

草津おみやげラボ（大塚 佐緒里）					地域ブランド・コミュニティづくり	
性別 女性		年代 40 代	住所			
指導内容	「まめバスすごろく」、「くさつお宝マップ」および「びわ湖おたからトランプ」で疑似体験！地域の宝を発掘、活用、未来へつなぐ。「まめバス」路線図をベースとした「すごろくゲーム」をアイデアとして用い、草津への愛着と市民が主体的にまちの課題を持続的に解決する力を育む社会的サービスを生む。産学公民連携、ふるさとへの愛着をもつこどもや、地場産業・地域ブランドの活性化と、多様なコミュニティづくりを行う。小学生の総合学習、地域づくり自己啓発にもつながります。導入・創作・総括で 1～2 時間。					
活動実績	2017～2019年 立命館大学講義にゲストスピーカーとして協力し、草ラボオリジナル「まめバスすごろく」のプレイで地域課題を体験した後、大学生主導の商店街マッピング＆生協前でのアンケート実施、草津川跡地公園イベント企画実施など活動のサポートを行った。 2018年 UDCBK 商工会議所コラボ UDCBK セミナー話題提供者「草津いいもの みんなではなぞ！」 2019年 UDCBK 令和元年度第 6 回アーバンデザインセミナーコーディネーター「草津いいもの探しツアー」 2020年 3 月 東京大学（オンライン）チャレンジ！！オープングバナンス(COG)2019 自治体×市民（大学生もメンバー）全国第 4 位に！ 2021年 5 月 草津小学校にて「まめバスすごろく」びわ湖一周版実施 2023年 地域課題の解決を目的に、公共データを活用したコンテスト UDC2022 でこども達とふるさとへの愛着を育てる「くさつお宝マップ」が全国で銅賞に。					
PR	あなたの『当たり前』から地域や経済を活性化させる宝を発掘しよう！情報の取り方、発信の仕方を実践形式で学び表現力を高めます。持続可能な強い商品・コミュニティをつくる主役はあなたです！					
資格肩書等	★2016年度 草津市まちづくり提案事業採択 ★2017、2018、2021年度 草津市コミュニティ事業団ひとまちキラリまちづくり助成採択 ★2020年3月 東京大学主催チャレンジ！！オープングバナンス(COG)2019 で自治体×市民のデータ活用アイデア提案プレゼンテーションで全国 4 位 ★2021年度 滋賀県コロナに負けない地域×ICT 事例優秀賞 ★2022年度 アーバンデータチャレンジ 2022 銅賞 ★2022年 未来ファンドおうみ助成事業 笑顔あふれるコープ基金 採択 ★2023、2024年 夏原グラントファーストステップ助成採択					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP	https://kusatsuomiyagelabo.com			SNS	[Facebook] [Instagram] kusatsumiyage	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度		実費	実費	小・中学生、社会人、乳幼児	15 名程度	相談



