幸いです。

令和7年4月 草津市 こども若者部 子育て相談センター



もくじ

■ 子育てまるわかりカレンダー	2	■ 幼児教育・保育の無償化について	24
■ 妊娠したら... ..	4	■ 幼稚園・保育所(園)・ 認定こども園・小規模保育施設等	25
■ お子さんが生まれたら... ..	5	■ その他の保育施設・ 子育て短期支援事業(ショートステイ)	28
■ 予防接種について	7	■ 病児・病後児保育	29
■ 定期の予防接種カレンダー	8	■ 草津市ファミリー・サポート・センター	30
■ 乳幼児健診について	10	■ 障害のあるお子さんのために	31
■ 親子の遊び場へいこう!	11	■ ひとり親家庭のために	33
■ 図書館・公園	16	■ 相談窓口一覧	34
■ 子育てサークル	17	■ 知っておこう防災のこと	36
■ 赤ちゃんの駅・マタニティマーク・ ベビーカーマーク	23	■ こどもの救急!もしものときは... ..	38

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています

子育てまるわかりカレンダー

	妊娠中	誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	3歳半	4歳	5歳	6歳
手続き	親子(母子)健康手帳	出生届																				
		児童手当																				
		乳幼児医療費助成																				
		すくすく応援事業																				
		ごみ袋支給事業																				
健康・子育て	妊婦健康診査	妊婦支援給付金(1回目)	妊婦支援給付金(2回目)																			
		新生児聴覚検査																				
	妊婦歯科健康診査	1か月児健診																				
		4か月児健診																				
		10か月児健診																				
		1歳6か月児健診																				
		2歳6か月児健診																				
		3歳6か月児健診																				
	産婦健康診査	産後電話相談																				
		産後ケア事業																				
	多胎児家庭ホームヘルパー派遣事業	草津っ子サポート事業																				
		すこやか訪問(1回目)																				
		すこやか訪問(2回目)																				
	子育て相談センターでの相談(妊娠・出産・子育てに関すること)	親子のステップアップ教室																				
あそぼう	地域子育て支援センター、ミナクサ☆ひろば、ココクル♥ひろば(※ミナクサ☆ひろば、ココクル♥ひろばは小学3年生まで利用可能)	つどいの広場くれよん																				
		子育て支援センターぽかぽかタウン																				
就園・あずける		保育所(園)、認定こども園(保育認定)、その他の保育施設、一時預かり(※受け入れ年齢は園によって異なる)																				
		家庭的保育施設、小規模保育施設(※受け入れ年齢は園によって異なる)																				
		ファミリー・サポート・センター(※小学6年生まで)																				
		病児・病後児保育(※小学3年生まで)																				
	妊娠中	誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	3歳半	4歳	5歳	6歳

子育てまるわかりカレンダー

子育てまるわかりカレンダー

妊娠したら・・・

草津市では、安心して出産を迎えていただくために、様々な支援を行っています。
支援の内容についてわからないことがあれば、各担当窓口までお問合せください。



主な制度や事業

名称	内容	担当部署	備考
親子(母子)健康手帳の発行	医療機関で妊娠が確定したら、妊娠届出をしていただき、親子(母子)健康手帳を発行します。その際、保健師または助産師が、ご体調や今後の生活などについて相談をお受けします。 親子(母子)健康手帳は、お母さんとお子さんの健康状態を記入します。妊産婦健診やお子さんの乳幼児健診、予防接種の際に必要です。	子育て相談センター	—
母子健康手帳別冊の発行 (妊産婦健康診査、新生児聴覚検査および1か月児健康診査)	妊婦健診の費用助成および、新生児聴覚検査、産後2週間、産後1か月の産婦健診および1か月児健康診査の費用助成を受けるための受診券を発行します。(限度額を超える分は自己負担となります)		県外の医療機関を受診する場合は手続きが必要です。
妊婦支援給付金の支給	妊娠届出後に妊婦1人あたり5万円の支給、産後に妊娠していたこどもの人数×5万円の支給があります。それぞれ手続きが必要です。		—
おとなの風しん予防接種費用の助成	妊娠したら、風しん抗体検査を受けましょう。滋賀県の風しん抗体検査や妊婦健診における抗体検査を受けた結果抗体価が低く風しん予防接種を受けた人に、予防接種費用の助成を実施しています。助成対象者の要件や申請期限がありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。		—
妊婦歯科健康診査	妊娠中1人1回、妊婦歯科健康診査実施歯科医療機関にて、無料で健診を受けることができます。妊婦歯科健康診査実施歯科医療機関へ直接予約をして受診してください。	健康増進課	—
多胎児家庭ホームヘルパー派遣事業	多胎児を妊娠したときから、こどもが3歳になる前日まで、かつ日中支援者がいない家庭に、家事・育児を支援するホームヘルパーを派遣します。	こども家庭若者課	事前に相談・申請が必要です。

