

ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.67



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2017.8

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL077-561-2427 FAX077-561-2488

平成29年度の「草津市ゆうゆうびとバンク」を発行

☆草津ゆうゆうびとバンクとは・・・

職業や生活を通して身につけた知識・技術、経験を地域や社会に活かしたいという方やグループの方に登録いただき、市民の皆さんの「学びたい気持ち」や「参加したい」といった想いを大切にしながら、その活動を支援・手助けする学習ボランティア制度です。

「これから何か始めたい！」と考え中の方や、

「学習活動の指導者いないかな？」とお探しの方・・・

ぜひ、地域や学校での生涯学習活動にこの「草津ゆうゆうびとバンク」を活用してください♪



▲平成29年度「草津市ゆうゆうびとバンク」冊子



“冊子”は、市役所（6階 生涯学習課の窓口）や各地域まちづくりセンター、図書館などの市の公共施設にあります。また、市のホームページに「草津市ゆうゆうびとバンク（ホームページ版）」（バンク登録者名、活動内容）と冊子の設置場所を掲載していますので、あわせてご覧ください。

新ゆうネットくさつサポーターの自己紹介

2010年に完成した『渋川・風景の記憶絵』のプロジェクトチームに参加し、絵師の一人として関わり、その後、地域の語り部として、主に渋川小学校にお話しに行っています。

最近では、4月に5年生の授業で“昔の食べ物”について、どんな食事やおやつを食べていたかを語りました。その後、生徒たちは自分たちで昔の食べ物を作る学習につなげています。また、5月に3年生の授業で渋川の伝統芸能“花踊り”について語りました。そして、あと数回、踊りや歌などの学習をし、今年の10月の渋川ふれあいまつりで保存会のメンバーと3年生全員とで、花踊りを踊ります。

渋川小学校（先生・生徒）との交流会が増えることによって、渋川をたくさんよく知ってもらって好きになってもらえたらいいなと思っています。

中村 明雄



今年からゆうネットくさつサポーターに参加させていただいています。共に学びながら、ゆうゆうびとの活動をお手伝いが出来ればと思っています。

私は、28才からエステティシャンとなり、32才で1号店、40才で2号店をOPENさせて頂きました。お客様、スタッフ、たくさんの方々の支えがあっての今があります。

幼い頃から肌が弱く赤い肌にニキビがあるのもずっとコンプレックスでした。“肌は、変わる!”という事を知り、体調の鏡であったり、性格の表れなど、楽しく肌改善が出来る事を自分の肌を通して学びました。みな様の元気になるお手伝いが出来れば嬉しいです。

サポーターメンバーとしても、できることが限られますが、これからもよろしく願いいたします。

美と健康に終わりはありません。楽しんでいきましょう!

藤本 美嘉



ゆうネットくさつサポーターOBからのメッセージ

地域活動・生涯学習で生きがいを！

サポーターOB 矢原 功

私は60歳で定年退職後、早くも16年が過ぎました。

今思えば、地域活動に尽力されている多くの諸先輩に早々にお会いできたことがとても幸せでした。

「生涯学習」や「まちづくり市民会議」などを通じて、今やパワーを地域に還元するときだということを実感しました。

誰もが仕事や趣味で長年培ってきた豊富な知識や経験を持っています。それを共有し合えれば凄いパワーになり、それは生涯学習の原点でもあると思います。自分自身が学ぶ面白さもたくさん見つけました。

少しの時間と労力を提供することで、困っている人が救われることや人が喜んでくれることは身近にいくらでもあり、やろうと思えば誰にでもできます。

人の喜ぶ姿や笑顔を見るのが私自身の一番やりがいを感じる時かもしれません。それを知ったのも大きな収穫でした。人を元気づけることは、自分にも元気をもらうように思います。

定年後の時間は長いです！

地域の活性化や問題を解決していくには行政と市民の協働が不可欠な時代。

私は、年金世代の活躍が地域発展のキーを握っているとさえ思っています。

自己実現、自己開発、自己発見・・・生きがい、やりがいを感じながら輝かしく生きたいものですね。地域活動とは幅広い言葉ですが、自分自身が仕事や趣味で長年培ってきた知識や経験を地域に活かしたいと思われる方は是非、生涯学習課の窓口を訪れてみてください。



私は、今も自然観察や薬と健康などの講師を通じて多くの皆様と出会い、色々なことを話し合える機会を大変楽しみにしています。

《「草津市ゆうゆうびとバンク」登録者随時募集中！！》

・「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録について

草津市では、地域で子どもと大人が互いに学びあう「地域協働合校事業」を推進しており、多くの学習ボランティアの皆さんに御活躍いただきたいと思っております。

以下のような人の登録をお待ちしています。

・自分の知識や経験、技能を市民の皆さんに提供したい

- ・免許や資格はないけど、得意なことを伝えたい
- ・子どもと学習やささまざまな活動をしたい など



「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録を希望される人は、所定の用紙に記入のうえ、生涯学習課まで提出してください。

(なお、用紙は生涯学習課窓口かHPからダウンロードできます。)

平成29年度「草津市ゆうゆうびと講座」開講！！

今年度も「草津市ゆうゆうびと」による自主企画、自主運営で「草津市ゆうゆうびと講座」を下記のとおり開催します。

開講月 (広報掲載日)	講座名	内 容	講師氏名
8月 (7月1日号)	絵を描いて心と体のリフレッシュ	美術を通して、心と頭のリフレッシュにつなげる。アートセラピー用に開発されたオイルパステルで遊び描きしながら、抽象画の制作に挑戦します。上手下手に捉われない表現の面白さを体験いただきます。	疋田 ゆかりさん
	写真は記録から作品へⅡ	デジタル写真での記録が増え続けるばかりですが、お気に入りの写真を額に入れて飾れば楽しくなる。	山元 昭彦さん
9月 (8月1日号)	リラックス気功	ストレッチや気功を通して運動不足を解消！身体のこりをほぐすマッサージで日頃の疲れを取り除きましょう！	中村 理恵さん
	バランスボールでココロとカラダを弾ませよう！	バランスボールで弾みながらエクササイズやゲームなど。またボールを使ったストレッチや筋トレなど。	舛澤 梨香さん
	お墓の悩みごとの解決策の提案	お墓の基本的な知識。承継しないお墓の種類、墓じまいについて一緒に学びます。	長岡 ^{ひとみ} 人生さん
	楽しく発泡入浴剤～バスボムソルトを作ろう！～	身近にある材料を使って、簡単に発泡入浴剤を作ります。	川瀬 ^{ましろ} 祥子さん
10月 (9月1日号)	自然治癒力を高める健康体操(日本式気功養生術)	東洋医学の考え方を基礎とした体操。健康な身体へと変えていく健康法。	手原 洋子さん
11月 (10月1日号)	やさしい囲碁入門	囲碁を打つ上で必要なマナー・知識を習得する。	山中 良一さん

～詳しくは「広報くさつ」、市ホームページで受講者を随時募集しますので確認してください～