びわ湖の恵みを守るモノづくり（大塚 佐緒里）					思考力	
性別 女性		年代 40 代		住所		
指導内容		●まちなか自然体験として、アートに触れて遊んで、草津の環境・歴史を大切に思う心を育みます。青花シルを用いた染め物・アクセサリーづくり、びわ湖のヨシと和紙を用いたランプシェードづくり、みつろうラップづくりなど、残っているものにはワケがある、地域資源の豊かなマチに気づき、過ごしたふるさとに愛着と誇りを持つ心を育みます。 ●おはなしの組み立て方を学び、イラストやまんが、すごろくを作ること、自らの魅力を発見したり、活動の課題を解決したりするきっかけを作ります。家族や自然、ふるさとへの愛着を強めます。みんなで共有することで、自分の当たり前に見つけたり、個性を楽しんだりすることができます。多様性に富んだコミュニティを実現することもできます。導入・制作・総括で 1～2 時間。オンライン対応可。				
活動実績		2017～2019年 立命館大学講義にゲストスピーカーとして協力し、オリジナルゲーム「まめバスすごろく」のプレイで地域課題を体験した後、大学生主導の商店街マッピング&生協前でのアンケート実施、草津川跡地公園イベント企画実施など活動のサポートを行った。 2018年 UDCBK 商工会議所コラボ UDCBK セミナー話題提供者 「草津いいもの みんなではなぞ!」 2019年 UDCBK 令和元年度第 6 回アーバンデザインセミナーコーディネーター 「草津いいもの探しツアー」 2020～2022年 滋賀県の魅力ある文化を発信する季刊誌「湖国と文化」地域記者 2020年 7 月 草津市・イオンモール草津主催 Biwart Contest 4 コマ絵本・絵画コンテストのワークショップ講師 2021年 10 月 Biwart あおばな染めでおまもり作りワークショップ講師 2022年 9 月 Biwart あおばな×お魚レジンマグネットづくり 2022年 10 月 Biwart 草津のヨシと和紙を使ったランプシェードづくりワークショップ講師 2023年 4 月 Biwart ハスの花托 de ランプづくりワークショップ講師 2024年～ イケチョウガイの時計ボックスづくりワークショップ				
PR		まちなか自然体験で、残っているものにはワケがある、地域資源の豊かなマチに気づき、過ごしたふるさとに愛着と誇りを持つ心を育みます。自分の思いをイラスト化することで、あなたの『当たり前』を気づきから、新しい自分・コミュニティを広げ、情報の取り方、発信の仕方を実践経験で学び、表現力を高めます。				
資格 肩書 等		びわ湖の恵みを守るモノづくり講師、「草津あおばな会所属」 野菜ソムリエ・生涯学習コーディネーター・エコピーブル・防災博士				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい
HP		https://kotomonotaikenkichi.localinfo.jp/			SNS	[Instagram] kotomono_saori
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数
5,000 円程度		実費	実費	小・中学生、社会人 乳幼児		15 名程度
						相談





ボードゲーム de 草ラボ（大塚 佐緒里）					思考力	
性別 女性		年代 40 代		住所		
指導内容		●大人も子どもも本気になる!ボードゲームを活用したコミュニケーションを生み出すことにより、自らのやりがいを発見したり、活動の課題を解決したりする思考力・挑戦力をつくる。 そこに家族や自然、ふるさとへの愛着を強めた内容をカタチにするオリジナルボードゲームもつくれます。 導入・体感・総括で 1〜2 時間 ●オンライン対応可。オンラインだからこそできる、多様な人と考えが交わるような場を提供します。 ●既存のボドゲを多数用意させていただきます!				
活動実績		2017〜2019年 立命館大学講義にゲストスピーカーとして協力し、草ラボオリジナル「まめバスすごろく」のプレイで地域課題を体験した後、大学生主導の商店街マッピング&生協前でのアンケート実施、草津川跡地公園イベント企画実施など活動のサポートを行った。 2018年 UDCBK 商工会議所コラボ UDCBK セミナー話題提供者 「草津いいもの みんなではなぞ!」 2019年 UDCBK 令和元年度第6回アーバンデザインセミナーコーディネーター 「草津いいもの探しツアー」 2020年3月 東京大学（オンライン） チャレンジ!!オープンガバナンス(COG)2019 自治体×市民（大学生もメンバー）全国第4位に! 2021年度 滋賀県コロナに負けない地域×ICT 事例 優秀賞 2022年度 アーバンデザインチャレンジ 2022 銅賞				
PR		ボードゲームという取り組みやすいツールで、スキルや地域を学び、自ら楽しむ、体験で自信をつけよう。あなたの『当たり前』と気づきから、新しい自分・コミュニティをひろげませんか。情報の取り方、発信の仕方を実践形式で学び、表現力を高めます。				
資格 肩書 等		★COG2019でも紹介した「まめバスすごろくで疑似体験!地域の宝を発掘、活用、未来につなぐ」ワークショップ 100人以上 ★野菜ソムリエ・生涯学習コーディネーター・エコピープル ★所長を務める団体「草津おみやげラボ」が、平成29・30年度草津市コミュニティ事業団ひとまちキラリまちづくり助成採択、平成28年度草津市まちづくり提案事業採択				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP		https://kusatsuomiyagelabo.com		SNS	[Instagram] kotomono_saori	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度		実費	実費	小・中学生、社会人、乳幼児	15 名程度	相談



