家庭教育応援ナビ

2026. 8
No. 5

もうすぐ9月。9月1日は「防災の日」です。災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、普段の生活の中でできることから、家族で話してみましょう。

家族で「もしも」を話してみましょう

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を相談しましょう！

よくいる場所の近くの避難場所と安全なルートも実際に行って確認しておきましょう！

防災連絡カードを作り、常に持ち歩きましょう！

家の中の「危険な場所」対策をしましょう

地震等では、家具の転倒やものの落下がけがにつながることも！みんなで家の中を確認してみましょう。

いつもの買い物を「備え」にしましょう

食料品や生活用品を多めに購入し、使った分を補充しいつも一定量に保つ「ローリングストック」を実行して、家族みんなでおいしく食べながら好みの食品を探してみましょう！

お子さんと一緒に防災について学びましょう

「e カレッジ こども ぼうさい ランド」では、災害や防災について親子で一緒に学ぶことができます。
日頃から災害についての知識をアップデートしておきましょう！

e カレッジ こども ぼうさい ランド

台風、地震、津波、火事などの災害の危険や、災害から身を守る方法等を学ぶことができます！

「草津市防災ハンドブック」の「草津市 避難所 MAP」「わが家の防災メモ」や、草津市安全安心メール・草津市公式 LINE 等の「草津市の情報伝達手段」を参考に、ハンドブックも上手く活用しながら、日頃から家族みんなで災害に備えておきましょう！

草津市防災ハンドブック

参考：草津市防災ハンドブック（草津市危機管理課）
農林水産省 災害時に備えた食品ストックガイド 備蓄食品の選び方
政府広報オンライン 『【防災特集】ACTION01 災害に事前に備える』『キッズページリンク集』
総務省消防庁 「e カレッジ こども ぼうさい ランド」

【発行】 草津市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係
電 話：077-561-2427 メール：shogaku@city.kusatsu.lg.jp

✿ バックナンバーは草津市 HP からご覧いただけます ✿

草津市 家庭教育応援ナビ | 検索