

松井 香澄					フラワー アレンジメント	
性別		年代		住所		
指導 内容	フラワーアレンジ・プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー 花材として、生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワー・ドライフラワー等を使ったアレンジメントが可能					
活動 実績	山田まちづくりセンター、アレンジサークル・アイリスにて活動 大路まちづくりセンターにてお正月アレンジ 学校・幼稚園・保育園などでの指導 県立障害者福祉センター・常盤協議会・南笠町内会・障害者サロン・自習教室キラリエでお花を楽しむ会					
PR	アーティフィシャルフラワーとは、リアルに出来ているアートフラワーの事です。感性を豊かにし、コミュニケーションをとりながら、楽しく花と共にリフレッシュする時間を作りましょう。					
資格 肩書 等	FDA所属 フラワーデコレーター協会認定校					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください
HP					SNS	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
1,000 円～5,000 円程度		実費	不要	社会人、高齢者 小・中・高校生	不問	相談

さ かい みつる 坂井 満					デコ巻き寿司、 練り切り	
性別		年代		住所		
指導 内容	デコ巻き寿司作りの指導 練り切りの作り方の指導					
活動 実績	2018 年 2 月 治田コミュニティセンターでデコ巻き寿司教室開講					
	2018 年 6 月 治田コミュニティセンターでデコ巻き寿司教室開講					
	2018 年 11 月 個人宅にて(出張)デコ巻き寿司教室開講					
	2019 年 11 月 治田コミュニティセンターで練り切り教室開講					
PR	屋号 Lovely all Deko(ラブリーオールデコ) 創作し、楽しく作り上げるのが趣味					
資格 肩書 等	デコ巻き寿司認定講師 練り切り認定講師 アロマワックスケーキ認定講師					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	
HP					SNS	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数
2,000 円程度(未成年の みの参加の場合は不要)		実費	不要	社会人、高齢者 小・中・高校生、乳幼児		10名程度
						相談



びわ湖の恵みを学ぶ食育（大塚 佐緒里）					食育	
性別 女性		年代 40 代		住所		
指導内容		●食育講座：実生活に取り入れやすい、楽しい、知識で自信をつけて、自らやってみよう！と引き出すことを大切に、調理手法は一緒に進めよう、地域の食とその背景にこだわった体験型プログラムを提供します。企業・学校・他団体コラボ可。導入・創作・総括で 1～2 時間。オンライン対応可。 ●レシピ開発：テーマ・食材に合わせたレシピを考案します。食べるを通して、すべての人が笑顔になるきっかけを一緒に作りませんか。（郷土・アレルギー・ハラル・低糖質・食べて応援など） ●連続講座のコーディネート：単発では味わえない、個性ある講師陣での内容を組み立て、ストーリーの味わえる講座を体験してみませんか？				
活動実績		2016 年 3 月～ 市内 農業・料理子育てサークル 草津でてるてるクラブ結成 2017 年 3 月 イオンモール 近江の野菜漬物アイデアコンテスト準優勝 2017 年 4 月～ 草津市コミュニティ事業団ひとまちキラリまちづくり助成採択「草津おみやげラボ」で、企業・生産者・大学・高校・行政とコラボしたクッキングイベント（大人向け・親子向け）を主宰し、年間 100 人以上参加 2021 年 とってもシンプルみつろうラップ作りと環境ミニ講座 2022 年 草津市家庭教育サポート事業 講師「家庭で考える食育講座」（オンライン配信） 2023 年 草津商工会議所 おうちで活かせるお料理教室（連続講座）コーディネート兼講師				
PR		あなたの『当たり前』と気づきから、新しい食卓をひろげませんか。実生活に取り入れやすい、自ら楽しむ、知識で自信をつけて、心と身体の健幸生活をはじめよう！フードロス、社会的孤立をなくし、栄養学的にもビジュアル的にもワンランクアップした食ときずなを育みましょう！				
資格肩書等		びわ湖の恵みを守るモノづくり講師、「草津あおばな会所属」 ★野菜ソムリエ・食生活アドバイザー・鉄ミネラルアドバイザー・スポーツフードアドバイザー ★2017. 3 近江の野菜漬物アイデアコンテスト（滋賀県主催）お漬物を使ったアイデア料理部門 準優勝（日野菜と里芋の簡単グラタン） ★2020. 5 COOKPAD アンバサダー（全国に 60 人の精鋭）との Instagram ライブ配信（30 分で完成白パン・天ぷら粉ロールケーキ）				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP		https://kusatsuomiyagelabo.com		SNS	[Instagram] kotomono_saori	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数
5,000 円程度		実費	実費	小・中学生、社会人、乳幼児		15 名程度
						指導可能な曜日・時間帯
						相談



