

令和7年度草津市における全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

草津市教育委員会

令和8年3月3日

- 調査の目的
- ・全国的な子どもの体力の状況を把握・分析して、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 - ・子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 - ・学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

- 調査対象
- 小学校調査 市内公立小学校5年生 1,302人
中学校調査 市内公立中学校2年生 1,094人

調査期間 令和7年5月～7月

- 調査内容
1. 実技に関する調査（8種目）
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン／持久走（※1）、50m走、立ち幅跳び、
ソフトボール投げ／ハンドボール投げ（※2）
※1 中学校調査では、どちらかを選択
※2 小学校ではソフトボール投げ、中学校ではハンドボール投げを実施
 2. 運動習慣等に関する調査
 - ・児童生徒に対する調査
(例) 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。
 - ・学校に対する調査
(例) 児童生徒が主体的に体力向上に取り組むためにどのような取組をしていますか。
 - ・体格に対する調査
(例) 身長や体重

調査結果〈概要〉

●実技に関する調査結果

- ・小学生男女は、体力合計点が全国平均とほぼ同等となりました。
- ・中学生男女は、体力合計点が県および全国平均を上回りました。
- ・中学生男子が3年連続で体力合計点が向上しました。

●運動習慣等に関する調査結果

- ・「運動やスポーツが好き」と回答した子どもの割合は、小学生女子、中学生男女で増加しました。 ※令和2年度は調査が実施されませんでした。

1. 実技に関する調査

- 小学生男子 … 令和6年度と比較し記録が低下し、全国平均とほぼ同等でした。
- 小学生女子 … 令和6年度と比較し記録が向上し、全国平均とほぼ同等でした。
- 中学生男子 … 令和6年度と比較し記録が向上し、全国平均を **上回りました**。
- 中学生女子 … 令和6年度と比較し記録が向上し、全国平均を **上回りました**。

赤字：全国平均を上回ったもの 青字：全国平均に及ばなかったもの

	市	国	県
小5男子	53.06	53.02	52.07
小5女子	53.96	53.97	52.58

	市	国	県
中2男子	43.98	42.20	42.38
中2女子	49.18	47.58	47.11

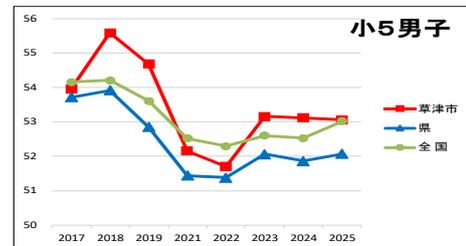
〈経年変化〉

資料①
実技調査結果(市・県・全国比較)【体力合計点】

小学5年男子

小学5年男	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	53.96	55.59	54.68	52.14	51.70	53.16	53.12	53.06
県	53.72	53.92	52.85	51.44	51.38	52.06	51.86	52.07
全国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.29	52.6	52.53	53.02

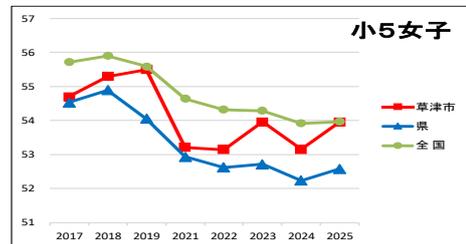
滋賀県							
2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
30位	29位	37位	44位	43位	39位	41位	43位



小学5年女子

	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	54.70	55.30	55.50	53.21	53.14	53.96	53.15	53.96
県	54.53	54.89	54.05	52.93	52.62	52.71	52.23	52.58
全国	55.72	55.9	55.59	54.64	54.32	54.29	53.92	53.97

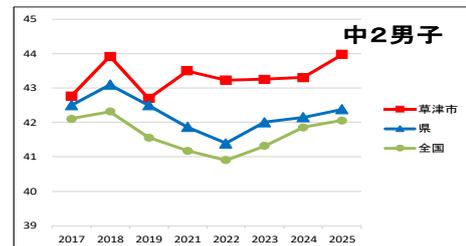
滋賀県							
2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
39位	39位	44位	44位	46位	45位	47位	45位



中学2年男子

	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	42.77	43.92	42.70	43.50	43.23	43.26	43.31	43.98
県	42.5	43.10	42.50	41.87	41.39	42.01	42.15	42.38
全国	42.11	42.32	41.56	41.18	40.9	41.32	41.86	42.06

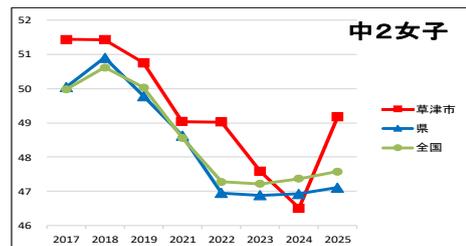
滋賀県							
2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
21位	17位	13位	21位	25位	20位	28位	29位



中学2年女子

	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	51.43	51.42	50.75	49.04	49.02	47.59	46.51	49.18
県	50.04	50.9	49.78	48.63	46.95	46.89	46.93	47.11
全国	49.97	50.61	50.03	48.56	47.28	47.22	47.37	47.58

滋賀県							
2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
21位	22位	30位	33位	38位	38位	37位	35位



〈種目別の結果〉

実技は

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20m シャトルラン(持久走)
50m 走・立ち幅跳び・ソフトボール(ハンドボール)投げ の8種目 たび!



