

# 草津っ子サポート事業の

## 感想を聞きました♪



### 何に利用したかベスト5

- |                 |        |
|-----------------|--------|
| ① 住居等の清掃および整理整頓 | 35. 2% |
| ② 見守り、寝かしつけ     | 17. 6% |
| ③ 食事の準備および後片付け  | 13. 6% |
| ④ 乳幼児の兄姉の育児     | 10. 4% |
| ⑤ おむつ交換支援       | 8. 0%  |

利用のしかたはその人に合わせて！！

例えば家事をしたいなら・・・

- ①ヘルパーに家事をしてもらい、  
自分は子どもと一緒に時間を過ごす。
- ②ヘルパーに子どもをみてもらい、  
自分でやりたい家事をする。など・・・

### 利用者の声

- ヘルパーさんにお願いしたとおりにやっていただいて、とても助かりました。
- 離乳食を作ってもらっている間に、子どもとの時間ができました。
- 実家が遠く、頼れないで、このようなサービスはとても助かりました。
- 気になっていたお風呂の掃除をしてもらい、すっきりしました。
- 子どもをみてもらっている間に、家事ができました。
- 友達が使っていたので利用してみたら、ヘルパーさんが子どもの関わりに慣れていて、自分の時間ができました。



草津っ子サポート事業の詳細  
はこちらをご覧ください。→