うえの たけし 上野 剛史						人間関係スキル (コミュニケーション) 写真撮影	
性別 男性		年代 40 代		住所 大路			
指導 内容	人間関係スキル(コミュニケーション、敬意と信頼)を通じて、学生生活を豊かにすることで、社会に出た時に非常に有効となります。相談を受けることもできます。(1時間程度) 写真撮影を通じて、街歩きを行うことで、草津の魅力を発見できます。(2 時間程度、校外学習形式)						
活動 実績	20 年、草津市マクドナルド勤務時に、コミュニケーション・話し方講座での講師経験有。 写真撮影については、10 年間モデル撮影を行っています。						
PR	しゃべることが大好きです。 カメラは必要ですが、携帯でも OK です。人間関係関係スキルは黒板とノートがあればできます。						
資格 肩書 等	日本マクドナルド勤務 Select Shop BROTHER owner、旧 AIG スター生命勤務 日本マクドナルドで事例発表のプレゼン経験あり						
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP		https://daishibainu.wixsite.com/office-beide			SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
要 (こどもに関わる活動の場合は不要)		実費	実費	社会人、高齢者 小・中・高校生		10~20 名程度	相談

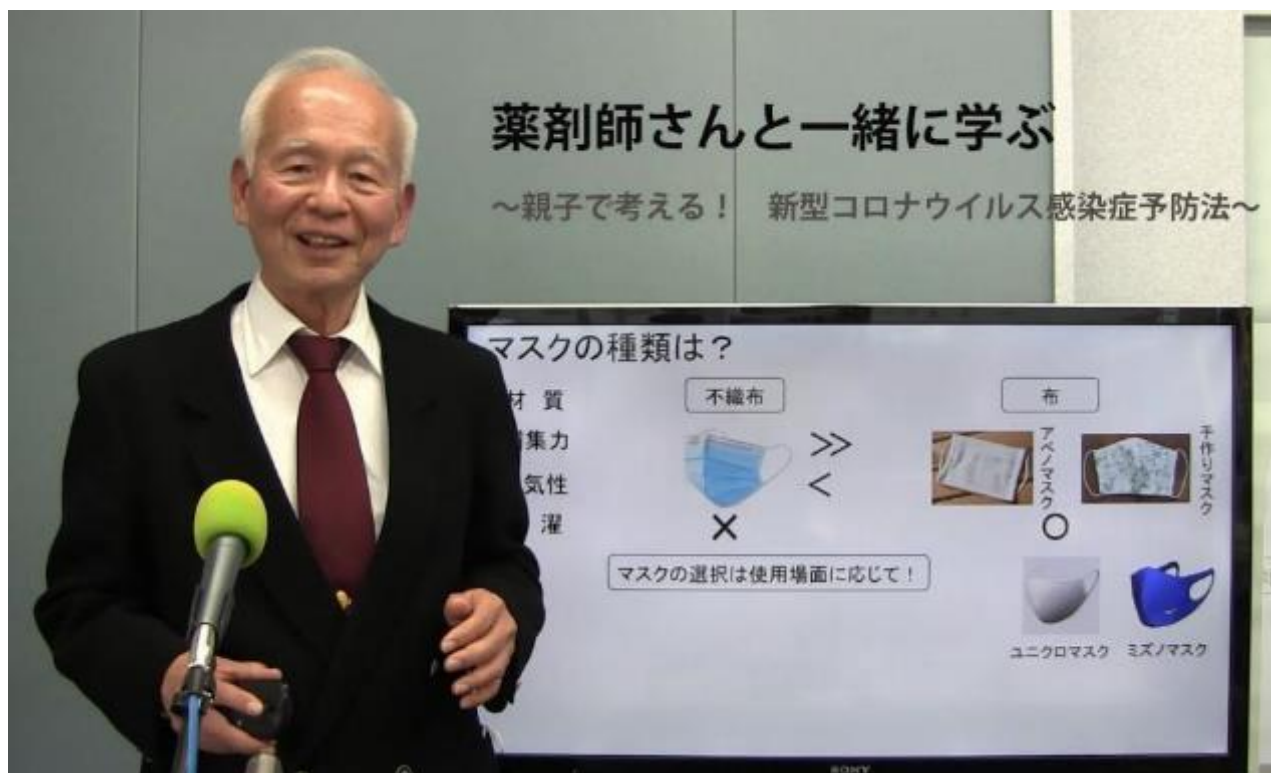




やまもと えいさく 山本 榮策					道徳 (戦争体験)	
性別 男性		年代 103歳		住所 大路		
指導 内容		日本史、戦争体験講話（ビルマでの戦争体験を含む）				
活動 実績		2021年10月 愛知郡愛荘町東出正光寺 平和・命大切・戦争体験講演 2021年10月 草津市第二小学校平和と命の大切さ戦争体験講話 2022年10月 湖南省菩提寺西応寺平和と命の大切さ戦争体験講話 2022年10月 草津市老上西小学校平和と命の大切さ戦争体験講話 2023年 9 月 公益財団法人ハン六文化振興賞受賞 2023年10月 草津市第二小学校平和と命の大切さ戦争体験講話 2023年10月 草津市笠縫小学校平和と命の大切さ戦争体験講話 2023年10月 自分史小説「103歳の旅人」刊行110部知識人に贈呈 2023年10月 三日月大造知事我が家に表敬訪問 2024 年9月11日 栗東市大宝東小学校6年 平和と命の大切さ、戦争体験講演 2024 年9月29日 大津市中央福賢寺 平和と命の大切さ、戦争体験講演 2024 年11月7日 草津市草津第二小学校6年 平和と命の大切さ、戦争体験講演 2024 年11月26日 草津市笠縫小学校6年 平和と命の大切さ、戦争体験講演 2024 年12月 草津市草津小学校6年 平和と命の大切さ、戦争体験講演 2025 年3月 草津市老上西小学校6年 平和と命の大切さ、戦争体験講演				
PR		草津第二小学校の6年生に15年間続けて、平和といのちの大切さ・戦争体験の話をしています。				
資格 肩書 等		財団法人モラロジー研究所参与 1999 年ゆうゆうびとアドバイザー ファイナンシャルプランナー、CFP 認定者 百才祝 安倍総理・三日月知事・橋川市長				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい
HP					SNS	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要				全て	不問	相談



まつもと こうへい 松本 公平						病気とクスリ					
性別 男性		年代 70 代		住所							
指導 内容		「病気とクスリの関係」についてパワーポイントを用いた講演 例:クスリを何で飲むのがよいか、加齢性難聴について、アトピー性皮膚炎でのステロイド外用剤の使い方、白内障の予防と治療法、緑内障について、帯状疱疹について、薬剤師の仕事とは？ など									
活動 実績		製薬会社に勤務し、定年後、薬剤師として実務経験あり 小学校、老人団体、 コミュニティー事業団主催のセミナー等での講演									
PR		一般の方にわかりやすく説明します。 講演回数は、60回程度です。									
資格 肩書 等		薬剤師 農学博士									
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール		生涯学習課までお問い合わせ下さい				
HP					SNS						
謝 礼		材料費		交通費		指導対象		対象人数		指導可能な曜日・時間帯	
不要		実費		実費		社会人、高齢者		不問		相談	



なかにし 中西 まり子					国際交流 国際理解 (異文化交流)		
性別 女性		年代 60 代		住所 追分南			
指導 内容	国際イベント企画 運営指導(やさしい日本語) コーディネーターとして授業に参加・毎週土曜日外国籍住民に日本語を指導 人権学習における多文化共生推進の必要性と地域づくり 在住外国人や留学生を連れて、小学校や地域へ異文化交流に行く 異文化交流に関する講義とワークショップ(やさしい日本語)						
活動 実績	2000～2001、2010 年～ ゆうネットくさつサポーター 在住外国籍住民支援のボランティア活動 草津市機能別消防団設立に関与 2019 年 10 月 大阪府国際交流財団で講演 2020 年 1 月 国際協力シンポジウムのパネリスト(栗東ウイングプラザ) 2022 年 11 月 山田小学校 留学生と交流授業 南笠東合同フェスタ(機能別消防団と) 2023 年 1 月 渋川小学校 留学生と交流授業 2023 年 2 月 南笠東まちづくりセンター 留学生と町民の異文化交流						
PR	多文化共生、多文化理解、留学生を連れて異文化理解のおはなしをしたいと思います。地域活動に外国籍住民を連れていきます。外国籍住民の話、留学生と 2 人で講演、ワークショップなど。外国人と一緒にできます。草津における外国人や施策の実情などを学ぶ機会を作りたいと思います。						
資格 肩書 等	市国際交流協会副会長 JIAM 多文化共生地域作りサポーター資格 2014 年 全国自治体国際化協会認定多文化共生マネージャー 資格 2014 年 文化庁 日本語教育コーディネーター 資格 2018 年 草津市人権学習の講師						
連絡先	生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい		
HP				SNS			
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要		実費		こども・一般・地域・学校			相談



