

# 家族で読書を楽しもう！

## ほめる・みつめる・よみきかせ

「ほめること」、「みつめること」、「よみきかせをすること」は、こどもの自己肯定感を育てます。こどもにとって「自分は愛されているんだな」と実感することがとても大事です。

また、家族と一緒に絵本を読むという環境が、何よりもこどもの健やかな成長につながります。

家族で絵本の世界をわかち合う喜びをぜひ味わってみてください。



## ★家族で楽しめる 絵本の読み方★

1. 大人もこどもも楽しもう！
2. 絵本はこどもに読ませるのではなく、大人が読みましょう！
3. 絵本はくり返し読みましょう。
4. 絵本は読みっぱなしでいいのです。
5. 一日一冊でも読み続けましょう。



図書館では、年齢別のイベントを定期的に行っています。

木曜おはなしのじかん  
【乳児向け】

草津市立図書館  
毎月第2木曜日  
南草津図書館  
毎月第4木曜日

おはなしのじかん  
【幼児向け】

草津市立図書館  
毎月第3土曜日  
南草津図書館  
毎月第2土曜日

おはなし会  
【幼児～小学校中学年向け】

草津市立図書館  
毎月第3土曜日  
南草津図書館  
毎月第2土曜日

他にもこどもと本を楽しむイベントをいろいろ企画しています。  
最新のイベント情報は公式Instagramでご確認ください！  
家族でぜひ図書館へ♪



草津市立図書館・  
南草津図書館  
公式Instagram

市民誰もが読書に親しみ、生涯にわたり心豊かに過ごすことができるまちをめざし、全世代・全地域で総合的に読書活動を推進するため「草津市読書のまち推進計画」を策定しました。  
詳しくは以下の二次元コードからご覧ください。



草津市ホームページ  
「読書のまち草津」

## 《発行》

草津市教育委員会事務局生涯学習課  
TEL:077-561-2427  
MAIL:shogaku@city.kusatsu.lg.jp

図書館(本館)  
TEL:077-565-1818  
MAIL:library@city.kusatsu.lg.jp

南草津図書館  
TEL:077-567-0373  
MAIL:minami-library@city.kusatsu.lg.jp

# うちどく 家庭読書(家読)の すすめ



「うちどく」とは…

読書を通じて家族のコミュニケーションを図る取り組みのこと。  
読み聞かせはこどもの情緒や想像力を育て、言葉を覚える機会にもなります。  
家族で本を読む時間を共にすることで、こどもの成長に気づききっかけとなるでしょう。  
まずは読み聞かせを家族でスタートしてみませんか？

草津市教育委員会

# 年齢に応じた本の選び方・読み聞かせのコツ

音やリズムが楽しい時期

言葉やジャンルを広げる時期

0歳

・わらべうたや言葉にリズムがあるもの、繰り返しがたくさんある本がおすすめです。

1・2歳

・周りに興味を持ち始めてくる頃です。食べ物や乗り物、人形など、お子さんの身近にあるものがテーマの本がおすすめです。

3歳

・ストーリー性のあるもの、まずは、起・承・転・結がしっかりしている昔話から読んであげるのがおすすめです。

4歳から

・創作絵本などたくさんのお話の世界を家族で一緒に楽しみましょう。

こどもの興味関心や発達段階に合わせて読み聞かせをすることを大切にしたいですね。裏面の「家族で楽しめる絵本の読み方」とあわせて参考にしてみてください。

# 絵本と出合う機会



ブックスタート



子育て支援施設



図書館



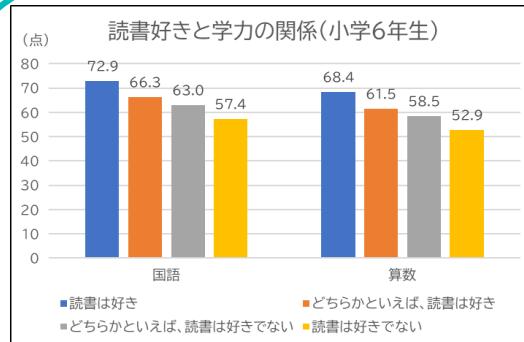
絵本の交換会などのイベント

# 読書の効果

こどもの頃の「読書」は未来社会を担うこどもたちの健やかな成長を確かなものにするために必要な要素の一つであることが分かりました。

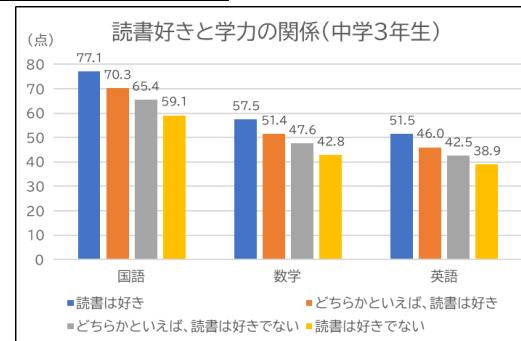
- ・向学校的な意識(勉強や授業を楽しいと思う、など)
  - ・自尊感情(自信や自己肯定感)
  - ・新奇性追求(新しいことに興味をもつ、など)
  - ・感情調整(自分の感情を調整する、など)
  - ・肯定的な未来志向(将来に対して前向き、など)
- にいい影響がみられます！

令和2年度 文部科学省委託調査「青少年の体験活動の推進に関する調査研究」をもとに作成

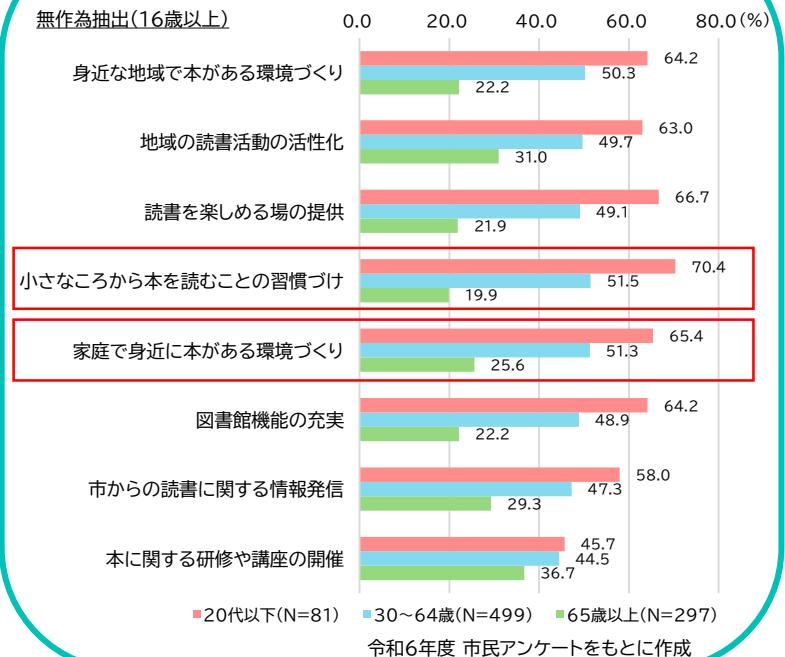


令和5年度「全国学力状況調査」の結果をもとに作成

読書が好きなこどもほど学力が高い傾向にあります。



## 読書活動推進のために大切なこと



市民アンケートでは、読書活動推進のために大切なこととして、「小さなころから本を読むことの習慣づけ」・「家庭で身近に本がある環境づくり」の回答が多かったです。小さなころからお家で本とのふれあいを深めましょう。