全国平均を上回ったもの (○のついている対象が上回った)

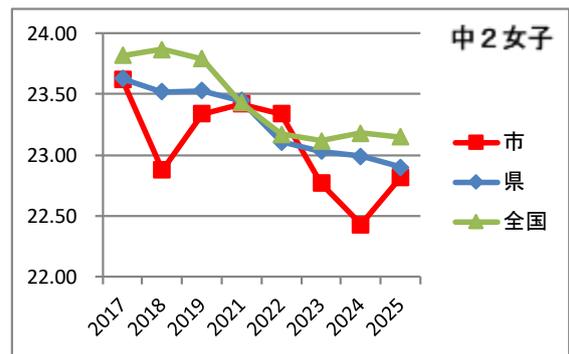
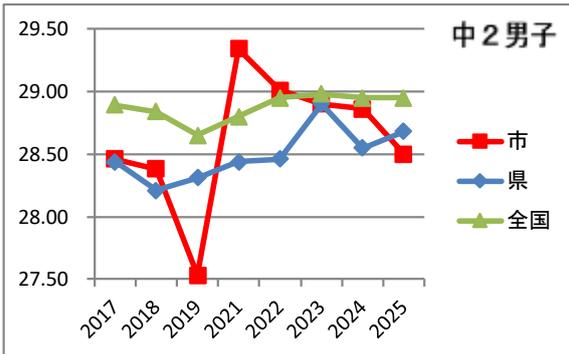
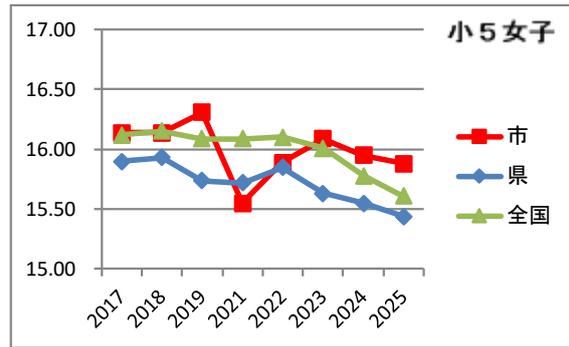
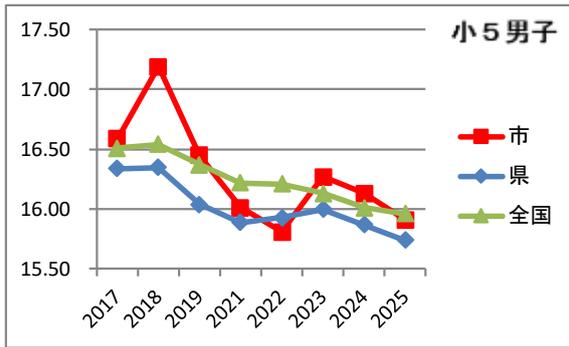
	小5		中2	
	男子	女子	男子	女子
握力		○		
上体起こし	○	○	○	○
長座体前屈			○	○
反復横跳び	○	○	○	○
20mシャトルラン			○	
50m走	○		○	○
立ち幅跳び	○	○	○	○
ソフトボール投げ			○	

○上体起こし（筋パワー、筋持久力）について、令和6年度から記録が向上し、小中学生男女、ともに全国平均以上の記録でした。

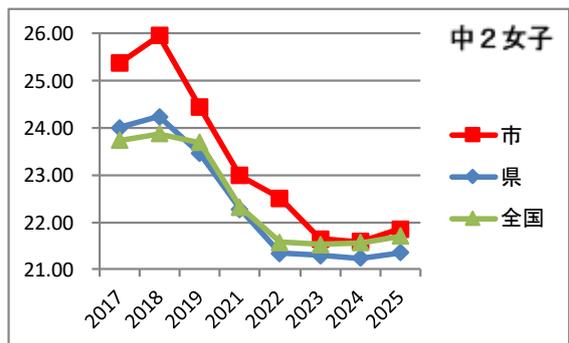
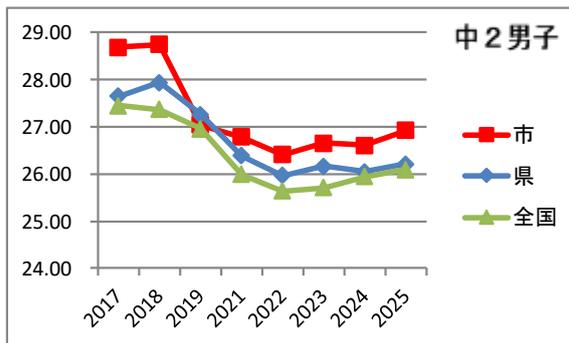
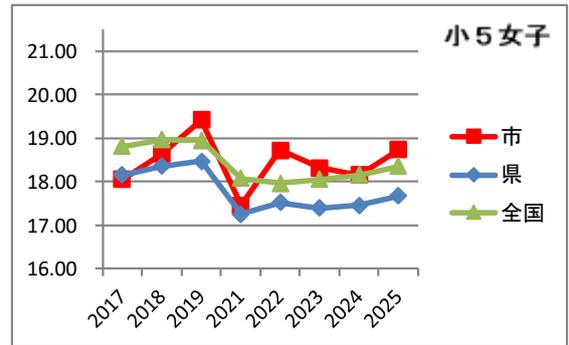
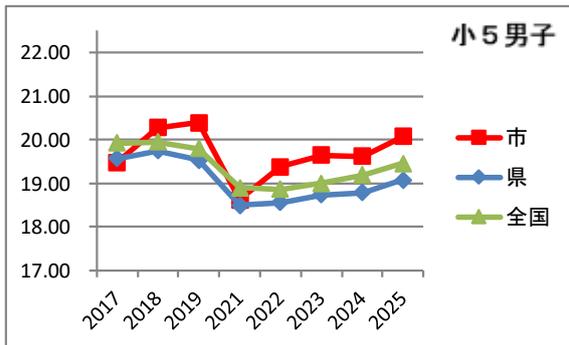
○反復横跳び（敏捷性）について、令和6年度から記録が向上し、小中学生男女ともに全国平均以上の記録でした。

