

# ゆうネットくさつ

学習ボランティア通信

No.66



ゆうネットくさつサポーターの会 発行 2017.3

住所 草津市草津三丁目13-30 (生涯学習課内)

TEL 077-561-2427 FAX 077-561-2488

## ◆ 草津市ゆうゆうびと講座

「草津市ゆうゆうびと講座」は、さまざまな学習の成果を地域社会に生かしていくために、「草津市ゆうゆうびとバンク」に登録されている方が、講師となって講座を開設し、講師としての指導経験を積んでいただき、活動の場を学校や公民館、地域社会へと広げてもらうことを目的としています。今回は10～12月に開催された4講座についてご紹介します。

### ① 「マクラメ結びで部屋飾りを作ろう！」

開催日：10月12日、19日、26日（いずれも水曜日） 全3回

場 所：草津アミカホール

講 師：敦賀 逸子さん

「マクラメ」という手芸があまり知られていませんので、この機会に少しでも触れていただこうと思い、このゆうゆうびと講座の講師に応募しました。「マクラメ」は、綿ロープを結ぶだけで特別な道具は使わず、また結び方を変えることで、いろいろな作品を作ることができます。手先を使うので頭の体操にもなります。

今回は、3回の講座で手染めの綿ロープを結んで部屋に飾ることができる作品作りを企画しました。



受講生の方には、3パターンの結び方を覚えていただき、こけしのストラップ、アームバンド、ペアコースター、ふくろうの壁掛けの4つの作品を作っていました。

受講生が少ないなかサポーターの方も参加いただき、3回とも時間が足りなくなって慌ててしまいましたが、皆さん熱心に取り組んでいただきました。「マクラメ」という手芸を少しでも知っていただく機会になったと思います。

(記事：講師 敦賀 逸子)

## ② 「世界でひとつだけの紙芝居を作ろう」

**開催日：11月1日、15日、29日（いずれも火曜日） 全3回**

**場 所：まちづくりセンター**

**講 師：秋山 謙二さん**

今回の「手作り紙芝居講座」開講は3回目となります。過去2回は5名以上の受講生で盛り上がりましたが、今回は2名のみで開講すべきか迷いました。係りの方の勧めと、人数は少なくとも受講したい方がおられる以上受講生の意欲に答えてあげたいという気持ちで開講を決めました。3回講座で脚本を作り、絵を描いて紙芝居を完成



させることは難しく、受講生の方には講座で基礎的な説明をし、作品作りの作業は主に家で進めるよう宿題としました。結果的にはやはり無理だったようで、脚本作りと下絵描きで終わりました。開講中には手作り紙芝居「ぴよんた」のメンバーが実演し学習の一環としました。短い時間でしたが2名とも最後まで熱心に受講され、この体験をきっかけに紙芝居に興味を持っていただけたらと思います。

(記事：講師 秋山 謙二)

### ③ 「腰掛ダンス」

開催日：11月12日（土曜日） 全1回

場 所：市民交流フラザ

講 師：小松 輝雄さん

一般的には、社交ダンスとなると、相手が必要で、また、場所も必要です。しかし、場所も無く、異性と踊るのが苦手だが、リズム感のある音楽には、ダンスをしてみたいという方には、腰掛ダンスは、椅子のスペースがあれば、可能です。勿論、車椅子の方でも大丈夫です。高齢者もできます。



今回ご参加頂いた方の中には、高齢者もおられました。音楽になかなか乗れなかったと感想を頂いた方も最後まで、リズムに合わせて、楽しんで頂けたと思います。音楽を聞きながら、ダンスをするのは、脳を活性化して、認知症の予防にもなります。WHO（世界保健機関）も、社交ダンスをする人に、認知症は無いと、発表しているほどですので、今後も、社交ダンスも勿論ですが、腰掛けダンスの普及に努めたいと思っています。

（記事：講師 小松 輝雄）

### ④ 「楽しいクラフト（クレイチュールとヘリテージデコ）」

開催日：11月28日、12月12日（いずれも月曜日） 全2回

場 所：まちづくりセンター

講 師：芝原 正美さん

今年度は2回の講座開催となりました。前年度に引き続き「ヘリテージデコ」クラフトと新しいクラフトの「クレイチュール」で10名の参加者の皆さんに楽しんで頂きました。8名の方はどちらのクラフトもご存知ではなく講座案内を見て興味津々でご参加下さいました。





1回目の「ヘリテージデコ」では可愛いクリスマス柄のペーパーを丁寧にカットされ写真立てのウッド部分に貼って素敵な作品を制作して下さいました。

2回目の「クレイクチュール」とはクラフト用樹脂粘土を使用。粘土を120℃で焼き上げアクセサリ、インテリアなどのオリジナル作品が作れるクラフトです。

今回は写真立ての加飾からアクセサリBOXに変更して、型ぬきした粘土を付けて簡単に可愛いBOXの作品を制作して頂きました。参加者の皆さんは、時間の経つのも忘れ制作に集中され出来上がった作品を見て感動されていました。

2つのクラフトの楽しさを少しでも皆さんにお伝えできた事が嬉しいです。

(記事：講師 芝原 正美)

## ‘くさねっこDAY’に参加して

**開催日：11月26日(11:00~12:00)**

**場 所：niwa+ (ニワタス)**

草津川跡地プロジェクトの市民活動団体「くさねっこ」さんが、7月から11月の最終土曜日を「くさねっこ DAY」として、草津川跡地のオープン前に跡地での活動をイメージしたプログラムをniwa+ (ニワタス)で実施されており、11月26日の「くさねっこ DAY」に参加しました。今回は、ゆうゆうびと講座「マクラメ結びで部屋飾りを作ろう！」で講師をした敦賀さんに協力いただいて、ゆうゆうびと体験講座として「マクラメ結びオリジナルのストラップづくり体験」を実施。短い時間での開催で約8名の参加でしたが、親子での参加も見られ、小学生も何名かストラップづくりを体験していただきました。



今後供用が開始される草津川跡地では、様々なイベントなどが開催される場となりますので、ゆうゆうびとバンクに登録いただいている学習ボランティアの皆様の活躍の場となることを期待しています。

(記事：ゆうネットくさつサポーター 事務局)