

ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.78



草津市HP「学習情報」



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2020.12

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL 077-561-2427 FAX 077-561-2488

E-mail: shogaku@city.kusatsu.lg.jp

◆ 草津市ゆうゆうびと講座とは

「草津市ゆうゆうびと講座」は、さまざまな学習の成果を地域社会に生かしていくために、「草津市ゆうゆうびとバンク」に登録されている方が講師となって講座を開設し、講師としての指導経験を積んでいただくことにより、活動の場を学校やまちづくりセンター、地域社会へと広げてもらうことを目的としています。今回は、今年度開講された3講座について御紹介します。

① 上を向いて歩こう♪

～リズムにあわせて身体を動かしましょう！～

開催日：10月1日(木)、12日(月)、21日(水) 全3回

場 所：アミカホール(研修室)

講 師：中井 真由美 さん

まず始めに、今般のコロナ禍において、講座に御参加いただきました延べ35名の受講生の皆様方の前向きな気持ちを、大変素晴らしいと感じました。

募集案内には“コロナに負けるな”とも記載させていただきましたが、今春より、感染拡大を防ぐため、お家に閉じこもりがちの毎日だったのではないのでしょうか。十分な感染症対策を徹底したうえで、少しでもお外に出て、心と体の健康を取り戻していただけたらという思いから、ゆうゆうびと講座を開講しました。

コロナ感染対策に関して、御心配のお声も受けましたが、受講生の皆さんの楽しそうな笑顔に出会えて、とても嬉しく思っています。



6か月のベビーもママと一緒に参加♡



そして、何より、3回の講座を終えた後、もう少し続けてみたいと思って下さった方々の思いを受け、4回目講座が開けたこと、そして5回目以降も継続の見込みが出来ましたことに、生涯学習課及びゆうネットくさつサポーターの皆様から心から感謝しております。ありがとうございました。

(記事：講師 中井 眞由美)

【ゆうネットくさつサポーターからのコメント】

お互いの名前が分かるよう、受講者にシール名札をつけてもらい、講座終了後名札の裏に「もうしんどいと思った人は赤、少し興味あるわと思われたら黄色、続けたいと思った方は緑色」と三色のシールを貼ってもらってアンケート調査をされるなど、今後の講座開講の案内につなげる工夫が素晴らしかったと思います。また、毎回講座の「時間配分進行表」を作成し、講座の流れを計画的にされていたところが、講座の成功につながっていると感じました。

② インスタ映えの撮り方

開催日：10月10日(土) 全1回

**場 所：市立まちづくりセンター
(202会議室)**

講 師：山元 昭彦 さん



〈山元昭彦さんの作品〉

インスタ映え。聞きなれた言葉ですが、さて説明してくださいと言われても、あなたは答えられますか？私は常に撮影時には気をつけていますが、言葉で表そうと思うと考えてしまいます。

さて、講座に来てくださった皆さんに伝えるように説明できるでしょうか。講座が始まると同時に、皆さんの「全て聞き取ろう」とする真剣な眼差しにより、私は安心して話を進めることができました。話を進めると、解らない事があり質問の手が上がり、答えるとまた次の質問。こちらも勉強になりました。



言葉で表現する事の難しさ。私が写真の勉強を始めた頃、先生には言葉で教わず、プリントのトリミング方法のみ教わりました。それ以外では、上手い生徒の作品を限りなく勉

強しました。言葉として教わらなくても、ヤル気次第で自ら技術を盗むこともできるものです。

私が写真を勉強するにあたり、最初に勉強したのは「主役と脇役」の在り方についてです。記録ではなく、作品を作るには一番大事で、これを理解せずには次の一歩に進まない、大事な一歩です。昔の「主役・脇役」は今、言葉を変えて「インスタ映え」の写真となったのです。これからも、多くの方に、たくさんの写真に触れていただきたいと思います。

(記事：講師 山元 昭彦)

【ゆうネットくさつサポーターからのコメント】

講師の方が撮影された写真はとても印象深く、講義内容のポイントがつかめるような構図で撮られていることが理解でき、写真1枚1枚に込められた感情が伝わり、感銘を受けました。

③ 腰痛の原因は何？原因の見つけ方教えます

開催日：10月28日(水)全1回

場所：市民交流プラザ(和室)

講師：川並 進 さん

昨年につき、2回目の講座を開講させていただき、前回の腰痛に関する内容を更に掘り下げる形で行いました。腰痛の原因には様々なものがあり、治し方も様々ですが、腰痛の原因が分からないまま無理な運動などで悪化している方や、どこの病院にも治してもらえない方は多くいます。

今回参加いただいた方々の中からも、痛みの原因が分からないまま生活をしているという声がありました。そのような場合に今回のような講座を利用させていただき、治るキッカケ



になってくれたら嬉しく思います。そして、今回の講座を実施するにあたり、ゆうネットくさつサポーターの方々や生涯学習課の方にも協力をいただき、ありがとうございました。

また機会がありましたら、学習ボランティアとして活動していきたいと思います。

(記事：講師 川並 進)



【ゆうネットくさつサポーターからのコメント】

実技指導がメインの講座となるため、たくさんの方に実技を受けていただけるよう、1回の講座は少人数で開講し、3回に分けて受講していただくのも1つの方法かもしれません。サポーターの会で、より受講しやすい方法を検討していきたいと感じました。

講座が終わってからも、講師の方に熱心に質問をされる受講者の方がおられ、サポーターとしても嬉しい限りでした。

◆『ゆうゆうびとのつどい』開催決定！

学習活動をサポートする個人や団体などの学習ボランティア人材バンク(ゆうゆうびとバンク)登録者と、日々学習活動に取り組んでいる方々の人材育成を図り、学び合い交流する集まり『ゆうゆうびとのつどい』の開催が決定しました！

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、たくさんの方にお申し込みいただいたにもかかわらず、残念ながら中止となりましたが、今年度リベンジで、企業研修・話し方教室・司会等で多岐に御活躍中の Kotokake 代表・コミュニケーション講師の能政 夕介さんをお招きし『ひとを引き付ける！』話し方についての御講演をいただける運びとなりました。皆さん、是非この機会をお見逃しなく！

皆様に寄り
添い、当日
最高の空間
を共に創り
上げます！



日 時 令和3年3月17日(水) 受付9:30~ 講演10:00~12:00
会 場 草津市役所8階大会議室

◆学習ボランティアに携わる皆様へ(情報提供)

アル・プラザ草津店では、2階交流スペース(ヤシの木広場)を『市民交流を目的とした情報の発信・受信の場所』として、下記のとおり無料で提供されています。

利用を御希望の方は、ゆうネットくさつサポーターの会(生涯学習課内)へお問い合わせください。

利用条件：営利・政治・宗教活動が目的でないこと(事前打ち合わせが必要です)

使用料：無料 但し机、コロナウイルス感染予防対策パネルは有料(一組500円)

利用時間：10:00~21:00(3か月前より日程調整をされます)