西村 和子					中医学と薬膳	
性別 女性		年代 60 代		住所		
指導内容		発病や不調の原因を知り、家庭で出来る対策として灸と指圧に使える経穴について学びましょう。 中医薬膳の基本的な考え方と各病証に適した薬膳（食材と料理） 健やかに老いる為に、今必要な食事と家庭料理を薬膳化する方法についてお話しします。				
活動実績		東京と草津で薬膳講座 2017 年 大路まちづくりセンターで「体質分類とおすすめの食材と料理」 2018 年 草津まちづくりセンターで「目と耳の衰えに効く食材と料理」「老化防止に効く食材と料理」				
PR		「未病を治す」発想の中医学の知識を、病気以前の不調改善・病中病後の養生に活かして頂けたらと思います。				
資格 肩書 等		国際中医師 資格（世界中医薬学会連合会公認） 国際中医薬膳師 資格（中華中医薬学会公認）				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください
HP					SNS	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
700 円程度/1 人		不要	不要	社会人、高齢者	25 名程度	相談



こまつばら はるこ ウエストの絵てがみ教室（小松原 晴子）					絵てがみ	
性別		年代		住所		
指導内容	絵てがみの基本の描き方から教えます。はがきなどに絵や文字を描くことで、自分の思いがこもった絵てがみ作りの指導をします。 (講座時間の目安: 1 時間半～2 時間程度)					
活動実績	草津市立障害者センター（毎月第 1 第 3 火曜日 10 時～12 時）で、絵てがみを伝えています。 草津市立草津中学校、大津市立瀬田北中学校PTAでの絵てがみ指導 ウエストの絵てがみ講師（活動歴 23 年）					
PR	他にも講師がいるので、多人数でも対応できます。全ての人に絵心はあります。絵てがみで絵心を開花してみましょう！					
資格 肩書 等	ウエストの絵てがみ 講師					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	
HP					SNS	
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数
5,000 円程度		不要	不要	小・中・高校生 社会人・高齢者		指導可能な曜日・時間帯 第1、第3火曜（午前） 20 名程度



草津小 環境ボランティア（戸高 秀人） とだか ひでと					環境、自然	
性別 男性		年代 80 代	住所 東草津一丁目			
指導 内容	草花や生き物（鯉）の世話を通して、子ども達に生命の尊さや環境について指導します。					
活動 実績	5 月 田植え（草津小学校 5 年生） 6 月 さつま芋植付け（草津小学校 1 年生） 9 月 稲刈り（草津小学校 5 年生） 10 月 さつま芋掘り（草津小学校 1 年生） ゆうネットくさつサポーター 草小 5 年生と稲作り、1 年生とさつま芋の植付～芋掘の支援、 校内プランタに夏花（マリーゴールド、サルビア）、冬花（パンジー、ビオラ）の世話を実施					
PR	1 年生は、育てたさつま芋を使ってお菓子などを作り、「お芋パーティー」を開催。 ボランティアメンバーを招待してくれました。 5 年生は、1 月に稲の生育記録発表を行ったり、「おにぎりパーティ」に招待してくれました。 内容は年々レベルアップしています。					
資格 肩書 等	資格不要、肩書なし					
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要		不要	不要	小学生	不問	相談



