

令和3年度

離乳食レストランのご案内



離乳食レストランでは、初期から後期までの離乳食の進め方や食育のお話をしています。他のお子さんや保護者さんも来られるので、お気軽にご参加ください。きっと離乳食のヒントが見つかると思います！参加をお待ちしています。

* 実施スケジュール・実施場所

4月	15日	木	さわやか保健センター	9月	8日	水	山田まちづくりセンター
	28日	水	渋川まちづくりセンター		22日	水	老上まちづくりセンター
5月	14日	金	大路まちづくりセンター	10月	12日	火	玉川まちづくりセンター
	26日	水	笠縫東まちづくりセンター		28日	木	さわやか保健センター
6月	9日	水	志津南まちづくりセンター	11月	11日	木	老上西まちづくりセンター
	24日	木	常盤まちづくりセンター		25日	木	草津まちづくりセンター ※（裏面地図あり）
7月	8日	木	笠縫まちづくりセンター	12月	15日	水	さわやか保健センター（午後）
	27日	火	南笠東まちづくりセンター		1月	14日	金
8月	6日	金	さわやか保健センター（午後）	2月	9日	水	さわやか保健センター
	19日	木	さわやか保健センター		22日	火	志津まちづくりセンター
				3月	4日	金	さわやか保健センター（午後）

- 開催日や内容が変更となる場合がありますので、申し込み前に『草津市 離乳食レストラン』のホームページをご確認ください。（裏面にQRコードあります）
- 申込方法は裏面をご覧ください。

* **開催時間** 【午前開催】〈1部〉9：30～10：35 〈2部〉10：50～11：55

【午後開催】〈1部〉13：00～14：05 〈2部〉14：20～15：25（8/6、12/15、3/4のみ）

* **対象者** 4か月～10か月の乳児を育児している人（乳児同伴）

お子様1人につき1回の参加となりますが、まちづくりセンター開催日は2回目の参加も可

* **定員** 7組ずつの2部の入替制 先着順 ※会場によって定員が異なります。

* **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、お茶やミルク（水分補給できるもの）
ボールペン、マスク（大人は必ず着用）、体調確認書（ホームページからダウンロード）

* **費用** 無料（試食を実施しないため）

* **内容** 食育の話、離乳食のすすめかた、調理の見学、自己紹介タイム
（調理見学で実物の固さや大きさ、1食分の目安量を確認していただきます。）

参加方法はこちら

事前にネットにて申込み

◆予約受付◆ 開催の前月20日の午前10時～
(4月開催分のみ3月19日(金)10時から予約受付)

◆予約締切◆ 開催の7日前の12時(正午)

◆方法◆

- ・離乳食レストランのホームページへアクセス
(QRコードもしくは)
- ・方法や詳細はHPをご覧ください。
- ・スマートフォン、パソコン等をお持ちでない方や、
ネット予約締切後に残席があった場合は、電話でも予約ができますので
草津市子育て相談センターへお問い合わせください。

◆お子様1人につき2回目参加されたい方◆

- ・まちづくりセンターのみ参加可能。
- ・ネット予約締切後から受付開始。残席があれば電話でのみ受付。

申し込みはこちらから↓



離乳食についての情報もあります♪

★まちづくりセンター地図

各まちづくりセンターの駐車場は狭いため、できるだけ自家用車以外でお越しください。

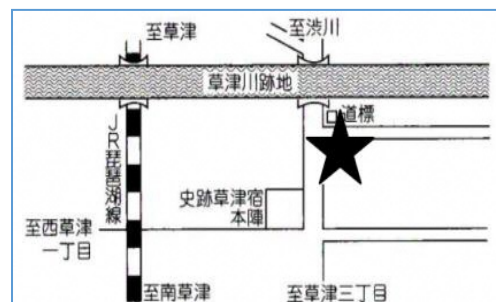
①志津まちづくりセンター 住所：青地町561 電話/FAX：562-0047	②志津南まちづくりセンター 住所：若草五丁目10 電話/FAX：563-6206	③草津まちづくりセンター 住所：草津一丁目4-33 電話/FAX：564-4999
④大路まちづくりセンター 住所：大路二丁目9-11 電話/FAX：563-5673	⑤浪川まちづくりセンター 住所：西浪川二丁目9-38 電話：569-0350 FAX：566-5143	⑦老上まちづくりセンター 住所：野路町520 電話/FAX：564-1430
⑥矢倉まちづくりセンター 住所：東矢倉二丁目13-6 電話/FAX：565-1560	⑧老上西まちづくりセンター 住所：矢橋町526-1 電話/FAX：565-1995	⑨玉川まちづくりセンター 住所：野路九丁目7-42 電話：564-0189
⑩南笠東まちづくりセンター 住所：笠山一丁目1-47 電話/FAX：561-8469	⑪山田まちづくりセンター 住所：南山田町678 電話/FAX：562-0044	⑫笠縫まちづくりセンター 住所：上笠一丁目18-33 電話/FAX：562-0071
⑬笠縫東まちづくりセンター 住所：集町58-8 電話/FAX：568-3164	⑭常盤まちづくりセンター 住所：志那中町111-1 電話/FAX：568-1970	

草津市地図に14のセンターが示されています。草津駅、南草津駅、守山方面、大津方面の位置も示されています。

各会場
授乳スペースもあります



※草津まちづくりセンター



※草津市立まちづくりセンターと
お間違えないようご注意ください

お問合せ先

草津市子育て相談センター
(市役所北隣
さわやか保健センター3階)
TEL：077-561-2331