●握力（筋力）について、小学生男子、中学生男女において、全国平均に及びませんでした。

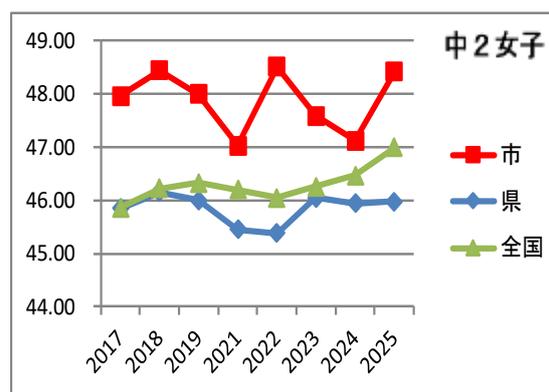
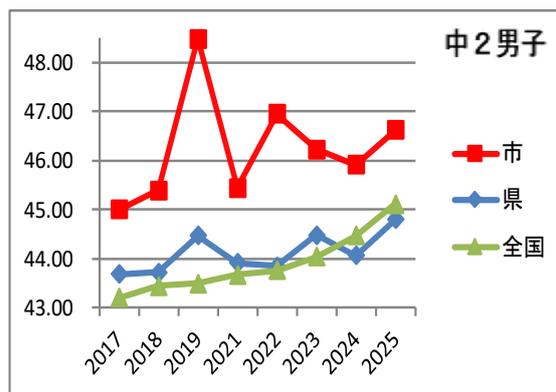
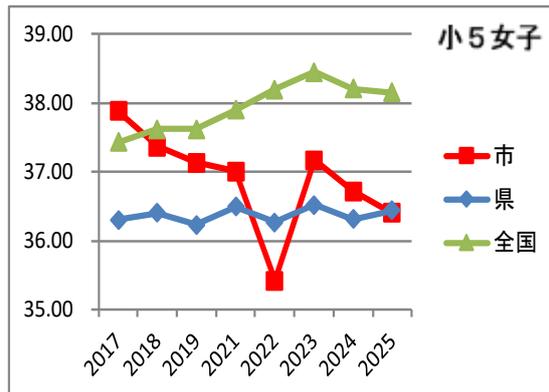
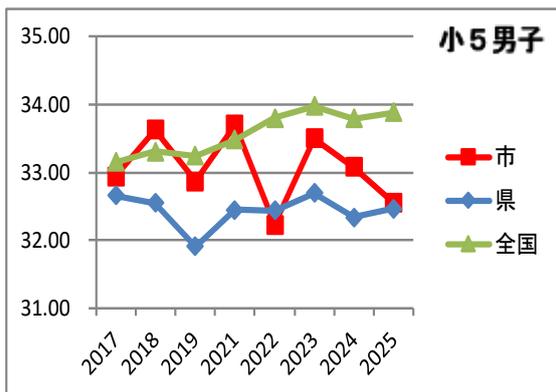
握力 (kg)



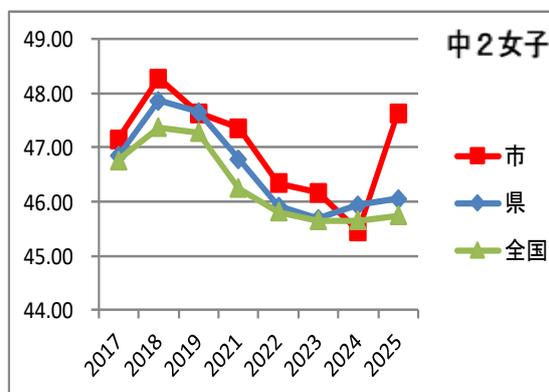
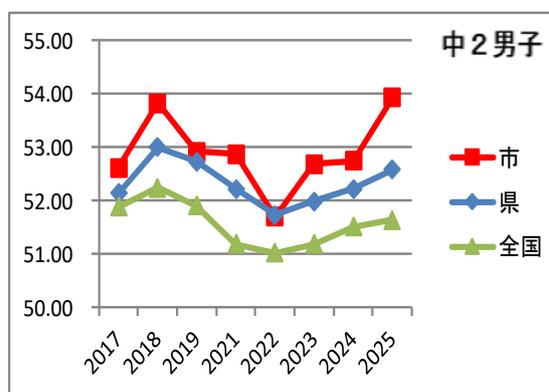
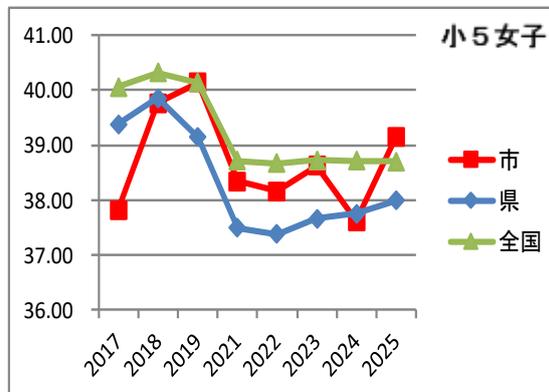
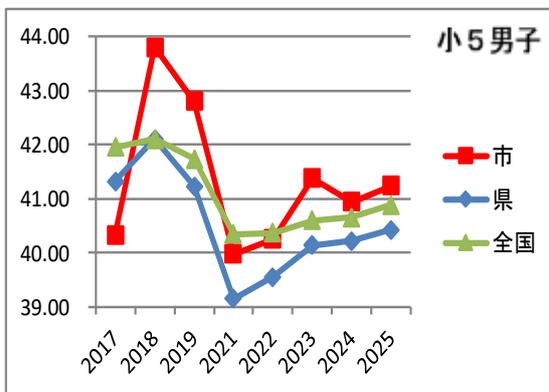
上体起こし (回)