2018 年 7 月 23 日  
 公益財団法人東京市町村自治調査会  
 「地域戦略としての多文化共生」  
 シンポジウム パネリスト


なかにし　こ 中西　まり子						国際理解 (外国料理を 楽しむ)	
性別 女性		年代 60 代		住所 追分南			
指導 内容	日本で手に入る食材を使ったエスニック料理 (台湾の焼きビーフン、辛みそ 中国のキクラゲサラダ) 知り合いの外国人を連れて、一緒にその国の文化や料理を紹介する。						
活動 実績	2001 年～ 国際理解・交流に関するイベント(草津市国際交流協会) 2017 年～ 国の文化・たべものに関するイベント(UDCBK) 2022 年 ロクハ荘でベトナム人、フィリピン人と料理イベント 2022 年 6 月 ミャンマー人と料理イベント(フェリエ) 2023 年 2 月 ガールスカウトとイベントでバングラデシュ人の料理を楽しむ 2023 年 5 月 草津市商工会議所主催(キラリエ)料理教室講師						
PR	みんなで楽しく新しい文化と料理にふれてみよう。						
資格 肩書 等	草津市国際交流協会副会長、多文化共生マネージャー、草津市人権研修講師団						
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP					SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
相談		要	相談	一般		10人	平日9:00～16:00

しかた　まさこ 鹿田　昌子					漢検・英検 対策	
性別 女性		年代 60 代		住所		
指導 内容	漢字検定試験と英語検定試験の両方、あるいはどちらか一方の受験・合格を目指す大人の方に、検定試験の特徴をふまえ、効率的で効果的な学習方法を丁寧に指導します。 漢字検定…読み、書き、部首、四字熟語、類義語・対義語 英語検定…語彙、文法、長文理解、ヒアリング、スピーキング 漢検、英検の各級のレベルが似ていて、同時に学習すると相乗効果が期待できます。 語源、成り立ち、派生語の背景には、興味深い話がたくさんあります！ 息抜きにカードゲームもあり★					
活動 実績	幼児・小学生指導歴30年（継続中）					
PR	受験や就職に関係なく、自分自身の目標に向かって楽しく勉強しましょう。					
資格 肩書 等	通訳案内士　漢検教育サポーター／漢字教育士　国際文化学修士　英検Ⅰ級　漢検準Ⅰ級					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください		メール		
HP				SNS		
謝　礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要		実費	実費	小・中・高校生 社会人、高齢者	不問	相談




Duckling English Play Group (内山 礼子)					子育て支援 英語活動 国際理解	
性別 女性		年代	住所 西矢倉			
指導内容		英語絵本を用いたアクティビティ、クラフト(工作)、クッキングやゲームなどさまざまなアプローチで英語や外国語の文化に親しむ活動を指導可能(60分／1回程度) 未就園児親子の英語遊び・おうち英語アドバイス、保・幼・小国際理解活動 アメリカ、マレーシア在住経験を活かした文化・行事紹介(イースター、ハロウィン、サンクスギビング、世界のこどもたち) シニア世代の英会話活動、クラフト体験				
活動実績		2005 英語育児サークル、公民館子供英語講座(奈良市) 2006 公立幼稚園・小学校 国際理解、英語指導(奈良市) 2020 育児サークル講師、草津市国際交流協会「やさしい日本語サロン」(草津市) 2021 市民交流スペースやしの木広場「はじめてのバイリンガル育児講座」講師(草津市) 2022 草津市育児サークル、公民館講座講師 2023～ 市内小学校にて多文化理解ワークショップ講師(草津市) 草津商工会議所アメリカ料理教室講師(草津市)    ロクハ荘親子向けイベント講師				
PR		いろいろなアプローチで英語に親しんでみませんか？ 育児サークルから公民館講座など、英語絵本を用いた活動は大変人気があります。 オンライン対応も可能です。イースター、ハロウィンなどのアメリカ文化体験講座。 シニアのための国際理解講座も可能。				
資格 肩書 等		2021年東京大学主催チャレンジオープンガバナンス(COG)多文化共生提案セミファイナリストチームメンバー、英語講師、マレーシア国立博物館ガイド、草津市国際交流協会理事、帰国子女サポート活動(滋賀・大阪・神戸)				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい		メール		
HP				SNS	[Instagram] ducklingenglish	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度		実費 活動により 300～500 円	実費	保・幼・小、親子 高齢者	10 人～ (活動により相談)	相談



