

ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No. 77



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2019. 7

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL077-561-2427 FAX077-561-2488

◆ ゆうゆうびとバンクとは・・・

職業や生活を通して身につけた知識・技術、経験を地域や社会に活かしたいという方やグループの方に登録いただき、市民の皆さんの「学びたい気持ち」や「参加したい」といった想いを大切にしながら、その活動を支援・手助けする学習ボランティア制度です。「学習活動の指導者はいないかな？」とお探しの方、ぜひ、地域や学校での生涯学習活動に「草津市ゆうゆうびとバンク」を活用してください♪



「ゆうゆうびとバンク」利用方法！！

1. 「ゆうゆうびとバンク」の中から気になる講師の方を探す。

市役所（6階 生涯学習課の窓口）や各地域まちづくりセンター、図書館などの市の公共施設にある「ゆうゆうびとバンク」の冊子（右上の写真）を見て、気になる講師の方を探します。



2. 講師に直接連絡

気になる講師の方を見つけたら、冊子に記載されている連絡先に直接連絡し、学びたい内容や、場所、謝礼などの条件について相談をします。条件などが合致し、講座などの内容が決まりましたら、後は当日学習ボランティアを実施いただくだけです。市への報告などは一切必要ありません。



詳しくは 市のホームページをご覧ください。



草津市HP「学習情報」

◆ 令和2年「草津市ゆうゆうびと講座」開講予定一覧！

「草津市ゆうゆうびとバンク」登録者が自主企画・自主運営で実施する講座を、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開講します。皆様奮って御参加ください！（全て無料です）

① 上を向いて歩こう♪（リズムにあわせて身体を動かしましょう！）

日 程：10月1日（木）、12日（月）、21日（水） 全3回

時 間：10：00～12：00

場 所：アミカホール（2F 研修室）

講 師：中井 眞由美 さん

（バンク61 ページ掲載）

内 容：皆さんよく御存知の曲に合わせて無理なく身体を動かしましょう。With コロナでも楽しく踊れるダンスを紹介します。「上を向いて歩こう」「琵琶湖周航の歌」「365日



の紙飛行機」「マイム マイム」など、新型コロナウイルス感染症拡大防止を念頭において、一部振付のアレンジも行います。コロナに打ち勝てるよう、ダンスの力で、少しでも皆さんの心が晴れるお手伝いができれば嬉しいです。（3回連続講座ですが1回のみ参加も大歓迎です）

持ち物：タオル、多めの飲み物、運動できる靴と服装

対 象：どなたでも（お子さん、お孫さんをお連れになっても大丈夫です）



② やさしい囲碁教室

日 程：10月3日（土）

時 間：13：30～15：30

場 所：アミカホール（2F 文化教室）

講 師：山中 良一 さん

（バンク48 ページ掲載）

内 容：囲碁は礼節を重んじる伝統文化であり、囲碁を通じて挨拶と感謝の気持ちを育むことができます。

また、小学生から100歳まで、い

つからでも始めることができ、年齢関係なく一緒に学び、楽しむことができます。

この講座では、ミニ碁盤（9路盤）で囲碁のルールを説明し、囲碁を打つ上での必要なマナー、ルール、知識を習得することを目指します。

持ち物：筆記用具、飲み物

対 象：小学生以上（親子、祖父母とお孫さんでお越しいただいても大丈夫です）

③ インスタ映えの撮り方

日 程：10月10日（土）
時 間：10：00～12：00
場 所：市立まちづくりセンター
（202 会議室）

講 師：山元 昭彦 さん
（バンク 1 ページ掲載）

内 容：インスタ映えがはやる時代に、撮り方を勉強することにより、さらに写真が映えるようになります。

この講座では、記録の写真から作品の写真になるよう、「構図とは何か」から学んでいきます。

持ち物：筆記用具、スマートフォン（携帯電話）

対 象：小学生以上（親子での御参加も大歓迎）



④ 腰痛の原因は何？

原因の見つけ方教えます

日 程：10月28日（水）
時 間：11：00～12：00
場 所：市民交流プラザ（和室）
講 師：川並 進 さん
（バンク 38 ページ掲載）

内 容：慢性的な腰痛、肩こり、ひざ痛の主な原因と、ストレッチを使って予防する方法をお伝えします。貴方が感じている身体の辛さを根本的に改善できるように、実演を取り入れながら説明させていただきます。

⑤ やさしい大正琴講座

日 程：11月21、28日（土）
12月5日（土）全3回
時 間：13：00～15：00
場 所：アミカホール（2F 研修室）
講 師：小川 由美子 さん
（バンク 14 ページ掲載）

内 容：日本で生まれた大正琴は、音符ではなく数字で書かれた楽譜をみて演奏します。楽譜が読めなくても演奏することができます。また、子どもから高齢者の方まで楽しく弾くことができます。



曲も懐かしい小学唱歌・アニメ・演歌・ポップス・クラシックまで、楽譜があればどのジャンルでも弾けます。(3回連続講座ですが1回のみ参加も大歓迎です)

持ち物：筆記用具、大正琴(持っている方・調律いたします)

対象：小学生から大人まで(親子での御参加も大歓迎)

◆ 人に喜ばれる学習ボランティア活動をするために

自分の身に付けた知識・技術を「地域や社会に活かしたい!」と思って「ゆうゆうびとバンク」に登録しても、受け身でいるだけでは講師の依頼はありません。貴方の活動や講座を体験した人が、「もう一度講座を受けてみたい!」「あの講師の方に、子ども会の行事をお願いできないかしら?」とお願いいただけるよう、自己研鑽していただく場の提供を「ゆうネットくさつサポーターの会」で話し合い「ゆうゆうびとのつどい」を企画しております。昨年度は「ひとを引き付ける!話し方講座」が開催予定され、たくさんの方からのお申し込みをいただきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため残念ながら中止となりました。今年度は新型コロナウイルス感染症防止対策を行いながら「ゆうゆうびとのつどい」を開催したいと思っておりますので、皆様、是非ご参加くださいね!

YUNETKUSATSU YUNETKUSATSU YUNETKUSATSU YUNETKUSAT

ゆうネットくさつサポーターの会
代表者挨拶 「ウイズコロナ」

令和二年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、各事業のスタートが大幅に遅れました。大きなイベントが次々に中止になり、サポーター会議も四月が飛ばされてしまいました。国家プロジェクトのオリンピックでさえ延期になったのですから驚いてしまいました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の三原則「三密を避ける」ということが叫ばれ、とにかく人が集まって何かすることは自粛するようにと指導され、ゆうゆうびと講座の開設も懸念されましたが、そんな中、何とか開設に向け動き始めました。ゆうゆうびと講座の講師の方との面談も終わりましたが、講師の方々の並々ならぬ熱意に教えられること大の想いでありました。ただ、年々講師の応募者が減少気味ですので、その点、バンク登録者の活性化促進もひと工夫することが必要なかと思っております。

新型コロナウイルスを完全に避けることは困難であり、コロナとともに穏やかな共存を図ろうと「ウイズコロナ」ということも言われております。コロナと仲良くとはとんでもないですが、コロナに負けず、歴史的な大難の令和二年度、皆様どうか頑張ってくださいませ。

令和二年度ゆうゆうびと講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いながら、色々なジャンルの講座が展開されます。皆様の奮っての御参加をお待ちしております。

ゆうネットくさつサポーターの会

代表 戸高 秀人



YUNETKUSATSU YUNETKUSATSU YUNETKUSATSU YUNETKUSAT