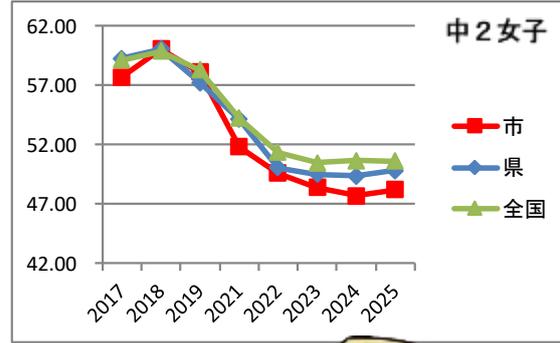
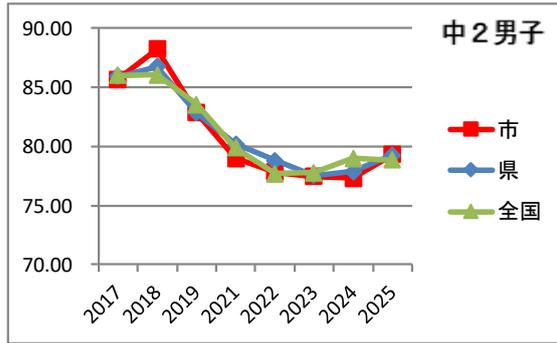
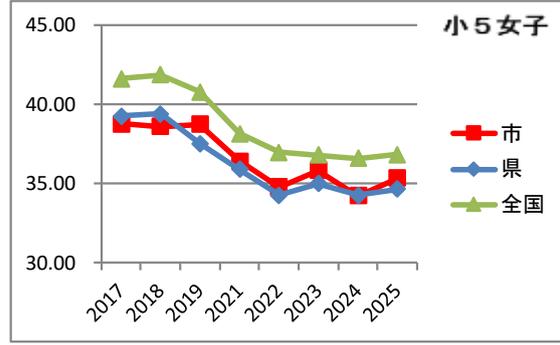
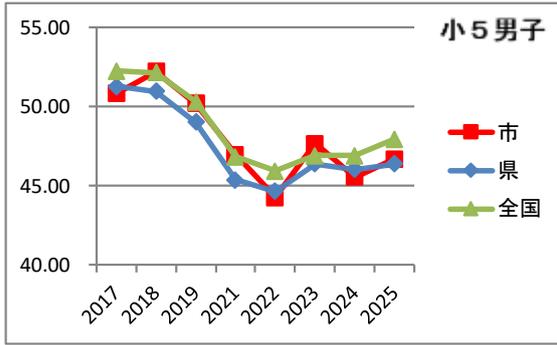
長座体前屈 (cm)



反復横跳び (回)



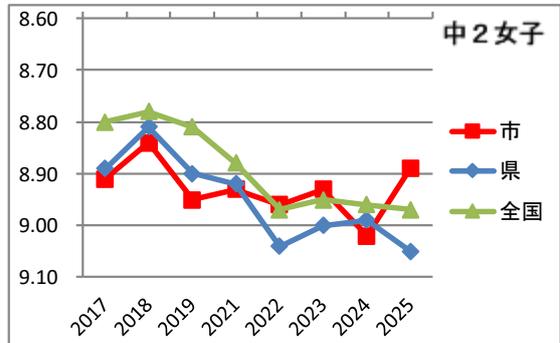
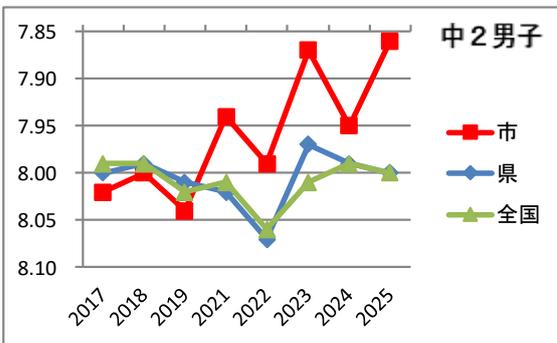
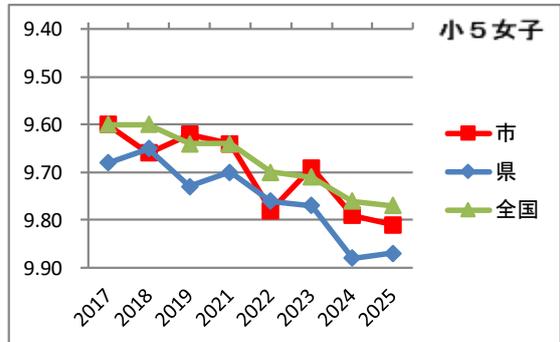
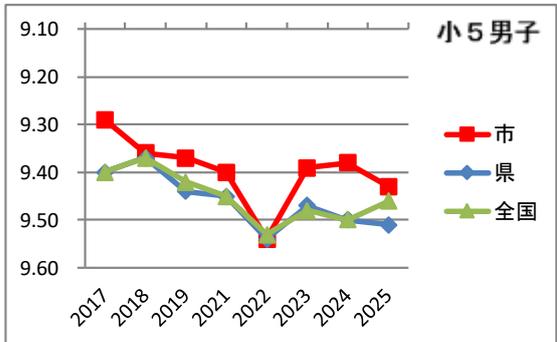
20mシャトルラン (回)



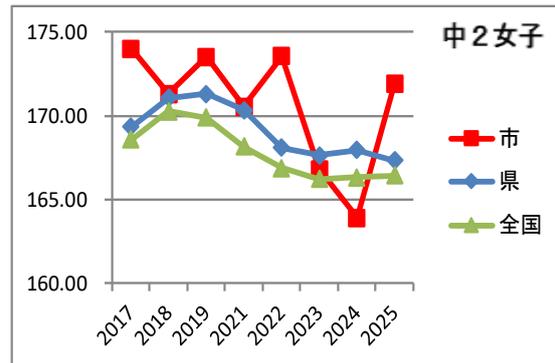
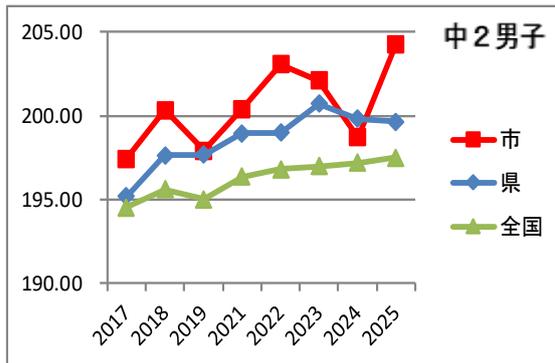
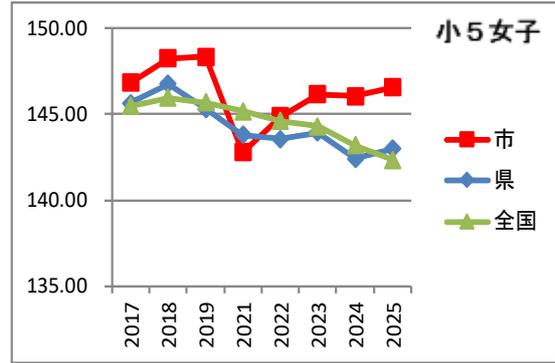
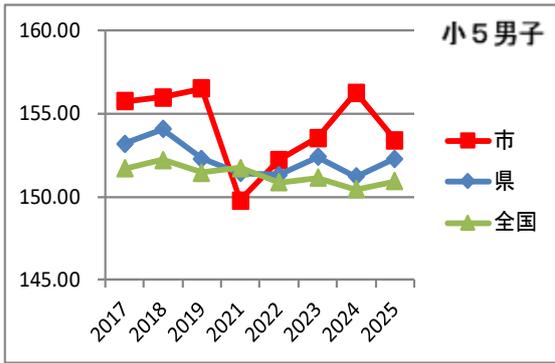
今年度は持久走を高めるために取り組んだ成果が出たね。



