

# ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.69



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2017.12

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL 077-561-2427 FAX 077-561-2488

## ◆ 草津市ゆうゆうびと講座

「草津市ゆうゆうびと講座」は、さまざまな学習の成果を地域社会に生かしていくために、「草津市ゆうゆうびとバンク」に登録されている方が、講師となって講座を開設し、講師としての指導経験を積んでいただき、活動の場を学校や各地域まちづくりセンター等、地域社会へと広げてもらうことを目的としています。今回は9～11月に開催された4講座についてご紹介します。

### ① 「お墓の悩みごとの解決策の提案」

**開催日：9月9日（土曜日） 全1回**

**場 所：草津アマカホール**

**講 師：長岡 人生 さん**

社会の変化と共に、従来型のお墓も変化のときを迎えています。供養や儀式に対してよくわからなければ、言われるがまま行うしかない事でも、納得し選択できるようになる事を目的とした講座を行いたいと思い、開講させていただきました。

墓じまいの手続きの事例紹介では、受講者の方にショート劇に参加していただいたりして、和やかな雰囲気の中で行うことができました。ご質問、ご意見も活発に発言いただきましたが、時間が押していたため、全て紹介することができず残念に思っております。



お墓もお葬式も遺された者たちがよりよく生きてゆくために存在すべきものでなければなりません。その為の知識と一緒に学ぶことができ有意義な時間を過ごすことができました。

最後に、ゆうネットくさつサポーターの皆様にご協力をいただき、気持ちよく講座を終えることができました事に関し深くお礼申し上げます。

ありがとうございました。

(記事：講師 長岡 人生)

## ② 「楽しく発砲入浴剤 ～バスボムソルトをつくろう!～」

**開催日：9月23日（土曜日） 全1回**

**場 所：まちづくりセンター（西大路町）**

**講 師：川瀬 祥子 さん**

アロマセラピーやハーブのことについて知識のある方はまだまだ少ないです。

そのため、間違った使い方やせっかく育てたハーブを使えない人も多いようです。

そういう方を少しでも少なくして、生活に彩りある豊かさを加えて頂ければと思って今回、講師に応募し、開講させていただきました。

講座では、匂いの源となる精油やハーブについて、サンプル等を手に取り、（精油の原液は、皮膚に触れないように注意しながら、瓶の蓋を開けるやり方で）匂いを嗅いだりして、学びを深めていただき、注意点を説明した後、バスボムソルト作りに取りかかりました。



少し緊張感もありましたが、参加者の皆さんは、集中してそれぞれの型枠に粘土細工のように押し込み、いろいろな形の発砲入浴剤づくりを楽しまれていました。

このような講座を実施させていただけてありがとうございました。

今後も定期的にこのような講座が実施できる企画をしていただければと思います。

(記事：講師 川瀬 祥子)

### ③ 「自然治癒力を高める健康体操 (日本式気功養生術)」

開催日：10月3日、10日、17日 (いずれも火曜日) 全3回

場所：南笠東まちづくりセンター

講師：手原 洋子 さん

今回初めて、ゆうゆうびと講座を開講させていただきました。

このような講座は、個人で開講するのはなかなか難しいのですが、いろいろとゆうネットくさつサポーターの会の皆さんにもお世話をしていただきとても助かりました。

今回参加いただいた方は、殆ど私たちの体操(生命の貯蓄体操 日本式)をご存知ではなかったのですが、最初は何となく暗い雰囲気の中で始まったのですが、3日間の講座で「何となく体が軽くなった」とか、「和式便座に座れるようになった」「夜、よく眠れるようになった」と、嬉しいお声を聞くことができ、最終日には皆さんの顔が明るく輝いて見えるようになりとても嬉しく思いました。続けたいという方も数人おられ、教室を紹介させていただきました。



草津の健康寿命を延ばすためにももっと活動を続けていかなければならないと痛感いたしました

(記事：講師 手原 洋子)



## ④ 「やさしい囲碁入門」

開催日：11月13日、20日（月曜日） 全2回

場 所：草津アマカホール

講 師：山中 良一 さん

会場が広々とした研修室だったので先ずびっくり、それに加えて清潔感のあふれる明るい部屋で講習会を開くことが出来ましたことを先ず感謝しなければなりません。

お蔭で受講生の皆さんは講座に集中出来て、疑問点があればその都度質問をし、また他の人からもフランクに関連質問も出て活気のある講習会になりました。

残念だったのは最終日に自己都合により2名も欠席者があったことです。また皆さんからはもっと自由対局の時間が欲しかったとの要望がありました。

このようなことから、12月にフォロ－研修会を急ぎよ開くよう、皆さんに約束しました。

わたくしは来年には子どもさんたちに日本の伝統文化である楽しい囲碁を継承していかなければならないと強く思っている者です。

要請があれば出前講習をしますよ！

是非声をかけて下さい！お待ちしております。



（記事：講師 山中 良一）

## 《「草津市ゆうゆうびとバンク」登録者随時募集中！！》

◎「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録について

草津市では、地域で子どもと大人が互いに学びあう「地域協働合校事業」を推進しており、多くの学習ボランティアの皆さんに御活躍いただきたいと思っております。

以下のような人の登録をお待ちしています。

- ・自分の知識や経験、技能を市民の皆さんに提供したい
- ・免許や資格はないけど、得意なことを伝えたい
- ・子どもと学習やささまざまな活動をしたい など

「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録を希望される人は、所定の用紙に記入の上、生涯学習課まで提出してください。

（なお、用紙は生涯学習課窓口かHPからダウンロードできます。）