問合せ 子育て相談センター (TEL)561-2339/2331 (FAX)561-2491
健康増進課 (TEL)561-2323 (FAX)561-0180
こども家庭若者課 (TEL)561-2364 (FAX)561-6780



女性ひとりひとりの幸せのために



産科・婦人科・IVF(体外受精)

竹林ウィメンズクリニック

Takebayashi WOMEN'S CLINIC

診療内容

- ・妊婦健診(4D超音波装置あり)
- ・がん検診
- ・不妊治療(体外受精・卵管造影検査・精液一般検査・排卵誘発治療等)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	特別 予約
15:30 ~ 19:00	●	—	●	—	●	—	

※ 特別予約は診療上必要とされる再診の方のみ

〒520-2144 滋賀県大津市大萱1-1-1

077-547-3557

<https://www.takebayashi-clinic.com/>

竹林ウィメンズクリニック



お子さんが生まれたら・・・

お子さんが生まれたら、いろいろな手続きや助成、受けることのできるサービスがあります。手続きには、期限があるものや、手続きする人によって必要なものが異なる場合がありますので、わからないことは各担当窓口までお問合せください。

必要な手続きや助成について

名称	内容	担当課	備考
出生届の提出	お子さんが生まれた日を含め14日以内に、父母の住所地か本籍地、または届出人の所在地の市区町村役場へ提出が必要です。	市民課	出生届出書(出生証明書)、親子(母子)健康手帳を持参してください。
すこやか手帳の発行 すこやか訪問の手続き	出生届出時に、乳幼児健診の質問票を綴じたすこやか手帳を発行しています。また、すこやか訪問の訪問先や連絡先を確認させていただきます。	子育て相談センター※	—
低出生体重児出生届	出生体重が2,500グラム未満の場合、届出が必要です。当市では、上記すこやか手帳の発行手続き時に行います。		—
すくすく応援事業	乳児1人あたり30,000円の商品券を、出生届出時に支給します。(1回限り)		受取は父、または母、同世帯の祖父母。身分証明書の提示が必要です。
子育て世帯への 市指定ごみ袋支給事業	乳幼児に対し市指定ごみ袋を出生届出時に配布しています。(1回限り)		
乳幼児医療費助成	0歳児～未就学のお子さんの保険適用医療費の一部負担金を助成します。	保険年金課	—
子ども医療費助成	小学生～高校生等の保険適用医療費の一部負担金を助成します。		
児童手当	0歳から高校卒業までのお子さんを養育している人を対象に支給します。	こども家庭若者課	—
未熟児養育医療 給付事業	出生時の体重が2,000グラム以下、または医師の判断等により、入院治療を必要とする満1歳未満のお子さんの医療費の一部を助成します。	子育て相談センター	—
小児慢性特定疾病児童等 日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちのお子さんに、日常生活用具を給付します。		—
新生児聴覚検査	生後2～4日頃に聴覚検査を、母子健康手帳別冊に綴られている受診券で受けることができます。(限度額を超えた分は自己負担となります)		県外の医療機関を受診する場合は手続きが必要です。
先天性代謝異常検査	生後5～7日頃の赤ちゃんの血液検査です。母子健康手帳別冊の申込書を出産医療機関へ提出してください。	草津保健所	—

※出生届出時にお手続きが必要ですので、子育て相談センターへご来所ください

問合せ 市民課 (TEL)561-2344 (FAX)561-2492
 子育て相談センター (TEL)561-2339/2331 (FAX)561-2491
 保険年金課 (TEL)561-6975 (FAX)561-2480
 草津保健所 (TEL)562-3534 (FAX)562-3533



