

まつい かすみ 松井 香澄 (花の教室 スタジオ R)					フラワー アレンジメント	
性別 女性	年代	住所 南笠東				
指導 内容	フラワーアレンジ・プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー 花材として、生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー等を使ったアレンジメントが可能					
活動 実績	山田まちづくりセンター、老上学区まちづくり協議会やすらぎ学級 大路まちづくりセンターにてお正月アレンジ 学校・幼稚園・保育園などでの指導 県立障害者福祉センター・常盤協議会・南笠町内会・障害者サロン・自習教室キラリエでお花を楽しむ会					
PR	アーティフィシャルフラワーとは、リアルに出来ているアートフラワーの事です。感性を豊かにし、コミュニケーションをとりながら、楽しく花と共にリフレッシュする時間を作りましょう。					
資格 肩書 等	FDA所属 フラワーデコレーター協会認定校					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP	www.studio-r.org			SNS	[Instagram] studio_r_flower	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
1,000 円~5,000 円程度		実費	不要	社会人、高齢者 小・中・高校生	不問	相談

おおつか さ お り びわ湖の恵みを学ぶ食育 (大塚 佐緒里)				食育	
性別	女性	年代	40代	住所	
指導内容	<p>●食育講座:実生活に取り入れやすい、楽しい、知識で自信をつけて、自らやってみよう!と引き出すことを大切に、調理手法は一緒に進めよう、地域の食とその背景にこだわった体験型プログラムを提供します。企業・学校・他団体コラボ可。導入・創作・総括で1~2時間。オンライン対応可。</p> <p>●レシピ開発:テーマ・食材に合わせたレシピを考案します。食べるを通して、すべての人が笑顔になるきっかけを一緒に作りませんか。(郷土・アレルギー・ハラル・低糖質・食べて応援など)</p> <p>●連続講座のコーディネート:単発では味わえない、個性ある講師陣での内容を組み立て、ストーリーの味わえる講座を体験してみませんか?</p>				
活動実績	<p>2016年3月~ 市内 農業・料理子育てサークル 草津てるてるクラブ結成</p> <p>2017年3月 イオンモール 近江の野菜漬物アイデアコンテスト準優勝</p> <p>2017年4月~ 草津市コミュニティ事業団ひとまちキラリまちづくり助成採択「草津おみやげラボ」で、企業・生産者・大学・高校・行政とコラボしたクッキングイベント(大人向け・親子向け)を主宰し、年間100人以上参加</p> <p>2021年 とってもシンプルみつろうラップ作りと環境ミニ講座</p> <p>2022年 草津市家庭教育サポート事業 講師「家庭で考える食育講座」(オンライン配信)</p> <p>2023年~ 草津商工会議所 おうちで活かせるお料理教室(連続講座)コーディネート兼講師</p>				
PR	<p>あなたの『当たり前』と気づきから、新しい食卓をひろげませんか。実生活に取り入れやすい、自ら楽しむ、知識で自信をつけて、心と身体の健幸生活をはじめよう!フードロス、社会的孤立をなくし、栄養学的にもビジュアル的にもワンランクアップした食ときずなを育みましょう!</p>				
資格肩書等	<p>びわ湖の恵みを守るモノづくり講師、「草津あおばな会所属」</p> <p>★野菜ソムリエ・食生活アドバイザー・鉄ミネラルアドバイザー・スポーツフードアドバイザー</p> <p>★2017. 3 近江の野菜漬物アイデアコンテスト(滋賀県主催)お漬物を使ったアイデア料理部門 準優勝(日野菜と里芋の簡単グラタン)</p> <p>★2020. 5 COOKPAD アンバサダー(全国に60人の精鋭)とのInstagramライブ配信(30分で完成白パン・天ぷら粉ロールケーキ)</p>				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP	<a href="https://kusatsuomiyagelabo.com">https://kusatsuomiyagelabo.com</a>		SNS	[Instagram] kotomono_saori	
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000円程度	実費	実費	小・中学生、社会人、乳幼児	15名程度	相談



にしむら かずこ 西村 和子				中医学と薬膳		
性別	女性	年代	60代	住所	野路	
指導内容	発病や不調の原因を知り、家庭で出来る対策として灸と指圧に使える経穴について学びましょう。 中医薬膳の基本的な考え方と各病証に適した薬膳（食材と料理） 健やかに老いる為に、今必要な食事と家庭料理を薬膳化する方法についてお話しします。					
活動実績	東京と草津で薬膳講座 2017年 大路まちづくりセンターで「体質分類とおすすめの食材と料理」 2018年 草津まちづくりセンターで「目と耳の衰えに効く食材と料理」「老化防止に効く食材と料理」					
PR	「未病を治す」発想の中医学の知識を、病気以前の不調改善・病中病後の養生に活かして頂けたらと思います。					
資格肩書等	国際中醫師 資格（世界中医薬学会連合会公認） 国際中医薬膳師 資格（中華中医薬学会公認）					
連絡先				メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP				SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯	
700円程度/1人	不要	不要	成人	25名程度	相談	



