■　目次

ジャンル	指導分野	講師名、団体・グループ名	ページ
1 文化・芸術	筆文字	中西 まり子	1
	書道、硬筆指導	横垣 敬子	2
	書道、書写	”咲”－Creazion	3
	花道	宮本 照見	3
	華道	松井 香澄	4
	茶道	宮本 照見	4
	日本舞踊	音羽 菊女治	5
	伝統芸能（江州音頭、南京玉すだれ、ガマの油売り口上など）	待コミュニケーション	6
2 クラフト・手芸	ポーセラーツ、ポーセリンアート（白磁絵付け）	芝原 正美	7
	グラスアート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	8
	グラスアート（ステンドグラス、バーナーワーク〔とんぼ玉〕）	玻璃坊	8
	ガラスフュージング	芝原 正美	9
	タイルアート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	9
	クレイクチュール（樹脂粘土）	芝原 正美	10
	切り絵アート	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	11
	シルエットアート（切り絵）	芝原 正美	11
	アクセサリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	12
	グルージュエリー、レジンジュエリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	12
	ヘリテージデコ（デコパージュ）	芝原 正美	13
	デコパージュ、ヘリテージ DECO	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	14
	オートクチュール刺繍ジュエリー、アクセサリー（ビーズ刺繍）	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	14
	コスチュームジュエリー	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	15
	ジュエリークロッシェ、ビーズクロッシェ(アクセサリー)	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	15
	ソウタシエジュエリー（ビーズ刺繍）	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	16
	ビーズ刺繍ジュエリー（アクセサリー）	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	16
	マクラメジュエリー（アクセサリー）	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	17
	ワイヤーワークアクセサリー（モードジュエリー、ワイヤーレース）	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	17
	山の幸染め	Atelier SarahSaayo～さらさあよ～	18
	フラワーアレンジメント	松井 香澄	18

ジャンル	指導分野	講師名、団体・グループ名	
2 クラフト・手芸	手芸（糸かけ曼荼羅）	北川 千津子	19
	光のアート ローズウィンドウの制作	佐藤 智子	20
	バルーンアート	Pinkhouse-Balloon	21
	バルーンアート	ひよこの風船屋	21
3 音楽・演芸・パフォーマンス	大正琴	小川 由美子	22
	大正琴	ブルームＢＩＷＡ	22
	大正琴	山本 恵子	23
	尺八演奏	小澤 調優	24
	カリンバの演奏指導	植村 眞代	25
	カラオケ	雲　博	26
	ステージショー（バルーンアート、マジック）	待コミュニケーション	26
	腹話術	夢見亭 楽照	27
4 健康・福祉・スポーツ	姿勢指導	姿勢専門整体院スタジオラクト	28
	脳トレ＆運動	望鍼灸院	29
	予防フットケア、フレイル予防	山添 由佳	30
	足と靴の講座	梅本　卓馬	31
	健康食育	かくで ゆうき	32
	健康マージャン	わくわく健康マージャン	33
	認知症支援	待コミュニケーション	34
	笑いヨガ＆脳トレ	笑くぼラフター笑いヨガクラブ	34
	笑の体操、レクリエーション	くさつ笑いヨガ	35
	ハタ・ヨーガ	山元 敬子	36
	介護予防ダンス	乗松 慎二	37
	レクダンス	乗松 慎二	38
	レクダンス	乗松 芳子	39
	フォークダンス	乗松 慎二	40
	フォークダンス	乗松 芳子	41
	フォークダンス	中井 眞由美	42

ジャンル	指導分野	講師名、団体・グループ名	
5 学習・専門知識	写真	山元 昭彦	43
	出前授業	ふるさと玉川　民具を照らす会	44
	観光ボランティアガイド	草津市観光ボランティアガイド協会	45
	思考力	びわ湖の恵みを守るモノづくり	46
	病気とクスリ	松本 公平	47
	絵本講座、絵本セラピー	北川 千津子	48
	英語学習	KEI 180 English	49
6 子育て・コミュニケーション・読みきかせ	思考力	ボードゲーム de 草ラボ	50
	人間関係スキル(コミュニケーション)、写真撮影	上野 剛史	51
	父親向け・家族向けコーチング	クールダッドコーチング	51
	人権を基にした包括的性教育	はらい ゆか	52
	発達障がい・グレーゾーンのこどもへの関わり方講座	発達支援教育・滋賀推進室	53
	こどものウェルビーイング支援活動	SEL こころの根っこラボ	54
	食育	びわ湖の恵みを学ぶ食育	55
	教育・子育て、自己啓発、コミュニケーション	西　利範	56
	絵本の読みきかせ（音楽の生演奏付き）	絵音	57
	おはなし会、絵本講座	おはなしプラッツ/暮らしに絵本時間	58
	読みきかせ、紙芝居、手遊び等	草津おはなし研究会	59
	紙芝居の作り方、実演方法	手作り紙芝居「ぴょんた」	60
	子育て支援、英語活動、国際理解	Duckling English Play Group	61
7 異文化理解 国際交流	国際交流、国際理解（異文化交流）	中西 まり子	62
	国際理解（外国料理を楽しむ）	中西 まり子	63
8 地域活動・防災・社会貢献	防犯	待コミュニケーション	63
	地域防災防犯	自主防災防犯研究会	64
	防災	榎本 利昭	65
	防災	森田 紀美	66
	地域ブランド・コミュニティづくり	草津おみやげラボ	67