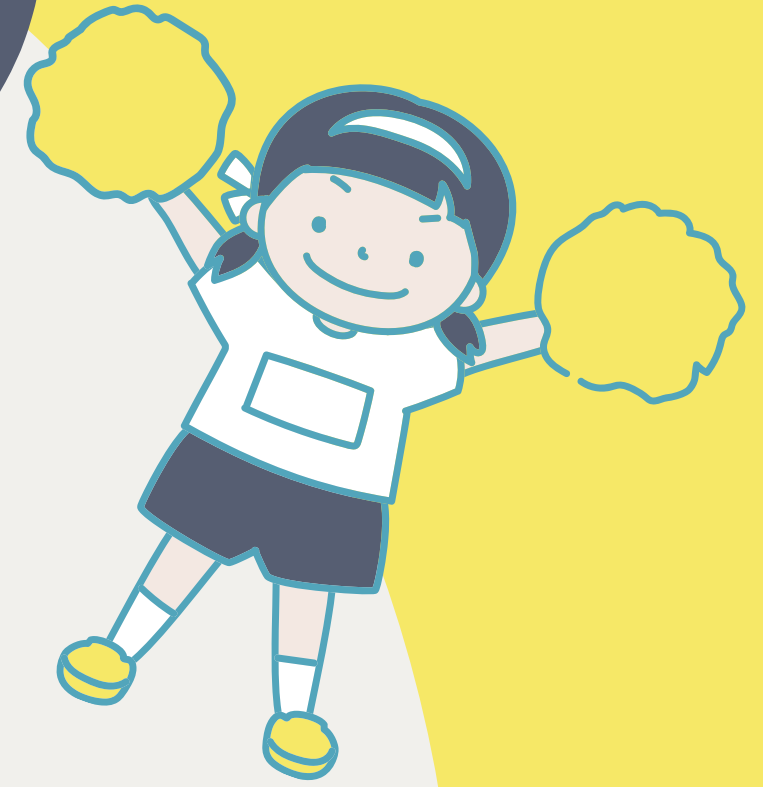


親子
楽しく
てび



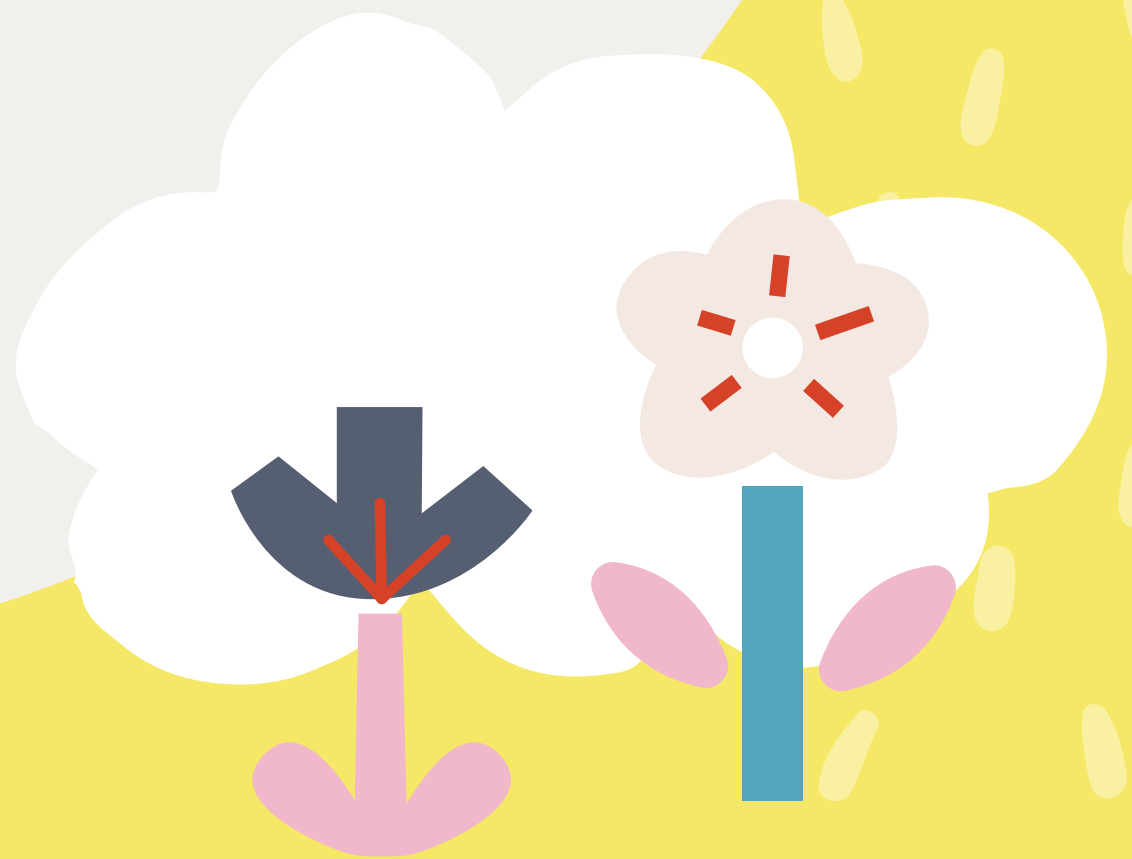
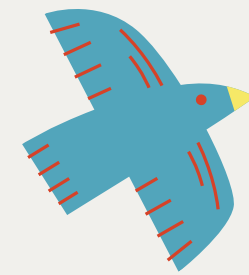
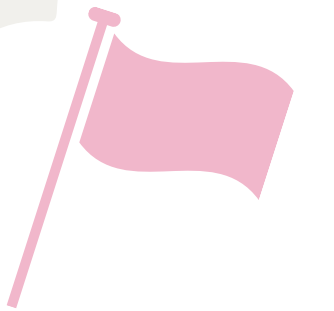
運動

6/27

SAT

10:00~11:30

あそび



ゲーム感覚で楽しく体を動かしたい
親子は志津南まちづくりセンターに集合！
詳しくは次ページへ！

参加
無料

親子でできる！ 動作コーディネーション運動の 理論と実践

2026.6.27(土) 10:00
～11:30

学校やスポーツクラブのみならず、ご家庭においても、
効率的にそして、何より楽しく、子どもたちの運動能力を
アップさせることが必要です。

本講座では、こども期の運動の発達特性についての知識から、
効果的に指導法とされる動作コーディネーションのトレーニング方法の
具体例の紹介までを取り扱います。

会場 志津南まちづくりセンター 大会議室

対象者 3歳～小3のお子様とその保護者様20組(先着順)
※親子で一緒に運動しながら講座を受講いただきます！
運動できる服装でお越しください。

申込 5月7日(木)9時～申込開始！
20組申込があり次第受付終了
以下のいずれかにて
お申し込みください。
草津市電子申請サービス
生涯学習課まで電話 (077-561-2427)



お申し込みは
こちらから

講師 立命館大学 スポーツ健康科学部
上田 憲嗣 教授

鳴門教育大学学校教育研究科修了。鳴門教育大学教育
学部助手、吉備国際大学心理学部准教授などを経て、
2015年立命館大学スポーツ健康科学部准教授、
2024年より現職。こどもの各年齢の身体・運動の発達
発達の特徴を踏まえた上で、幼児～青年期の運動にお
いてどのような支援や指導が必要かを考察している。