いしい　まさる 石居　大					一般向け気象講座 〔天気予報の見方〕 〔気象現象の解説〕 こども向けお天気教室 〔実験やお天気クイズなど〕	
性別 男性		年代 50 代		住所 長浜市朝日町		
指導内容	天気予報の見方やいろいろな気象現象の解説、気象情報の解釈の仕方など、天気に関することならなんでも教えます。こども向けには、実験やクイズを交えて楽しく天気のことを学習できます。 (実験をする場合は材料費が数百円かかる場合があります／講座時間は 1～2 時間程度)					
活動実績	R5 年 7 月　　長浜まちづくりセンター　　　　　　　　　こども向けお天気教室(実験あり) R5 年 8 月　　神田まちづくりセンター(長浜市)こども向けお天気教室(実験あり) R5 年 11 月　長浜まちづくりセンター　　　　　　　　　一般向け気象講座(湖北の冬の天気)					
PR	日常生活に欠かせない天気予報。難しいイメージがありますが、わかりやすく解説します。天気がわかれば毎日の生活がきっと豊かになりますよ。					
資格 肩書 等	2004年～ 気象予報士					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせ下さい			メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい
HP					SNS	 [ X ] @otenkiya5032 アカウント名:お天気屋<滋賀・長浜>
謝　　礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
あればありがたいです。		実費	要	すべて	20人程度 (基本的には 何人でも可)	原則土日



にしはら 西原 道哲					みちのり トランジスタの原理と動作 電子回路の基本動作 製造プロセスなど		
性別		年代		住所			
指導内容	高校生以上を対象として想定。 最近話題の多い半導体の原理と動作、応用についての基礎的な知識を得て、理解を深めるとともに、将来の進路決定の一助となればと思います。						
活動実績							
PR	最近話題の「半導体」を分かりやすく、しかもしっかりと解説します。						
資格 肩書 等	立命館大学非常勤講師 日本アイ・ビー・エム野洲工場にて半導体技術開発						
連絡先	生涯学習課までお問合せください			メール			
HP				SNS			
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
要相談		不要	不要	高校生以上 一般		1～20人	要相談

クールダッドコーチング（ <sup>ふじた けんいちろう</sup> 藤田 健一郎）					父親向け・ 家族向け コーチング	
性別 男性		年代	住所			
指導内容	仕事や家庭において実践できる本格的なリーダーシップから、コミュニケーションや、時間管理術まで幅広く、わかりやすくお伝えします。講座もただ聞くだけで終わるのではなく、ワークをしたり、アウトプットをしながら、効果的に学びを深めることができます。 クールダッドコーチングでは、学びを取り入れ実践することで、家族間コミュニケーションの質の向上を目指し、様々な問題の予防や解決を目的としています。（講座内容はご相談ください）					
活動実績	2024/6/19 家族のコミュニケーションが変わる聴き方講座（草津市立市民交流プラザ、一般対象） 2024/7/16 家族のコミュニケーションが変わる聴き方講座（第三保育所、職員対象） 2024/12/14 家族のコミュニケーションが変わる聴き方講座（第三保育所、保護者向け）					
PR	父親の自律とリーダーシップが、こどもの可能性を引き出し、家庭を変えます。 家庭や子育てにおいても必要な学びがあり、自分の家庭に合った情報を能動的にアップデートしていくことがとても重要です。最後は子育ての話でとても盛り上がります！					
資格 肩書 等	上級心理カウンセラー          アドラー流メンタルトレーナー 7つの習慣実践会ファシリテーター（元） 草津市子ども・子育て会議委員（令和5年5月から令和7年5月末まで）					
連絡先				メール	生涯学習課までお問い合わせ下さい	
HP				SNS	 cooldad_coaching	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
要（2000 円/人）		不要	要	子育て中の方対象	5～30 名	要相談