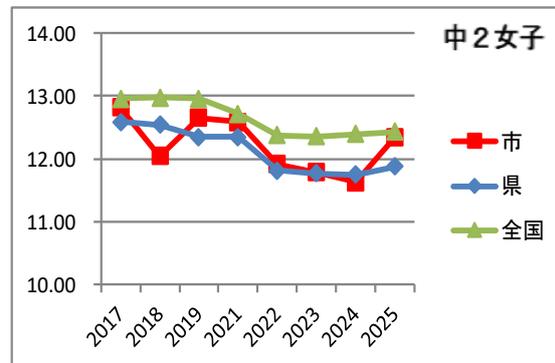
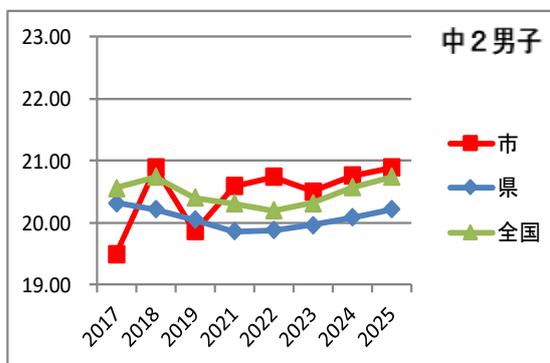
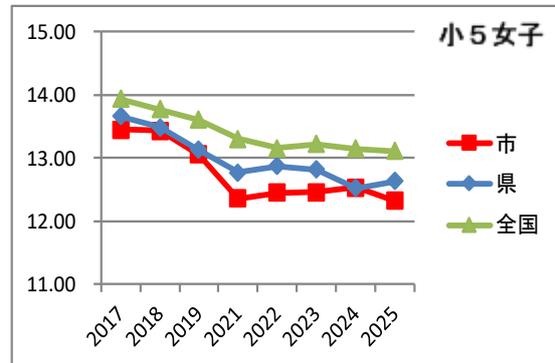
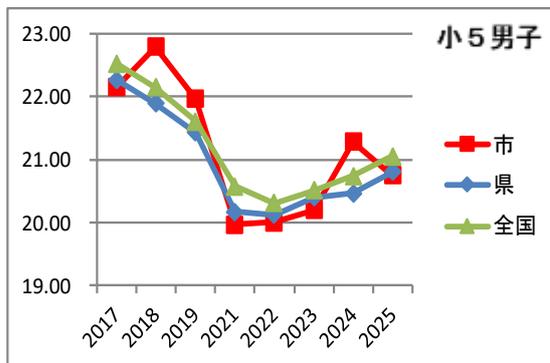
50m走 (秒)



立ち幅跳び (cm)



小：ソフトボール投げ 中：ハンドボール投げ (m)



〈体力合計得点による総合評価A～Cに該当する児童生徒割合（％）〉

（総合評価）：8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価

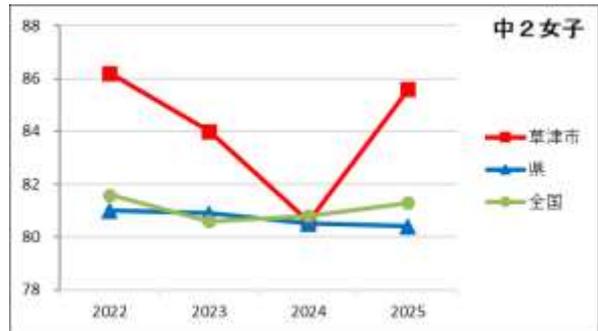
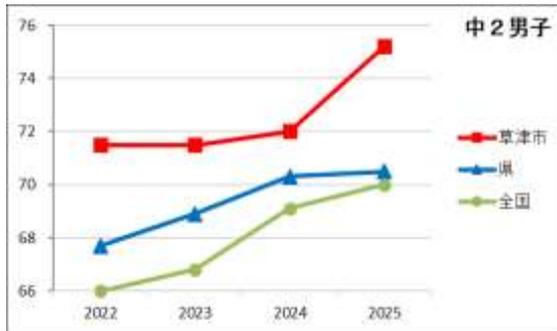
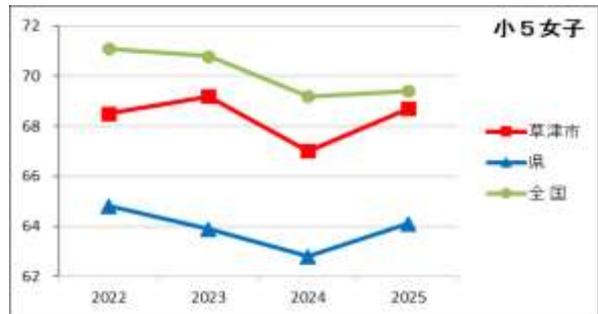
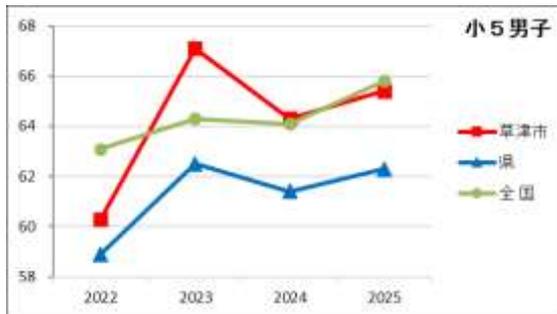
○実技8種目の総合評価（A～E）のうち、「A～C」の児童生徒割合について、小中学生男女で増加しました。中学生男女ともに全国の平均よりも高い割合となりました。