訪問・相談・サポート等について

名称	内容	担当部署
産後電話相談の実施	産後1か月頃までのお母さんへ助産師や保健師がお電話します。お母さんの心身の状態や、育児の様子についてお伺いします。心配なことがあればご相談ください。	子育て相談センター
産後ケア事業	市内に住民登録がある産後1年以内(早産児や低出生体重児の場合は、出産日から出産予定日の1年以内、流産死産も含む)の女性と赤ちゃんで家族等から十分な家事・育児の援助が受けられない①心身の不調がある、または②育児不安がある人を対象に、医療機関等での宿泊サービスや通所サービスまたは助産師による訪問サービスを提供します。お母さんの体調管理、おっぱいの相談、助言を受けることができます。	
すこやか訪問(1回目)	生後4か月になるまでのお子さんがおられるご家庭に、助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの身長・体重計測、授乳相談、育児相談、子育ての情報提供などを行います。 市外の里帰り先で訪問を希望される場合、里帰り先の市区町村役場へご相談ください。里帰り先で訪問を受けられた方も、草津市へ戻られてから訪問にお伺いいたしますので、ご連絡をお願いします。	
すこやか訪問(2回目)	生後6か月から1歳未満のお子さんがおられるご家庭に、保育士が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などを行います。 また、すこやか訪問時には「ブックスタート事業」を行っています。 ●ブックスタート事業とは・・・ 保育士による読み聞かせとともに、お子さんへ草津市が選定した絵本を2冊プレゼントしています。「こんなに早い時期でも、絵本が分かるのかな?」「読み聞かせて、どうしたらいいのかな・・・。」ご家族と一緒に絵本を楽しむお子さんの様子の中に、きっと素敵な発見があると思います。絵本を通して親子で心を通わせる、そのかけがえのないひとときを楽しんでください。	
離乳食レストラン	草津市健康推進員による、初期から後期までの離乳食についての説明と調理見学や試食を中心に、子育ての情報交換を行います。	
草津っ子サポート事業	1歳未満のお子さんがある家庭に、1時間500円の利用者負担で家事・育児を支援するホームヘルパーを派遣します。原則、児童手当の手続き時に利用券を配布しています。(減免あり)	こども家庭若者課

お子さんが生まれたら・・・

問合せ 子育て相談センター (TEL)561-2339/2331 (FAX)561-2491
 こども家庭若者課 (TEL)561-2364 (FAX)561-6780

予防接種について

外出の機会が多くなるにつれ、感染症にかかる可能性が高くなります。
健康を守るために予防接種をお役立てください。



予防接種を受けるときの注意事項

持ち物	●親子(母子)健康手帳、本人確認ができるもの(マイナンバーカード等) ※保護者以外の親族等が同伴する場合は、予防接種委任状が必要です。 市ホームページからダウンロードできます。草津市・栗東市の予防接種実施医療機関にも備えています。	
自己負担金	こどもの定期の予防接種は、対象年齢内であれば原則無料です。	
場所	①草津市・栗東市の実施医療機関 市ホームページ掲載の「さわやか健康だより」をご覧ください。	
	②守山市・野洲市の実施医療機関	
	③草津市・栗東市・守山市・野洲市以外の県内の医療機関 事前に健康増進課で手続きが必要です。	
	④県外の実施医療機関 医療機関に接種可能を確認したうえで、事前に健康増進課で手続きを行うことで、費用助成を行います。(助成には上限があります。また、医療機関により費用負担が異なります。)	

③と④の場合の注意事項

医療機関等に提出する書類が必要となりますので、必ず事前に健康増進課で手続きが必要です。申込から10日程度で必要書類を送付いたします。医療機関に必要書類等を提出せず接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。また、接種後の申し出は受付できませんのでご了承ください。

事前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読んで、
予防接種について十分理解してから受診しましょう！

「予防接種と子どもの健康」はすこやか手帳と一緒に配布しています。

よくある質問は
こちらから▶



造血幹細胞移植後等の予防接種再接種費用助成

定期予防接種後に、造血幹細胞移植(骨髄移植、臍帯血移植等)等の治療を受け、定期予防接種により獲得した免疫が消失し、医師の判断により予防接種の再接種が必要となった場合、その際に発生する抗体検査費および予防接種費の助成を行います。



