


プレコンセプションケア講座 視聴確認シート 兼 アンケート

動画のご視聴ありがとうございました。
以下の各質問にご回答ください。※原則当てはまるものを1つ選んでください。

記入日	年		月		日						
世帯情報	申請者氏名										
	夫の年代	<input type="checkbox"/>	10代	<input type="checkbox"/>	20～24歳	<input type="checkbox"/>	25～29歳	<input type="checkbox"/>	30～34歳	<input type="checkbox"/>	35～39歳
	妻の年代	<input type="checkbox"/>	10代	<input type="checkbox"/>	20～24歳	<input type="checkbox"/>	25～29歳	<input type="checkbox"/>	30～34歳	<input type="checkbox"/>	35～39歳
1. 動画全体の満足度について											
<input type="checkbox"/>	とても満足				<input type="checkbox"/>	満足					
<input type="checkbox"/>	どちらでもない				<input type="checkbox"/>	不満					
<input type="checkbox"/>	とても不満										
2. プレコンセプションケアの重要性について、理解が深まりましたか？											
<input type="checkbox"/>	とてもよく理解できた				<input type="checkbox"/>	理解できた					
<input type="checkbox"/>	どちらとも言えない				<input type="checkbox"/>	あまり理解できなかった					
<input type="checkbox"/>	全く理解できなかった										
3. プレコンノートに記載されている「5つのアクション」で関心のあった項目について選択してください。【複数回答可】											
<input type="checkbox"/>	Action1	いまの自分を知ろう			<input type="checkbox"/>	Action2	生活を整えよう				
<input type="checkbox"/>	Action3	検査やワクチンを受けよう			<input type="checkbox"/>	Action4	かかりつけ医を持とう				
<input type="checkbox"/>	Action5	人生をデザインしてみよう									
4. 3で回答した項目について、その理由をお答えください。											
5. プレコンセプションケアという言葉を知っています（した）か。											
<input type="checkbox"/>	意味を含めて知っている				<input type="checkbox"/>	聞いたことはあるが詳しく知らない					
<input type="checkbox"/>	知らない（聞いたことがない）										
6. ライフプラン（ライフデザイン）の変更に繋がったか。（行動しようと思ったことがあったか。）											
<input type="checkbox"/>	繋がった				<input type="checkbox"/>	繋がらなかった					
7. 結婚や妊娠等について、将来的な不安を感じていることはありますか。											
<input type="checkbox"/>	ある				<input type="checkbox"/>	ない					
8. 7で回答した項目について、その理由をお答えください。											
9. その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください											
<p>プレコンセプションケア（プレコン）を初めて聞いた方でも実践できるように、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プレコンが必要な理由や具体的な方法 ・プレコンの計画を立て方およびポイント ・プレコンの実践と記録の方法 <p>がまとまったプレコンノートが公開されています。 これからのライフプランニングや健康増進に向け、是非お役立てください。</p> <p>※国立研究開発法人国立成育医療研究センター・プレコンセプションケアセンター 発行</p>											
											

ご協力ありがとうございました。