小学生男子 … 令和6年度と比較し割合が**増加**し、全国平均に**及びませんでした**。

小学生女子 … 令和6年度と比較し割合が**増加**し、全国平均に**及びませんでした**。

中学生男子 … 令和6年度と比較し割合が**増加**し、全国平均を**上回りました**。

中学生女子 … 令和6年度と比較し割合が**増加**し、全国平均を**上回りました**。



2. 運動習慣等に関する調査

①質問紙調査のうち、「運動やスポーツをすることは好きですか」の項目で「すき」と回答した割合

小学生男子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均に及びませんでした。

小学生女子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均に及びませんでした。

中学生男子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均に及びませんでした。

中学生女子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均に及びませんでした。

赤字：割合が上昇 青字：割合が低下

	市	国	県
小5男子	69.7	72.7	70.7
小5女子	50.1	54.1	50.7

	市	国	県
中2男子	63.4	66.4	62.4
中2女子	38.7	43.0	37.7

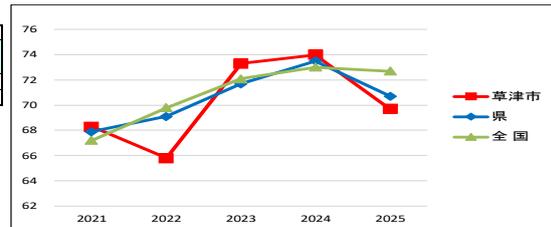
資料⑤

質問紙調査結果【好き・楽しいと回答した割合(%)】

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか？

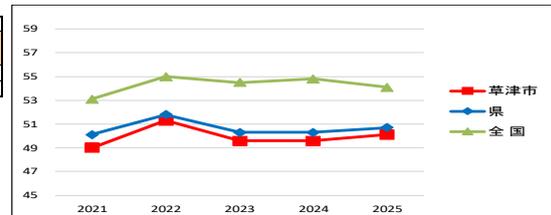
小学5年生男子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	68.3	65.8	73.3	74.0	69.7
県	67.9	69.1	71.7	73.5	70.7
全国	67.2	69.8	72.1	73.0	72.7



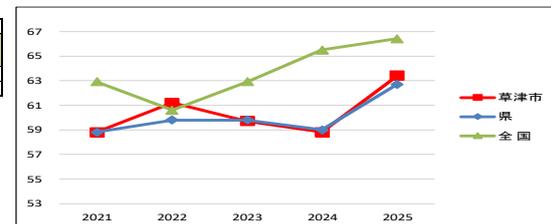
小学5年生女子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	49.0	51.3	49.6	49.6	50.1
県	50.1	51.8	50.3	50.3	50.7
全国	53.1	55.0	54.5	54.8	54.1



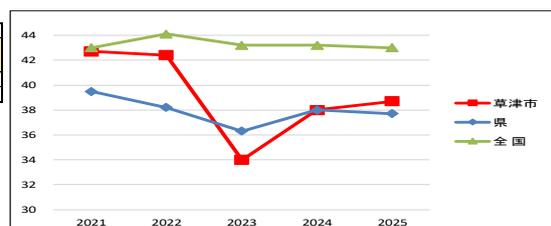
中学2年生男子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	58.8	61.2	59.7	58.8	63.4
県	58.8	59.8	59.8	59.0	62.7
全国	62.9	60.6	62.9	65.5	66.4



中学2年生女子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	42.7	42.4	34.0	38.0	38.7
県	39.5	38.2	36.3	38.0	37.7
全国	43.0	44.1	43.2	43.2	43.0



- ②質問調査のうち、「体育授業は楽しいですか」の項目で、楽しいと回答した割合
- 小学生男子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均に及びませんでした。
 - 小学生女子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均に及びませんでした。
 - 中学生男子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均に及びませんでした。
 - 中学生女子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均に及びませんでした。

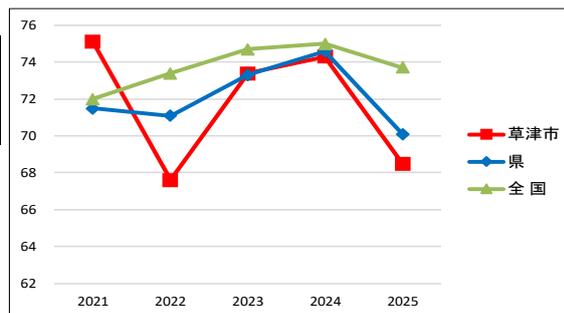
資料⑥

質問紙調査結果【楽しいと回答した割合(%)】

体育の授業は楽しいですか？

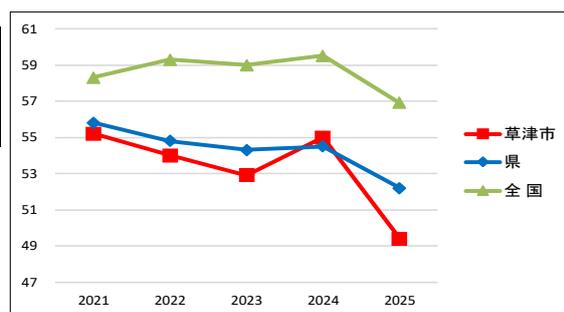
小学5年生男子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	75.1	67.6	73.4	74.3	68.5
県	71.5	71.1	73.3	74.6	70.1
全国	72.0	73.4	74.7	75.0	73.7