こまつばら はるこ ウエストの絵てがみ教室 (小松原 晴子)				絵てがみ	
性別	年代	住所			
指導内容	絵てがみの基本の描き方から教えます。はがきなどに絵や文字を描くことで、自分の思いがこもった絵てがみ作りの指導をします。 (講座時間の目安: 1 時間半~2 時間程度)				
活動実績	草津市立障害者センター(毎月第1第3火曜日 10時~12時)で、絵てがみを伝えています。 草津市立草津中学校、大津市立瀬田北中学校PTAでの絵てがみ指導 ウエストの絵てがみ講師(活動歴 23年)				
PR	他にも講師がいるので、多人数でも対応できます。全ての人に絵心はあります。絵てがみで絵心を開花してみましょ!				
資格 肩書 等	ウエストの絵てがみ 講師				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール		
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度	不要	不要	小・中・高校生 社会人・高齢者	20 名程度	第1、第3火曜(午前)



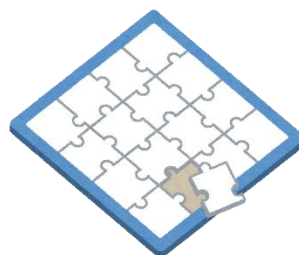
自主防災防犯研究会（小寺 實） こてら みのる				地域防災防犯		
性別	男性	年代	80代	住所	南笠町	
指導内容	講演講師「防犯防災を学ぶ」、「琵琶湖西岸断層地震及び南海トラフ地震、その他災害への対応～自助、共助、公助～そして防犯」 「DIG 防災図上訓練」初級編＜地域を知る＞ほか自主防災防犯体制づくり 初期消火活動に関する手法、防災グッズ、防犯グッズの斡旋などについても検討中					
活動実績	市内の自治会、地域まちづくりセンター、関連団体のほか、市外での実績あり 市内自治会・各種団体、守山市、栗東市、大津市、甲良町など出前講座の実施や、イベント参加多数					
PR	阪神・淡路大震災での教訓および東日本大震災での問題（津波、放射能など）及び南海トラフ地震について言及します。防災防犯は「自助」「共助」が見直されています。その理解と日常の取組みのツボをわかりやすく「解説・実演」により理解出来ます。防犯においては特殊詐欺に注意しましょう。災害（危害）は忘れた頃にやって来る！備えあれば憂いなし！					
資格肩書等	滋賀県レイカディア大学での当該出前講座 2年目を終了 湖南消防本部救急救命、草津市民防災員、滋賀県地球温暖化防止活動推進員 草津市長表彰（平成24年1月）					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP				SNS		
謝礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
備品整備費 5,000円程度 （イベント等展示の場合は不要）		実費	不要	小・中・高校生 社会人、高齢者	不問	相談



待コミュニケーション (待 文麻呂) <small>まつ ふみ まろ</small>				防犯	
性別	年代	住所			
指導内容	振り込み詐欺を始め金融商品詐欺から身を守る出前講座 ”お笑いを中心とした内容です”				
活動実績	南山田夏まつり 老上学区敬老会 追分菖蒲の郷夏まつり 矢倉ニチイケアセンター夏祭り 岡本町敬老会 矢倉サロン ロクハ荘、なごみの郷 社会福祉協議会 出演団体				
PR	お笑いが大好きなグループです。皆さんの笑顔を見たく思います。				
資格肩書等	パワフル交流市民の日開催 実行委員長 草津宿場まつり 実行委員				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度	実費	実費	高齢者、社会人 中・高校生	不問	相談

草津市観光ボランティアガイド協会 (森 健蔵) <small>もり けんぞう</small>				観光ボランティア ガイド	
性別	年代	住所			
指導内容	市内の名所旧蹟等の講座、現地ガイド				
活動実績	2012 年度(127 回出動) 2016 年度(151 回出動) 2017 年度(174 回出動) みずの森、博物館や草津駅～南草津の中山道東海道本陣などでのガイド、ディスカバーウェスト、芦浦観音寺一般公開(春秋)、ハイキング、一般申込みガイド、出張講演など※内容は対象者に合せることが可能				
PR	草津の歴史等、小中学校の校外学習にガイドを活用していただきたいです。 幼稚園、小学校、中学校ふるさと草津を知っていただく為にガイドを活用していただきたい。 愛するふるさと草津を正しく知ろう。				
資格肩書等					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP			SNS		
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
相談		1,000/ガイド 一人	すべて		相談

