



# 多胎児家庭の子育て お手伝いします！

～3歳までの多胎児がいるご家庭に、ホームヘルパーを派遣します～

## 対象者

- ・市内在住
  - ・多胎児を妊娠したときから  
子どもが3歳に達する日の前日までの家庭
  - ・平日の日中、支援者がいない家庭
- ※妊娠中の利用の場合は、母が在宅時に限ります。



## ホームヘルパー派遣利用時間

- ・月～金曜日（年末年始、祝日を除く）  
7：00～19：00
- ・1回2時間（1日1回限り）  
(通院等の介助は4時間まで)
- ・最大利用時間：120時間まで

## サービス内容

ご自宅にて、日常生活に必要な簡単な家事・育児について援助します。

### 家事

調理、洗濯、掃除、日常品の買い物など

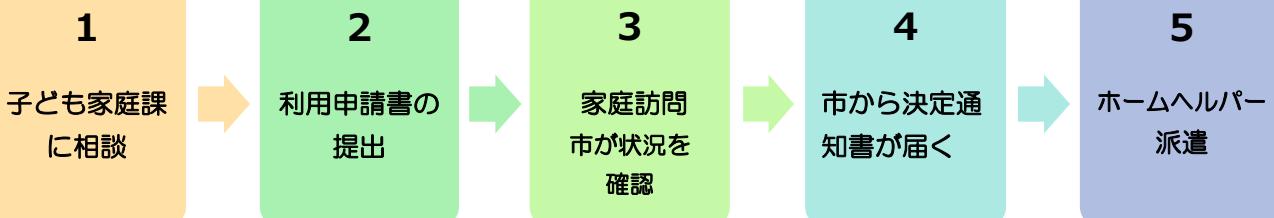
※大きなものの買い物やゴミ出し、電化製品の  
掃除、窓ふきや大掃除はできません。

### 育児

授乳、おむつ交換、沐浴介助、  
きょうだいの世話、育児相談など



## 利用の流れ



\*ヘルパー事業所の混み具合等により、ご希望の日程や時間に対応できない場合がありますので、ご了承ください。  
また、利用をキャンセルする場合は、できるだけ速やかに委託先まで連絡してください。

## 問合せ先

草津市子ども家庭課（さわやか保健センター2階）

電話 077(561)2364

受付時間 月～金曜日（年末年始、祝日を除く）8：30～17：15

# 利用者の声を聞きました

こんなことをサポートしてもらったよ！

家  
事  
編

- 1位 衣類の洗濯
- 2位 食事の準備や後片付け
- 3位 すまいのお掃除や整理整頓

育  
児  
編

- 1位 食事や授乳介助
- 2位 おむつ交換支援
- 3位 沐浴介助



その他、ベビーカーで一緒にお散歩したり、抱っこしてあやしてもらったり、絵本の読み聞かせもしてもらったよ。

利用して良かったよ！

近くに頼れる友人もなく、両家の両親も遠方のため、とても助かりました。

育児について話を聞かせてもらいながら手伝っていただき、負担の軽減だけでなく、家にこもりがちの状況で外とつながれる感じがしてよかったです。

通院の介助では、身体的・精神的にとても助かりました。

多胎児の子育てを経験して・・・

産後3ヶ月は本当に本当に辛かったです。親のサポートがなく、夫の帰りが遅い中、ひとりで双子育児をしていたらノイローゼになっていたと思います。家族のサポートのない方は、こうした市のサポートはとても大切だと思います。

多胎児育児ということで育児方法も環境も変わる中、孤独な日々を過ごすことが多かったです。ヘルパーさんの顔を見るとほっとしたり、笑うことができたり、気持ちが楽になり、助かることがたくさんありました。

食事の準備をしてもらい、食事を楽に用意することができました。作り置きしてもらい、疲れている時に食事用意が省けて助かりました。



草津市多胎児家庭  
ホームヘルパー派遣  
事業の詳細はこちら  
をご覧ください。▶

