

## 尿の取り方について

### ●尿を取るタイミング

・健診当日、朝一番の尿が望ましいです。早朝尿が取れない場合は、当日とれた尿でも検査可能です。

### ●容器について

・きれいな容器

※きれいに洗って、よく乾かしたペットボトルや、ビンなど蓋のついたものでも可。ただし、ジュースやジャム等入っていたものは避けて下さい。正しい検査結果が出ない場合があります。

### ●量

・少量（ペットボトルのキャップ2杯程度）とれば大丈夫です。

### ●オムツから尿をとる方法

・就寝前にオムツの中にラップを敷き、その上に清潔なガーゼやコットン（脱脂綿）をセットして当て、翌朝、ガーゼやコットンの尿を容器にしぼって採尿してください。

### ●注意

・当日会場でも採尿することはできますが、トイレの数に限りがあり、混雑が予想されます。

・健診終了時まで尿がとれなかった場合、後日子育て相談センターへ、尿をお持ちいただく案内をすることがあります。

・尿を入れた持参の容器は、お持ち帰り下さい。

### ○会場にお持ちいただいたら

・受付で、番号をふった紙コップをお渡しします。健診会場のトイレに、尿を提出する場所がありますので、紙コップにマジックでお子さんの名前（ひらがなフルネーム）を記入し、尿を移し替えて提出してください。

・結果は、母子健康手帳返却時にお伝えします。