にし としのり 西 利範			教育・子育て 自己啓発 コミュニケーション		
性別 男性	年代 40代	住所 近江八幡市上野町			
指導 内容	<p>(小学生向け) 5・6年生向け: 将来の自分のやりたいことの見つけ方や考えた方、はたらく事の意味などを伝えながらワークをしていく講座</p> <p>3・4年生向け: 自分の夢を自由に描く夢パズル講座、50~100ピースのパズルに自由に自分の好きなことや、やりたいこと、欲しいものなどを書きながらパズルに色を塗りながら心のワクワクの種を开花させるワーク講座</p> <p>(中高生向け) 自分の将来に向けて、自分の足で歩む為の目的設定の方法や目標設定の方法。自分と向き合って自分の意思を高める為のワーク講座</p> <p>(一般向け) 自分の心と向き合うための心のダイエット。現在・過去・未来から勘定の変化を感じ取り、心を整える1つの方法をワーク講座</p> <p>(子育て保護者向け) 子育てのお悩みを解決する為の1つの心の在り方ワーク講座</p>				
活動 実績	<p>2019年 竜王中学校PTA親子研修会 講師(体験型講演会での自分の可能性とは!?)</p> <p>近江八幡市立八幡小学校「ハチザニア」講師(はたらく事の意味とは!?)</p> <p>近江八幡市スポーツ講演会にて講師(スポーツにおけるリズム感と可能性)</p> <p>近江八幡市小学校教員体育実技講習会 講師</p> <p>安土小学校3年生PTA親子活動にて講師(親子で楽しくリズムジャンプ&amp;言葉の週間)</p> <p>2021年 ミセスグローバルアース関西エリアビューティーキャンプ講師</p> <p>2022年 「ココロのリズム」出版</p> <p>2023年 大人の寺子屋(子育て中の保護者の方々の心のコーチングやケアなどの講座を定期会)</p> <p>滋賀県高等学校中部連絡協議 講師(目的・目標の伝え方)</p> <p>広島県尾道市人権セミナー 講師(人の人権の在り方、命の在り方)</p>				
PR	<p>今までこどもから大人まで多くの方々に携わって来ました。</p> <p>その中で見えてきた事、感じた事に加えて自分自身が子育ての中、こども達のサポートの中、保護者のサポートの中でこれから本当に必要だと感じたことを、こどもから大人まで一人でも多くの方に伝えていきたいと日々奮闘しています。一緒に楽しく学んで生きましょう!!</p>				
資格 肩書 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年体と心と脳のリズムを整えるリズムトレーナー</li> <li>・2021年心のダイエットアドバイザー</li> <li>・2023年大人の夢語り案内人</li> <li>・2024年一般社団法人ファミリード認定講師</li> </ul>				
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP	<a href="https://nori.sitte.page/">https://nori.sitte.page/</a>		SNS	[Facebook] 大人の夢語り案内人 [Instagram] 大人の夢語り案内人 [YouTube] 心のダイエットアドバイザー [Instagram]	
謝 礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
相談	相談	要	小、中高、一般、すべて	10人~100人	平日、午前 午後



えのもと としあき 榎本 利昭			防災		
性別 男性	年代 50代	住所 草津市大路			
指導内容	東日本大震災では仙台で被災し、復旧・復興の経験を活かすため防災士の資格を取得しました。依頼者・主催者の方の意図を汲みながら、一緒に地域防災・自主防災を考える研修会・講習会などを企画できたらと思っています。				
活動実績	大路区の「地区防災計画」をもとに、自身のマンションの管理会社とも連携し町内会としての「自主防災ガイド(簡易版)」を作成し配付しました。防災に関する講習会は未経験ですが、仕事の関係でお子さまや保護者さま向けのセミナーは数多く経験させていただいています。				
PR	防災士としての活動はこれからなので知識の伝授ほどのスキルはありませんが(苦笑)、東日本大震災での被災経験、熊本地震では対策本部としての現地復興サポートもしてきたので、地域防災対策の検討をご一緒にできるのではないかと考えています。				
資格 肩書 等	防災士 JADP 認定メンタル心理カウンセラー 上級心理カウンセラー				
連絡先	生涯学習課までお問合せください	メール	生涯学習課までお問合せください		
HP		SNS			
謝礼	材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度	実費 (参加者使用分)	実費	すべて	おひとりから 何人でも	要相談

ふだんの生活の中から災害時の状況をちょっと想像することで具体的な対策が見つかります！