

家庭教育応援ナビ

2026. 1

No. 6

家庭教育とは、家庭で、保護者がこどもに生活習慣やコミュニケーションなど、生きていく上で必要なスキルを身につける手助けをすることです。
家庭教育応援ナビでは、家庭教育で必要な情報を発信していきます！



家庭でのルールを話し合って決めてみませんか？

“一年の計は元旦にあり”と言うように、1月は新しい目標を立てるのにぴったりです。
また、今は新学期が始まってしばらく経ち、生活リズムが整い始めてきた頃ではないでしょうか。
この時期に家庭でのルールを話し合って決めることで、実情に合った約束にし、家族みんなが無理なくルールを守り続けられる環境をつくっていきましょう。



- ✕ 一方的に保護者が決める、こどもの言いなりになる
- 親子双方が自分の意見をしっかり出しあう
→ お互いが納得し、双方とも尊重できるルール作りをすることが重要！
例) スマホ等の利用は1日____分まで、家事の分担を決めてお手伝いする

ルールが守れなかったり、こどもの成長や、生活習慣がかわるタイミングで、ルールの見直しをすることも大切です。



※【参考】こども家庭庁/青少年の保護者向け普及啓発リーフレット
「保護者が正しく知っておきたい4つの大切なポイント(児童・生徒編)」令和3年1月版