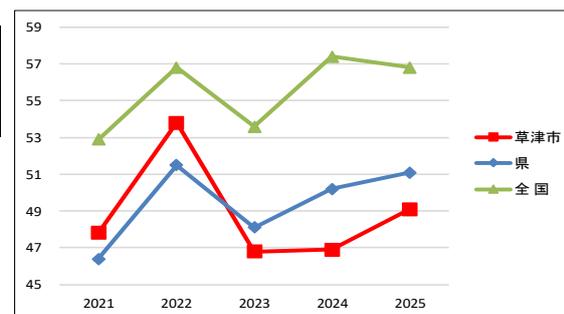
小学5年生女子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	55.2	54.0	52.9	55.0	49.4
県	55.8	54.8	54.3	54.5	52.2
全国	58.3	59.3	59.0	59.5	56.9



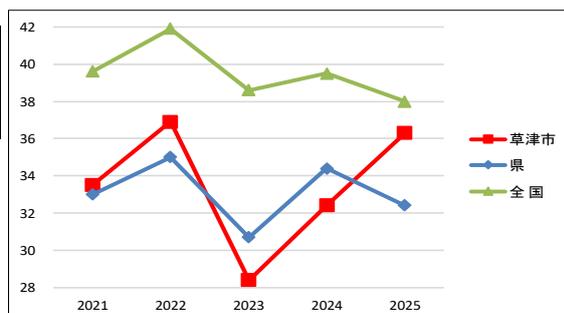
中学2年生男子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	47.8	53.8	46.8	46.9	49.1
県	46.4	51.5	48.1	50.2	51.1
全国	52.9	56.8	53.6	57.4	56.8



中学2年生女子

	2021	2022	2023	2024	2025
草津市	33.5	36.9	28.4	32.4	36.3
県	33.0	35.0	30.7	34.4	32.4
全国	39.6	41.9	38.6	39.5	38.0



- ③質問紙調査のうち、「学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」の項目で「4時間以上」と回答した割合
- 小学生男子 … 令和6年度と比較し割合が増加し、全国平均を上回っています。
 - 小学生女子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均以下でした。
 - 中学生男子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均以下でした。
 - 中学生女子 … 令和6年度と比較し割合が減少し、全国平均以下でした。

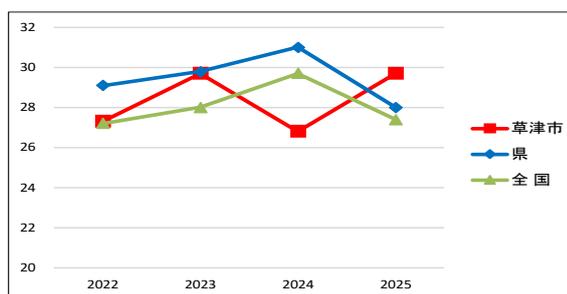
資料⑦+

質問紙調査結果【スクリーンタイム】

スクリーンタイム4時間以上の児童生徒の割合(%)

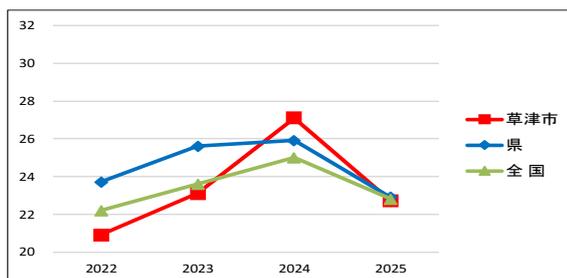
小学5年生男子

	2022	2023	2024	2025
草津市	27.3	29.7	26.8	29.7
県	29.1	29.8	31.0	28.0
全国	27.2	28.0	29.7	27.4



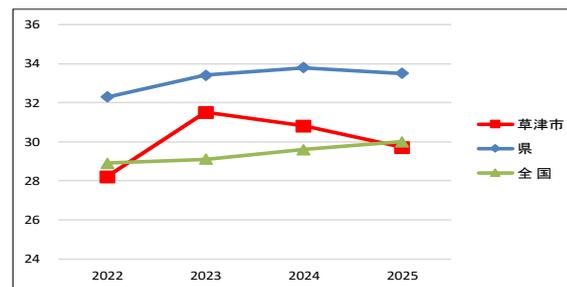
小学5年生女子

	2022	2023	2024	2025
草津市	20.9	23.1	27.1	22.7
県	23.7	25.6	25.9	22.9
全国	22.2	23.6	25.0	22.8



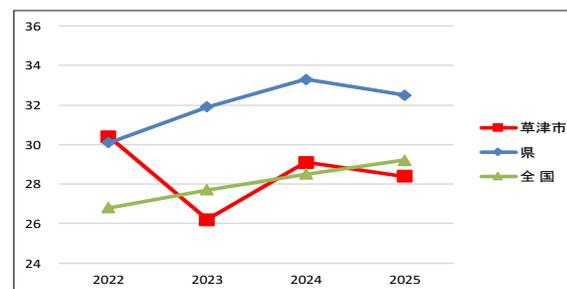
中学2年生男子

	2022	2023	2024	2025
草津市	28.2	31.5	30.8	29.7
県	32.3	33.4	33.8	33.5
全国	28.9	29.1	29.6	30.0



中学2年生女子

	2022	2023	2024	2025
草津市	30.4	26.2	29.1	28.4
県	30.1	31.9	33.3	32.5
全国	26.8	27.7	28.5	29.2



③体格について

草津市 … 肥満傾向の割合が全国より低かったです。

痩身傾向の割合が全国より高かったです。

《小学生男子》

項目		草津市	全国
身長 (c m)		139.44	139.53
体重 (k g)		33.93	35.01
肥満傾向児・ 痩身傾向児の出現率 (%)	肥満	8.4	12.7
	普通	88.7	84.0
	痩身	2.9	3.3

《小学生女子》

項目		草津市	全国
身長 (c m)		140.56	140.81
体重 (k g)		33.84	34.70
肥満傾向児・ 痩身傾向児の出現率 (%)	肥満	8.2	9.4
	普通	87.6	87.1
	痩身	4.2	3.5

《中学生男子》

項目		草津市	全国
身長 (c m)		161.44	161.31
体重 (k g)		49.68	50.11
肥満傾向児・ 痩身傾向児の出現率 (%)	肥満	8.9	9.9
	普通	86.4	86.7
	痩身	4.8	3.4

