

家庭教育応援ナビ

2025. 10

No. 4

家庭教育とは、家庭で、保護者がこどもに生活習慣やコミュニケーションなど、生きていく上で必要なスキルを身につける手助けをすることです。
家庭教育応援ナビでは、家庭教育で必要な情報を発信していきます！



心をつなぐ親子のコミュニケーション

こどもは、「親には自分のことをすべて理解してもらいたい」という思いも、「親にはちょっと言いづらい」という思いも持っています。また、身近な存在であるだけに、話し合うことが難しいこともあります。

しかし、家庭はこどもにとって社会性を身につける第一の場所でもあります。日ごろから「話してくれた」「聞いてもらえた」の気持ちを大切にしたいコミュニケーションを心がけましょう。

コミュニケーションのポイント

手を止めて
顔を見て聞く
スマホは置いて

話の途中で
口を挟まない
最後まで聞く

自分の価値観を
押し付けない
NO！説教

話を聞いたら、まずは
気持ちを受け止める
共感「〇〇だったんだね」

伝えたいことは私（^{アイ}I）
メッセージで伝える
「私は～がいいと思うよ」

参考：新潟県教育委員会・新潟県地域家庭教育推進協議会 家庭教育講座資料

悩んでいる時はやまびこ教育相談室に相談してください！

土曜日も電話相談を受け付けています！

やまびこ教育相談室では、不登校や行き渋り、集団がしんどいなど様々な悩みや不安を抱えているこどもや保護者の相談を受けています。

対象：市内在住の小中学生とその保護者

平日 9:00～17:00
電話・来所相談
TEL:077-563-1270

土曜日 10:00～17:00
休日電話相談
TEL:077-514-7350

【担当】草津市立教育研究所

こどもが悩んでいる
みたいだけど
話してくれない…

友達にいやなことを言われた

なんとなく学校に
行きたくないな