【対象者】医師の判断により、定期予防接種の再接種を行う人

※助成を希望される方は事前に申請が必要です。詳しくは健康増進課までお問合せください。

問合せ 健康増進課 (TEL)561-2323 (FAX)561-0180

社会医療法人 誠光会 淡海医療センター

総合病院ならではの医療と
快適・安らぎの空間を目指して

▶ ドクター10名と全科が連携する医療体制
※2025年4月現在

▶ ご家族に寄り添った出産環境

母児同室制 立ち会い出産 LDR エリアの完全分離

▶ 特別な時間のためのサービス

お祝い膳 各種教室 ママケア相談 産後ケア



Instagram



当院で誕生した可愛い赤ちゃんを撮影させていただき、投稿しています。その他にも、産婦人科病棟や外来で行う各種教室の様子もご覧いただけます。



安心して赤ちゃんを迎えるための
教室のご案内

初期マザークラス
後期・両親学級

妊娠から子育てのことなど気軽に相談できます。



院内講座

はぐはぐのご案内

マタニティヨガ
ベビーマッサージ
離乳食のすすめ方 など

講座スケジュールは Instagram をご確認ください。



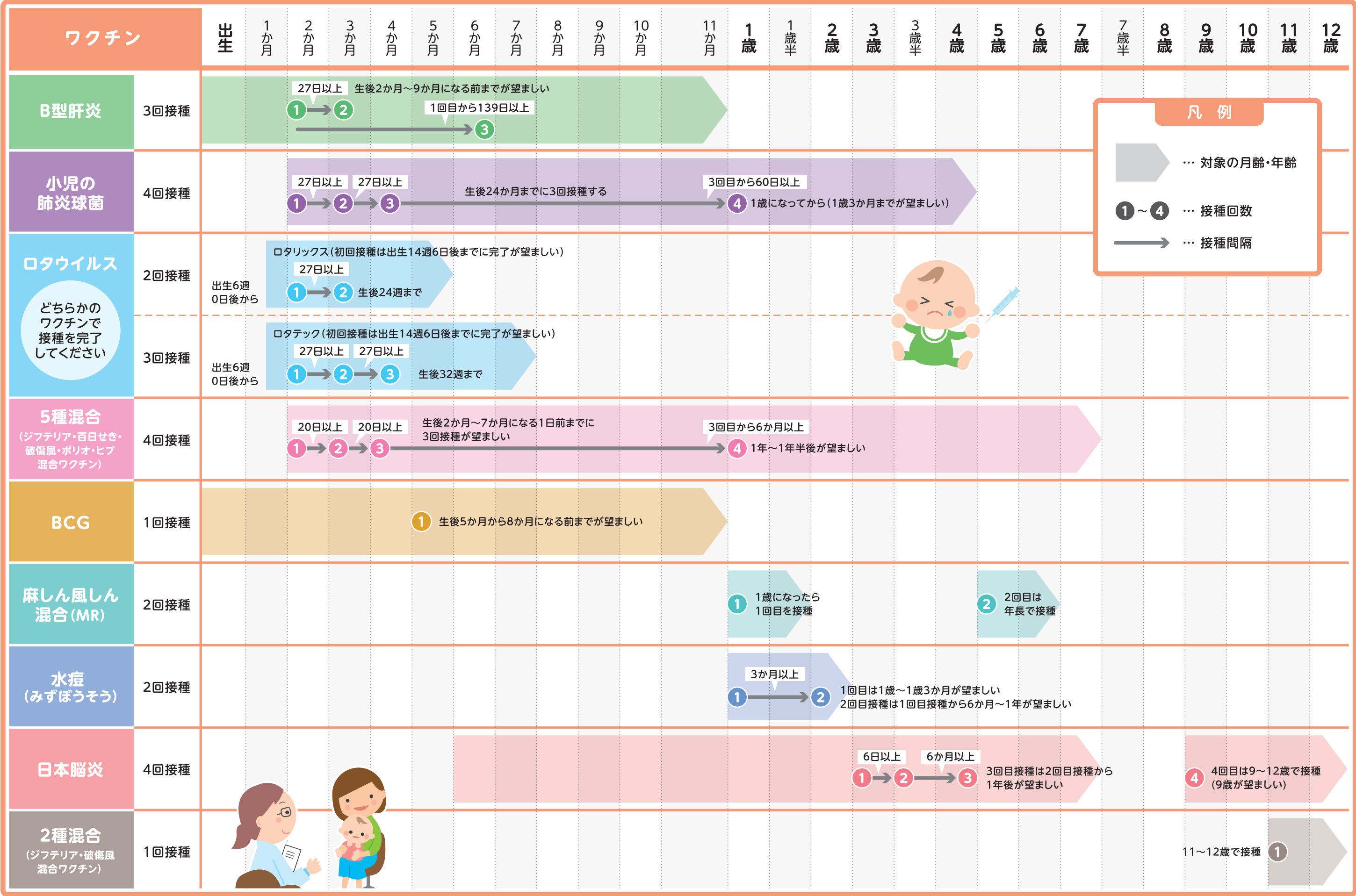
琵琶湖を一望
できるラウンジ

全個室
Wi-fi 有



定期の予防接種カレンダー

※実施医療機関での個別接種です。各予防接種当日、草津市に住民登録をしている人が対象です。



乳幼児健診について

草津市では、お子さんの健康と健やかな成長を、みなさまと一緒に見守らせていただくために、4か月児、10か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の乳幼児健診を実施しております。お子さんの発育や発達、健康状態と一緒に確認しましょう。健診は当日、草津市に住民登録しているお子さんが対象です。



4か月児健診(個別)

対象	満4か月～5か月の間
持ち物	●親子(母子)健康手帳 ●4か月児健診票(すこやか手帳配布時の封筒に在中) ●バスタオル ●マイナ保険証または資格確認書 ●福祉医療受給券
場所	実施医療機関で受診 ※実施医療機関は、さわやか健康だより(P8～10)をご確認ください。
予約方法	各実施医療機関へお問合わせください。



10か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児健診(集団)

持ち物	●親子(母子)健康手帳 ●すこやか手帳(質問票) ●バスタオル ●歯ブラシ・コップ(1歳6か月児健診以降、健診前に歯を磨いていない方のみ) ●当日の尿(3歳6か月児健診のみ)
場所	さわやか保健センター1階
日程	お子さんのお誕生日によって、受診可能日が異なります。さわやか健康だより(P12)をご確認ください。
予約方法	ネット予約(健診受診日の28日前から予約可能) ※ネット環境がない方は、電話での予約も可能です。 詳しくはお問合わせください。