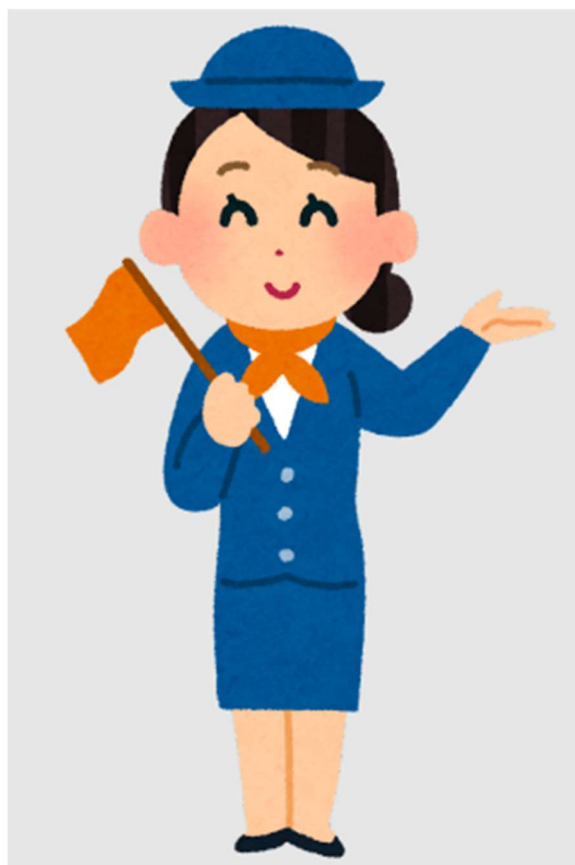
自主防災防犯研究会（小寺 實） こ て ら み の る					地域防災防犯	
性別 男性		年代 80 代		住所 南笠町		
指導内容		講演講師「防犯防災を学ぶ」、「琵琶湖西岸断層地震及び南海トラフ地震、その他災害への対応～自助、共助、公助～そして防犯」 「DIG 防災図上訓練」初級編＜地域を知る＞ほか自主防災防犯体制づくり 初期消火活動に関する手法、防災グッズ、防犯グッズの斡旋などについても検討中				
活動実績		市内の自治会、地域まちづくりセンター、関連団体のほか、市外での実績あり 市内自治会・各種団体、守山市、栗東市、大津市、甲良町など出前講座の実施や、イベント参加多数				
PR		阪神・淡路大震災での教訓および東日本大震災での問題（津波、放射能など）及び南海トラフ地震について言及します。防災防犯は「自助」「共助」が見直されています。その理解と日常の取組みのツボをわかりやすく「解説・実演」により理解出来ます。防犯においては特殊詐欺に注意しましょう。災害（危害）は忘れた頃にやって来る！備えあれば憂いなし！				
資格肩書等		滋賀県レイカディア大学での当該出前講座 2 年目を終了 湖南消防本部救急救命、草津市民防災員、滋賀県地球温暖化防止活動推進員 草津市長表彰（平成 24 年 1 月）				
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP				SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
備品整備費 5,000 円程度 （イベント等展示の場合は不要）		実費	不要	小・中・高校生 社会人、高齢者	不問	相談



待コミュニケーション（待 文麻呂）						防犯	
性別		年代		住所			
指導 内容	振り込み詐欺を始め金融商品詐欺から身を守る出前講座 ”お笑いを中心とした内容です”						
活動 実績	南山田夏まつり 老上学区敬老会 追分菖蒲の郷夏まつり 矢倉ニチイケアセンター夏祭り 岡本町敬老会 矢倉サロン ロクハ荘、なごみの郷 社会福祉協議会 出演団体						
PR	お笑いが大好きなグループです。皆さんの笑顔を見たく思います。						
資格 肩書 等	パワフル交流市民の日開催 実行委員長 草津宿場まつり 実行委員						
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください				メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP					SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
5,000 円程度		実費	実費	高齢者、社会人 中・高校生		不問	相談

い ま い よ う 今 井 洋					自然観察		
性別		年代		住所			
指導 内容	巨木・名木の案内や啓発活動（巨木・名木ガイド） 樹木の剪定や育て方の指導						
活動 実績	「草津市保護樹木」（市環境政策課担当）の啓蒙を兼ねて、「ゆうゆうびと」の支援を得て解説講座を開催。また日を改め現地に出てその数本を訪ね、生育環境から保存のあり方を考えた。 「滋賀の名木を訪ねる会」（世話人・会員）で滋賀の巨木・名木の殆どを訪ね、その成果を『滋賀の巨木めぐり』（たねや文庫）にまとめた。掲載の十数本を執筆・紹介した。 「森楽（もりらく）」代表～地球市民の森（県民の森）開設当初から森づくりサポーターを務め、現在も月一回第三火曜日に活動し、日誌「森楽ニュース」も 115 号を数えている。 「巨木名木めぐり」（近江歴史回廊倶楽部同好会）で、滋賀各地を 10 回以上にわたって探訪し、京都も対象に加えている。巨木名木を次世代につなぐ活動を続けていく。						
PR	樹木好き、樹木のことならともかく研究。「樹木になって考える」のが好き。 ご一緒に考えてみませんか？						
資格 肩書 等	「森楽」は長年のボランティア活動が認められ「みどり愛護のつどい 2019」で国土交通省大臣表彰を受けた。						
連絡先		生涯学習課までお問い合わせください			メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP					SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象		対象人数	指導可能な曜日・時間帯
不要		不要	不要	小・中・高校生 社会人、高齢者、乳幼児		20 名程度	月、水、金曜（午前）