《中学生女子》

項目		草津市	全国
身長 (c m)		155.49	155.06
体重 (k g)		46.22	46.88
肥満傾向児・ 痩身傾向児の出現率 (%)	肥満	5.4	7.1
	普通	89.4	88.5
	痩身	5.2	4.4

【運動習慣等に関する調査結果まとめ】

		調査結果のうち、特徴的なもの	調査結果から考えられること
1	運動への興味・関心	成果 中学生男女では、「運動やスポーツをすることが好きですか。」の質問に「好き」と回答した生徒の割合が向上し、県の平均を上回りました。	運動やスポーツをすることが好きな生徒ほど、1週間の総運動時間も長いことから、運動やスポーツをすることが好きなことが、運動時間を増やすことにつながっていると考えられます。
		課題 運動やスポーツへのいろいろな関わり方について、「する、見る、知る、支える」ことについて、小中学生男女共に興味関心がある割合が全国平均に及びませんでした。	運動やスポーツをすることが好きな子どもでも、いろいろな関わり方に興味関心が低い子どももいました。運動やスポーツにいろいろな関わり方で触れる機会が必要だと考え、国スポの観戦を実施しました。
2	生活習慣	成果 「朝食は毎日食べますか」への回答から、令和4年度から引き続き、全国平均と比較すると小学生の多くが、毎日『朝ごはん』を食べる生活習慣が身についています。中学生男子でも朝食を「毎日食べる」、「食べない日もある」生徒の割合が全国平均と並びました。	家庭生活で、保護者の方が基本的な生活習慣を身につけることを大切にしていることが考えられます。また、家庭の意識が子どもたちに良い影響を与えていることが考えられます。
		課題 「体育の授業以外で運動やスポーツをする1週間の総時間」への回答から、小中学生男女ともに、全国より運動時間が短いことがわかりました。特に小学生女子では、1日あたり平均で36分程度の運動となっていました。	1週間の総運動時間が長い児童ほど「運動が好き」と回答し、体力合計点が高くなっています。体育授業を中心に運動を好きになるような授業づくりや運動機会の創出が必要と考えます。
3	体育(保健体育)学習	成果 中学生男女ともに、「保健体育の授業で、進んで学習に参加していますか」への回答に肯定的に回答した生徒の割合が全国平均より高くなっていました。	中学校では、主体的に体力向上に取り組むために授業改善に取り組み、学習したことが生活に活かせるようにすることを大切にしました。昨年と比較して、生徒が進んで学習に参加していることが考えられます。
		課題 小学生男女ともに「体育の授業は楽しいですか」の質問に肯定的に回答している児童の割合が減少し、全国平均に及びませんでした。	小学生男女ともに「体育授業が楽しい」と回答する児童ほど「体育の授業では、進んで学習に参加していますか」の質問に肯定的に回答していました。児童が体育授業を楽しんでいることができるように、主体的に運動に取り組むための体育授業を研究します。

3. 草津市スポーツ推進計画（第2期）の達成状況

基本方針1 こどもの体力向上とスポーツ活動の推進

※目標1は実技8種目各10点、合計80点での得点平均を示しています。

※目標2は質問に対して、強い肯定の項目「好き」「楽しい」と回答した子どもの割合を%で表示しています。

※R7の数値の下の矢印は、R6との比較を表しています。

目標1：新体力テストの成績

〈目標値：小学生男女とも全国平均を上回る〉 〈目標年度：令和7年度〉 (点)

		R4	R5	R6	R7
小学5年生男子	市	51.70	53.16	53.12	53.06
	国	51.38	52.06	52.53	52.02
小学5年生女子	市	53.14	53.96	53.15	53.96
	国	54.32	54.29	53.92	53.97

- ・ 小学校男子は目標である全国平均とほぼ同等でした。
- ・ 小学校女子は目標である全国平均とほぼ同等でした。

(参考)

中学2年生男子	市	43.23	43.26	43.31	43.98
	国	40.90	41.32	41.69	42.20
中学2年生女子	市	49.02	47.59	46.51	49.18
	国	47.28	47.22	47.22	47.58

- ・ 中学校男子は全国平均を上回りました。
- ・ 中学校女子は全国平均を上回りました。

目標2：運動やスポーツをすることが好きな子どもの割合

〈目標値：小学生男女とも全国平均を上回る〉 〈目標年度：令和7年度〉 (%)

		R4	R5	R6	R7
小学5年生男子	市	65.8	73.3	74.0	69.7
	国	69.8	72.1	73.0	72.7
小学5年生女子	市	51.3	49.6	49.6	50.1
	国	55.0	54.5	54.8	54.1

- ・ 男子は、「好き」と強い肯定で回答した割合は減少し、全国平均に及びませんでした。
- ・ 女子は、「好き」と強い肯定で回答した割合は増加しましたが、全国平均に及びませんでした。

【参考：中学生の成績】

		R4	R5	R6	R7
中学2年生男子	市	62.1	59.7	58.8	63.4
	国	61.7	63.4	65.5	66.4
中学2年生女子	市	44.2	34.0	38.0	38.7
	国	44.1	43.2	43.2	43.0

- ・ 男子は、「好き」と強い肯定で回答した割合は増加しましたが、全国平均に及びませんでした。
- ・ 女子は、「好き」と強い肯定で回答した割合は増加しましたが、全国平均に及びませんでした。

4. 調査結果を受けての今後の手立て

【実技に関する調査】

▶ 小学校

体力合計点の向上に向けて、引き続き各校において低学年では運動遊びを推奨し、3年生以上で課題に合わせた短時間運動プログラムや、全身持久力の向上のため鬼遊びの取組を実施します。

▶ 中学校

今後も全国と県の体力合計点を上回るように、各校が作成している「体力向上のPDC Aシート」を見直し、引き続き学校の課題に合わせた具体的取組を実施します。

【運動習慣等に関する調査より】

▶ 小中学校

全国と比較すると、運動やスポーツをすることが好きな子どもや、体育授業を楽しんでいる子どもが少ないため、子どもが楽しいと実感できる体育授業を研究し、授業改善することで、運動やスポーツすることが好きな子どもを増やします。