

### 3・4年生のおすすめ時間割

	目安の時刻	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の会	～8:00	<p>おはようございます！ 朝食をしっかりとりましょう</p> <p>ラジオ体操やストレッチをして 気持ちいい朝を迎えよう！</p> 				
1時間目	8:00					
2時間目	～ 9:55					
3時間目	9:55					
4時間目	～ 12:00					
昼休み	12:00 ～ 13:20	<p>昼食を食べましょう</p>  <p>ストレッチ運動をして、心と身体をほぐしましょう。 午前の振り返りをして、午後の過ごし方を考えましょう。</p>				
5時間目	13:20 ～ 14:05					
終わりの会	14:10 ～ 14:20	 <p>ストレッチ運動をして、心と身体をほぐしましょう。 1日の振り返りをして、明日の計画を立てましょう。</p>				

<その他こんなすごし方もできるよ>

- ・お手伝い
- ・文部科学省「子供の読書キャンペーン～きみの一冊をさがそう～」  
著名人のおすすめの本や全国ビブリオバトル大会のサイトが掲載されています。
- ・NHK for School→NHKが放送した教科等の学習番組をNHKのサイトやアプリで見ることができます。