

妊婦教室を開催します

— 家族で赤ちゃんを迎えるために —



妊娠おめでとうございます。新しい命のはぐくみ！

喜びも大きいとともに、わからないことや不安なことも、いっぱいあると思います。

妊婦教室に参加して、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。

日時	開催場所	内容	申込開始日
4/30(木)	市役所 2 階特大会議室	「マタニティヨガと沐浴指導」 ～気持ちよく体を動かして 赤ちゃんを迎えましょう～	4/15(水)～
5/19(火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備とお産の準備」 (沐浴を含む)	5/7(木)～
6/22(月)	ミナクサ☆ひろば	「お産の準備と過ごし方&ヨガ」と 交流会	6/9(火)～
7/24(金)	市役所 8 階特大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」	7/10(金)～
8/18(火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備とお産の準備」 (沐浴を含む)	8/5(水)～
9/28(月)	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活&抱っこ・ 授乳体験」と交流会	9/10(木)～
10/8(木)	市役所 2 階特大会議室	「マタニティヨガと沐浴指導」 ～気持ちよく体を動かして 赤ちゃんを迎えましょう～	9/24(木)～
11/17(火)	ココクル♡ひろば	「マタニティヨガと 赤ちゃんを迎える準備」	11/6(金)～
12/21(月)	ミナクサ☆ひろば	「お産の準備と過ごし方&ヨガ」と 交流会	12/8(火)～
1/22(金)	市役所 8 階特大会議室	「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」	1/15(金)～
2/9(火)	ココクル♡ひろば	「赤ちゃんを迎える準備とお産の準備」 (沐浴を含む)	1/25(月)～
3/15(月)	ミナクサ☆ひろば	「赤ちゃんとの生活&抱っこ・ 授乳体験」と交流会	3/2(火)～

対 象 草津市内在住の妊婦およびそのご家族
 時 間 10:00～11:30
 場 所 ぽかぽかタウン（さわやか保健センター3階）TEL077-561-2339
 ミナクサ☆ひろば（南草津駅前西友2階） TEL077-562-3793
 ココクル♡ひろば（キラリエ草津2階） TEL077-562-5596
 申 込 電話かサイトで事前に申し込みが必要です。（参加費は無料）
 上のお子さんの託児が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。
 広報くさつや子育て応援サイトぽかぽかタウンをご覧ください。

※右記の「草津市子育て応援サイトぽかぽかタウン」のQRコードから
それぞれお申し込みください。