草津市観光ボランティアガイド協会（森 健蔵）				観光ボランティアガイド	
性別	年代	住所			
指導内容	市内の名所旧蹟等の講座、現地ガイド				
活動実績	2012 年度（127 回出動） 2016 年度（151 回出動）2017 年度（174 回出動） みずの森、博物館や草津駅～南草津の中山道東海道本陣などでのガイド、ディスカバーウェスト、芦浦観音寺一般公開（春秋）、ハイキング、一般申込みガイド、出張講演など※内容は対象者に合せることが可能				
PR	草津の歴史等、小中学校の校外学習にガイドを活用していただきたいです。 幼稚園、小学校、中学校ふるさと草津を知っていただく為にガイドを活用していただきたい。 愛するふるさと草津を正しく知ろう。				
資格 肩書 等					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください	
HP			SNS		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数
相談		1,000/カト 一人		すべて	相談



にし としのり 西 利範					教育・子育て・ 自己啓発コミ ニケーション	
性別 男性		年代 40 代	住所 近江八幡市上野町			
指導 内容	(小学生向け) 将来の自分のやりたいことの見つけ方や考え方、はたらく事の意味などを伝えながらワークをしていく講座					
	(中高生向け) 自分と向き合って自分の意思を高め、将来に向けて自分の足で歩む為に、目的設定の方法や目標設定の方法を伝えながらワークをしていく講座					
	(子育て保護者向け) 子育てのお悩みを解決する為の1つの心の在り方を考えるワーク講座					
	(一般向け) 自分の心と向き合う為の心のダイエット					
	現在・過去・未来から感情の変化を感じとり、心を整える1つの方法を考えるワーク講座					
活動 実績	・竜王中学校 PTA 親子研修会にて講師(体験型講演会での自分の可能性とは!?) ・近江八幡市立八幡小学校「ハチザニア」にて講師(はたらく事の意味とは!?) ・近江八幡市スポーツ講演会にて講師(スポーツにおけるリズム感と可能性) ・近江八幡市小学校教員体育実技講習会にて講師 ・安土小学校 3 年生 PTA 親子活動にて講師(親子で楽しくリズムジャンプ&言葉の週間) ・滋賀県高等学校中部連絡協議にて講師 (目的・目標の伝え方) ・広島県尾道市人権セミナーにて講師(人の人権の在り方、命の在り方)					
PR	今まで子どもから大人まで多くの方々に携わって来ました。 その中で見えてきた事、感じた事に加えて自分自身が子育ての中、子ども達のサポートの中、保護者のサポートの中でこれから本当に必要だと感じたことを、子どもから大人まで一人でも多くの方に伝えていきたいと日々奮闘しています。一緒に楽しく学んでいきましょう!!					
資格 肩書 等	大人の夢語り案内人・心のダイエットアドバイザー・体と心と脳のリズムを整えるリズムトレーナー・生活習慣改善アドバイザー・一般社団法人ファミリード認定講師					
連絡先	生涯学習課までお問い合わせください		メール	生涯学習課までお問い合わせください		
HP	https://nori.sitte.page/		SNS	・Instagram、YouTube、Facebook 全て「大人の夢語り案内人」で検索 ・[Instagram] 「心のダイエットアドバイザー」で検索 (Instagram:otonano_yumekatari kokoro.diet_advisor YouTube:@otonano-yumekatari)		
謝 礼		材料費	交通費	指導対象	対象人数	指導可能な曜日・時間帯
相談		相談	要	小、中高、一般	10人 ~100人	平日