

# 2019年度

## 離乳食レストランのご案内



離乳食レストランでは、初期から後期までの離乳食の試食を中心に、食育のお話や調理実習の見学、座談会をしています。『離乳食ってこんな感じでいいんだ』という感覚をつかみ、日々の生活にいかしてもらうための機会です。また、お子さんや保護者さん達の交流も盛んに行われています。きっと離乳食のヒントが見つかると思います！参加をお待ちしています。

### \*実施スケジュール・実施場所

4月	16日	(火)	さわやか保健センター	10月	3日	(木)	志津南まちづくりセンター
	26日	(金)	さわやか保健センター (※)		30日	(水)	玉川まちづくりセンター
5月	15日	(水)	常盤まちづくりセンター	11月	6日	(水)	笠縫まちづくりセンター
	24日	(金)	大路まちづくりセンター		20日	(水)	さわやか保健センター (※)
6月	5日	(水)	笠縫東まちづくりセンター	12月	6日	(金)	老上まちづくりセンター
	19日	(水)	渋川まちづくりセンター				
7月	9日	(火)	さわやか保健センター	1月	29日	(水)	老上西まちづくりセンター
	24日	(水)	南笠東まちづくりセンター				
8月	6日	(火)	山田まちづくりセンター	2月	5日	(水)	草津まちづくりセンター
	22日	(木)	さわやか保健センター		19日	(水)	さわやか保健センター
9月	5日	(木)	さわやか保健センター	3月	5日	(木)	さわやか保健センター (※)
	18日	(水)	さわやか保健センター				

- 変更となる場合がありますので、必ず『広報くさつ15日号 げんき予報』をご確認ください。
- 各会場は草津市の離乳食レストランのホームページからも確認できます。
- 各まちづくりセンターの駐車場は狭いため、できるだけ自家用車以外でお越しく下さい。
- 各会場には授乳スペースを設けています。
- 悪天候で警報発令等による危険が予測される場合は、中止の判断を行うことがあります。

\*開催時間 9:45~12:00 (受付9:30~9:45)

(※) 4月26日、11月20日、3月5日は13:45~16:00 (受付13:30~13:45)

\*対象者 4か月~10か月の乳児を育児している人 (乳児同伴)

\*定員 15組 (参加は1回に限る) 先着順 ※会場によって定員が異なります。

\*内容 食育のお話 ・ 離乳食の試食 ・ 調理見学 ・ 座談会

(※お子さんは、食べたことのある食品のみ試食可。当日の流れやメニューはホームページをご確認ください。)

\*持ち物 □参加費500円 □母子(親子)健康手帳 □バスタオル □おむつ

□子ども用のエプロン(よだれ掛け等) □お茶や粉ミルク

\* □試食用のお皿とスプーン(保護者用・子ども用。お皿は、出来るだけ仕切りのあるもの)

# 参加方法はこちら

## 事前に電話にて申込み

各回毎に、前月20日の午前9時～予約開始！

(20日が土・日・祝日の場合はその前の平日)

草津市 子育て相談センター

(電話 077-561-2331)

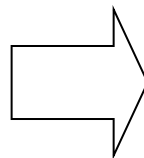
※各まちづくりセンターでは申込みできません。

※申込みされた後に欠席される場合は、早めにご連絡ください。

## 当日

受付時間に会場へ！

持ち物をお忘れなく！



お子さんは、  
食べたことのある食  
品のみ試食してね！



## ～参加者の感想～

- \* 試食をすることで、時期ごとの「味つけ」や「固さ」がよくわかった。
- \* 離乳食が美味しかった！
- \* 同じ月齢の子がたくさんいて安心して過ごせた。
- \* ほかのお母さん達とお話することができて楽しかった。
- \* ほかのお子さんの様子がわかって安心した。
- \* 赤ちゃんだけでなく自分や家族の食事も見直しが大切だと感じた。

### お問い合わせ先

草津市 子育て相談センター

(市役所北隣 さわやか保健センター3階)

TEL：077-561-2331

FAX：077-561-2491



草津市 離乳食レストラン

検索