注意事項	悪天候や感染症の状況等から危険予測されるときは、中止の場合がありますので、来所前に最新の情報を市ホームページからご確認ください。

市ホームページは
こちら▶



LINE予約
はこちら▶



健診担当保健師より

乳幼児健診は、体に病気がないか、むし歯がないか診察をしたり、お子さんの成長、発達を保護者の皆さんと共に喜ぶ場です。健診の場で十分に確認出来なかったときには、保護者の方に普段の様子をお伺いすることもありますので、ご協力をお願いします。共にお子さんの成長を見守っていきましょう。



親子のステップアップ教室

乳幼児健診後のフォローアップの場として、親子であそびながら、お子さんの発達についての理解を深め、お子さんの成長に応じた関わりを学び育児に活かしていただく教室です。利用にあたっては、事前相談や申し込みが必要です。

【場 所】さわやか保健センター3階 ぽかぽかタウン 【開催日】木、金

子育て応援サイトぽかぽかタウン「乳幼児健診」

乳幼児健診の流れについて、イラスト付きで分かりやすく解説しています！ぜひご活用ください。



問合せ 子育て相談センター (TEL)561-2331 (FAX)561-2491

スタートの切り方で差が出る

教育資金の貯め方



妊娠中・新生児の
パパママさん必見

保険テラスのFPが解説！

乾 正和 (いぬい まさかず)

FP2級の資格を所有。相談実績は1,000件以上。現在は、関西エリアのマネージャーとして活躍。"シンプルにわかりやすく"をモットーに、お客さまに寄り添った提案を得意とする。



※2025年4月時点

妊娠・出産を迎えるご家庭であれば、誰でも頭を悩ませる教育費準備。いつまでに、どれくらいの金額を準備すべき？毎月どれくらい貯金したら良い？など、モヤモヤは出産前に整理をして、スタートを切るのが賢い選択。お金のプロに、あなたに合った準備方法を見つけてもらいましょう！



一番お金がかかる大学費用。

入学から卒業でかかる学費総額は？

【表1】

	入学料	授業料 +施設設備費	合計
国立大学	282,000	2,143,200	2,425,200
国立大学 医歯系	282,000	3,214,800	3,496,800
公立大学	388,206	2,144,764	2,532,970
私立大学 文系学部	223,867	3,883,892	4,107,759
私立大学 理系学部	234,756	5,182,776	5,417,532
私立大学 医歯学部	1,077,425	22,465,674	23,543,099

小学校から大学卒業まで、子ども一人につき平均1,000万円かかるといわれている教育費。中でも、大学費用が一番お金がかかります。お子さんの夢を後押しできるように、いつまでにどれくらい貯めておけばよいのか、目標を立てて計画的に準備することが必要です！

