

ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.72



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2018.9

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL 077-561-2427 FAX 077-561-2488

◆ 草津市ゆうゆうびと講座とは

「草津市ゆうゆうびと講座」は、さまざまな学習の成果を地域社会に生かしていくために、「草津市ゆうゆうびとバンク」に登録されている方が、講師となって講座を開設し、講師としての指導経験を積んでいただくことにより、活動の場を学校やまちづくりセンター、地域社会へと広げてもらうことを目的としています。今回は7～8月に開催された2講座についてご紹介します。

① 「自分でゆかたを着てみよう！ ～着崩れしない着付け～」

開催日：7月22日（日曜日） 全1回

場 所：草津市立まちづくりセンター

講 師：荒谷 聡子さん



夏に浴衣を着てお出かけする人が増えたように思います。自分で着られるようになると、浴衣や着物がもっと身近なものになります。また、浴衣は何となく着られても着崩れしやすいもの。美しく着られ、着崩れしにくい着方をたくさんの方に知っていただきたく今回開講させていただきました。

ご応募いただいた6名の方々に、浴衣の着方、基本的な帯の結び方、そして帯揚げを使ったアレンジをお伝えしました。二時間という限られた時間の中、皆さん熱心に講習を受けていただき大変充実した内容となりました。小学生の参加が1名あり、キラキラした目で一緒に講習を受けてくれました。今回の講習が着物に親しみを持つ機会になれば幸いです。ありがとうございました。

（記事：講師 荒谷 聡子）

② 「家族で木のおもちゃ（迷路）づくり」

開催日：8月18日（土曜日）全1回

場 所：市民交流フラザ

講 師：上原 佳美さん



「子供もパパも家族で楽しめて良かったです。」という言葉をいただけて、やっと私達が目指している講座になってきたと嬉しく思いました。「子供と一緒に家族で工夫して作り上げる喜びや、楽しい時間を過ごすことが子供の成長過程にとっても大切な役割を果たす」と言われているので、仕事柄（設計事務所を営んでいます）建築の端材を使って無垢材の良さを知ってもらいつつ、楽しみながら健全な子供の育成に関われるようなサロンを開きたいと考えていました。

今回の講座ではお父さんの参加も多く、親子で相談してどんなおもちゃにするか考え、カナヅチやノコギリの使い方を教わったり、デザインを考え色付けしたり、大変熱心に取り組んでくださり、子供の年齢に応じたそれぞれの家庭の良い作品ができました。

開催にあたりご協力くださった生涯学習課の方々に感謝しております。

（記事：講師 上原 佳美）

10～12月開講予定の『ゆうゆうびと講座』



下記講座の受講を希望される方は、草津市教育委員会事務局 生涯学習課 (077-561-2427) まで申し込みをお願いします！

① 「健幸コミュニティダンス」

開催日：10月1日、15日、22日（いずれも月曜日）全3回

時 間：13：30～15：00

場 所：常盤まちづくりセンター

講 師：乗松 良子 さん

乗松 慎二 さん

内 容：いろんなダンス、フォークダンス、レクダンス、POPSなどを体験することによって、人とのふれあいや健康づくりを目指します

持ち物：タオル、水分補給のための飲み物
上靴、運動のできる服装

費 用：無料

参加条件：なし

まるごと体験！ みんなで踊ろう！

軽スポーツ感覚で踊って
ストレス解消

ポップスから演歌・唱歌
まで多彩なジャンルの曲
に合わせて踊ります



踊ること
で脳の活性化が図れ
認知症予防にも効果的

② 「クレイチュール（樹脂粘土クラフト）体験」

開催日：10月2日（火曜日）全1回

時 間：10：00～11：30

場 所：まちづくりセンター 308 会議室

講 師：芝原 正美 さん

内 容：クラフト用樹脂粘土を使って「おしゃれな小物」
を作っていただきます

持ち物：ウェットティッシュ、クリアファイル1枚、
クッキー用型（あれば）、ピンセット

費 用：1,000 円

参加条件：大人



③ 「家族へ贈るエンディングノート」

開催日：10月5日（金曜日）全1回

時 間：10：00～11：30

場 所：まちづくりセンター 202 会議室

講 師：今井 暁美 さん

内 容：グリーンケアカウンセリングで知った
実際のトラブル等の具体例を示しながら
エンディングノートを作成していただきます

持ち物：筆記用具

費 用：1,080 円

参加条件：シニア



④ 「おうちで薬膳」

開催日：11月15日、12月6日（いずれも木曜日）全2回

時 間：10：00～11：30

場 所：まちづくりセンター 202 会議室

講 師：西村 和子 さん

内 容：目と耳の衰えは肝と腎に深い関係があります。
老いを遅らせたい方にも有益なかんじん要の話です

持ち物：筆記用具

費 用：500 円 / 回

参加条件：大人



⑤ 「やさしい囲碁入門」

開催日：12月1日、8日（いずれも土曜日）全2回

時間：13:30～15:00

場所：アミカホール 文化教室1

講師：山中 良一 さん

内容：囲碁に必要なマナー、ルールを初心者にも
解りやすいミニ基礎（9路盤）で
習得していただきます

持ち物：筆記用具、飲み物

費用：無料

参加条件：小学生以上



《「草津市ゆうゆうびとバンク」登録者随時募集中！！》

・「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録について

草津市では、地域で子どもと大人が互いに学びあう「地域協働合校事業」を推進しており、多くの学習ボランティアの皆さんに御活躍いただきたいと思っております。

以下のような人の登録をお待ちしています。

- ・自分の知識や経験、技能を市民の皆さんに提供したい
- ・免許や資格はないけど、得意なことを伝えたい
- ・子どもと学習やささまざまな活動をしたい など



「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録を希望される人は、
所定の用紙に記入の上、生涯学習課まで提出してください。

（なお、用紙は生涯学習課窓口かHPからダウンロードできます。）

