

目次

ジャンル	指導分野	講師名・団体・グループ名	ページ
文化・芸術	写真	山元 昭彦	1
	書道、書写	"咲"-Creazion、武井 美代	2
	花道、華道	西田 義宏、宮本 照見、松井 香澄	3、4
	茶道	宮本 照見	4
	大正琴	ブルームBIWA、小川 由美子、山本 恵子	5、6、7
	ポーセラーツ、ポーセリンアート(白磁絵付け)	芝原 正美	8
	カラオケ	雲 博	9
	アクセサリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	9
	ガラスフュージング	芝原 正美	10
	切り絵アート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	10
	ガラスアート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	11
	ガラスアート (ステンドグラス、パーナーワーク[とんぼ玉])	塚原 若菜	11
	シルエットアート(切り絵)	芝原 正美	12
	タイルアート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	12
	手編み	今津 邦子	13
	グルージュエリ、レジンジュエリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	14
	山の幸染め	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	14
	デコパージュ、ヘリテージ DECO	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	15
	オートクチュール刺繍ジュエリー、 アクセサリー(ビーズ刺繍)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	15
	コスチュームジュエリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	16
	ジュエリークロスシェ、 ビーズクロスシェ(アクセサリー)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	16
	ソウタシエジュエリー(ビーズ刺繍)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	17
	ビーズ刺繍ジュエリー(アクセサリー)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	17
	マクラメジュエリー(アクセサリー)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	18
	ワイヤーワークアクセサリー (モードジュエリー、ワイヤーレース)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	18
	ヘリテージデコ(デコパージュ)	芝原 正美	19
	クレイクチュール(樹脂粘土)	芝原 正美	20
	筆文字	中西 まり子	21
	ハーバリウム、手芸	坂井 満	22
	出前授業	ふるさと玉川 民具を照らす会	23
演劇 芸能 舞踊	手品	草津迷術会	24
	バルーンアート	Pinkhouse-Balloon	24
	紙芝居の作り方・実演方法	手作り紙芝居「ぴょんた」	25
	腹話術	夢見亭 楽照	26
	ステージショー(バルーンアート、マジック)	待コミュニケーション	27
	伝統芸能 (江州音頭、南京玉すだれ、ガマの油売り口上 など)	待コミュニケーション	27
	日本舞踊	音羽 菊女治、横江 一江	28、29
健康・福祉	福祉レクダンス	乗松 慎二	30
	姿勢指導	姿勢専門整体院スタジオラクト 山口 克志	31
	健康マージャン	わくわく健康マージャン	32
	国際セクシャリティ教育ガイダンスを 基にした包括的性教育	原井 有加	33
	予防フットケア、フレイル予防	山添 由佳	34
	認知症支援	待コミュニケーション	35

ジャンル	指導分野	講師名、団体・グループ名	ページ
生活	フラワーアレンジメント	松井 香澄	35
	デコ巻き寿司、練り切り	坂井 満	36
	食育	びわ湖の恵みを学ぶ食育	37
	中医学と薬膳	西村 和子	38
	絵てがみ	ウエストの絵てがみ教室	39
	環境、自然	草津小 環境ボランティア	40
	地域防災防犯	自主防災防犯研究会	41
	防犯	待コミュニケーション	42
	自然観察	今井 洋	42
	観光ボランティアガイド	草津市観光ボランティアガイド協会	43
	教育・子育て・自己啓発コミュニケーション	西 利範	44
絵本 読み聞かせ	絵本講座、コミュニケーション	暮らしに絵本時間	45
	読みきかせ、紙芝居、手遊び	草津おはなし研究会	46
	絵本の読みきかせ（音楽の生演奏付き）	絵音	47
スポーツ レクリエーシ ョン	笑いヨガ&脳トレ	笑くぼラフター笑いヨガクラブ	48
	笑の体操、レクリエーション	くさつ笑いヨガ	48
	ハタ・ヨーガ	山元 敬子	49
	レクダンス	乗松 慎二、乗松 芳子	50、51
	フォークダンス	乗松 慎二、乗松 芳子、中井 眞由美	52、53、54
教養・一般	地域ブランド、コミュニティづくり	草津おみやげラボ	55
	人権学習（多文化共生、ダイバーシティ）	中西 まり子	56
	思考力	びわ湖の恵みを守るモノづくり、 ボードゲーム de 草ラボ	57、 58
	ボードゲーム	玉置 広実	59
	人間関係スキル（コミュニケーション）、写真撮影	上野 剛史	59
	道徳（戦争体験）	山本 榮策	60
	病気とクスリ	松本 公平	61
	国際交流、国際理解（異文化交流）	中西 まり子	62
	国際理解（外国料理を楽しむ）	中西 まり子	63
	漢検・英検対策	鹿田 昌子	63
	子育て支援、英語活動、国際理解	Duckling（ダックリング）	64
	一般向け気象講座 （天気予報の見方・気象現象の解説） 子ども向けお天気教室 （実験やお天気クイズなど）	石居 大	65