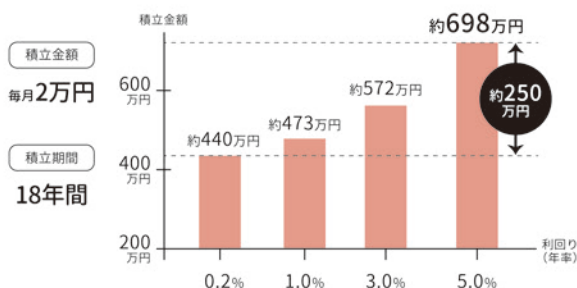
お金の預け先で、

積立金額に大きな差が生まれる！



【表2】

利回りの差で、将来の貯蓄にどれくらいの差が生まれる？



教育資金の準備方法として、銀行預金・学資保険や変額保険などの保険商品・新NISAなどの金融商品 etc...様々な選択がありますが、**お金をどこに預けるか**で、将来の積立金額に大きな差が生まれます。どんな選択肢があるかを知り、ご家庭にあった積立方を選択しましょう！

【表1】 国立大学、公立大学、私立大学文系・理系は4年間、国立大学医歯系、私立大学医歯系は6年間で算出。※e-Gov法令検索「国立大学等の授業料その他の費用に関する省令」より国立大学学部（昼間）の標準額より算出。※文部科学省「2023年度 学生納付金調査結果」より公立大学昼間部の平均値。※文部科学省「令和5年度 私立大学入学に際する初年度学生納付金等平均値（定員1人当たり）の調査結果について」より私立大学学部（昼間部）における入学料は、地域外の場合の平均値。地域内の場合の平均値は225,674円。

【表2】 金融庁が運営する「未来を育む資産形成NISA」(https://www.fsa.go.jp/policy/nisa2/index.html) 内の「つみたてシミュレーター」にて、積立金額2万円、想定利回り0.2%/1%/3%/5%、積立期間18年で設定して算出。本シミュレーションのいかなる内容も、将来の結果を予測し、保証するものではありません。その他、免責事項等については該当サイトをご参照ください。

いつまでに、どうやって準備すべき？

その悩み、保険テラスと一緒に解決しませんか？



妊娠・出産という一大イベントの訪れ。10年先、20年先のお子さまの未来に向けての準備は、一日でも早くスタートするのが吉日。中でも**“資産形成”**と**“万が一の保障”**という2つの機能が備わっている保険商品は、多くの方が選択される準備方法の一つです。お子さまが巣立っていくまでにどれくらいの予定支出があり、どんなリスクが想定されるか？**資産形成と保障のベストバランスは、ご家庭によっても大きく異なります。**保険テラスで、あなたの家庭のベストバランスを一緒に見つけてみませんか？

保険テラスはこんなところ

取扱保険 (※1) **30社以上** | クチコミ評価 (※2) **★4.8** | 保険・お金の **専門家**

生命保険、損害保険合わせて30社以上の取扱がある保険テラス アル・プラザ草津店では、教育資金準備はもちろん、病気への備え、マイホームへの備え、老後に向けた資産運用などお金や保険に関するご相談ならなんでも承ります！Googleクチコミ評価も★4.8と、多くのお客さまよりご満足の声をいただいています。また、店内にはキッズスペースもご用意。ご来店が難しい方にはオンライン相談サービスも実施しており、妊婦さんや子育て中の方に人気の保険ショップです。

(※1、※2) 2025年4月時点

Special
Coupon



妊婦さんにも赤ちゃんにも嬉しい♪
[ecostore] ベビーオイル (125ml)

本誌を見て、保険テラス アル・プラザ草津店に保険相談いただいた方に、**もれなく1つプレゼントいたします♪**

※ご予約の上、保険相談いただいた方が対象です。
※ご予約の際、「草津市子育てガイドブックを見た」と、必ずお伝えください。(一世帯ひとつまで)
※有効期限：2026年6月末まで

保険テラス
Insurance Terrace

相談
無料

見積
設計

申込
対応

アル・プラザ草津店

〒525-0025
滋賀県草津市西浜川1-23-30アル・プラザ草津 2階
【電話番号】077-516-8777 【営業時間】10:00～21:00
【アクセス】JR「草津駅」西口徒歩すぐ(エスクエア内)

