

離乳食をはじめたい方、はじめたけどうまく進まない・・・という方へ

令和8年度 草津市

離乳食レストラン

～内容と過去の様子～

大人のみ試食できます。
やわらかさや、味つけを実際に体験してください♪
※赤ちゃんの試食はできませんのでご注意ください

地域の健康推進員が食育のお話もしています



座談会。普段の育児のことなど、なんでも情報交換できます。人見知りでも大丈夫！健康推進員さんもお話をきいてくれます。



参加者の声

「同世代の赤ちゃんと交流できておもしろかったです。」
「悩みが共有できてよかったです。」
「試食がおいしくて、赤ちゃんに作ってあげたら食べてくれそうだと思います」

草津市役所
子育て相談センター
管理栄養士もしくは
保健師による
質問タイムもあります



申し込み・詳細についてはこちら



離乳食についての情報や、
離乳食の調理の動画もあります♪

(お問い合わせ) 草津市子育て相談センター

(TEL) 077-561-2331 (E-MAIL) soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

開催日	開催場所
4月15日(水)	さわやか保健センター
4月28日(火)	さわやか保健センター(午後)
5月15日(金)	老上まちづくりセンター
5月26日(火)	大路まちづくりセンター
6月10日(水)	さわやか保健センター
6月23日(火)	さわやか保健センター
7月8日(水)	さわやか保健センター
7月22日(水)	さわやか保健センター
8月26日(水)	さわやか保健センター
9月17日(木)	草津市立市民総合交流センター (キラリ草津5階)
9月29日(火)	志津まちづくりセンター
10月14日(水)	さわやか保健センター
10月28日(水)	さわやか保健センター
11月11日(水)	さわやか保健センター
11月25日(水)	さわやか保健センター
12月9日(水)	さわやか保健センター
12月22日(火)	さわやか保健センター(午後)
1月13日(水)	さわやか保健センター
2月3日(水)	さわやか保健センター
2月16日(火)	さわやか保健センター(午後)
3月4日(木)	草津市立市民総合交流センター (キラリ草津5階)

開催場所の詳細

さわやか保健センター



老上まちづくりセンター



大路まちづくりセンター



志津まちづくりセンター



草津市立市民総合交流センター (キラリ草津)



(お問い合わせ) 草津市子育て相談センター

(TEL) 077-561-2331 (E-MAIL) soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

◆時間◆

(午前) 受付 10:00～開催 10:15～11:30

(午後) 受付 13:00～開催 13:15～14:30

※4/28・12/12・2/16のみ午後

費用 1組200円

定員 15組(先着順)

対象 4～10か月の赤ちゃんと、その保護者
(草津市在住)

◆予約受付◆

開催の前月10日の午前10時～開催の7日前の
12時(正午)

◆方法◆

・「離乳食レストラン」ホームページのネット予約から申し込み。詳細は、ホームページ(表面の二次元コード)をご覧ください。ネット環境がない方は、子育て相談センターへお問い合わせください。

・予約完了後、**予約完了通知がすぐに届きます**。必ずご確認ください。(予約が完了していないと参加できない場合がございます。ご注意ください)

持ち物

- ・親子(母子)健康手帳
 - ・スプーン(大人の試食用)
 - ・バスタオル(赤ちゃんを寝かせる用)
 - ・筆記用具
 - ・オムツやミルク等お出かけに必要な育児グッズ
- ※調理室へ移動するため、抱っこ紐等あると便利です。