

剪下防灾卡(3人份)，有效利用吧

在震灾中可保护生命的 防灾卡

发生地震了！紧急地震快报！ 首先要保护自己！

根据周围的情况，自己要保护自己。

在自家时

- 马上护住头部
- 转移到家具等不会倒下的场所
- 震动停止后确认火源

外出时

- 用行李等护住头部
- 注意玻璃和广告牌等下落物体
- 远离砌块墙和自动售货机等，转移到广场等场所

在单位和学校时

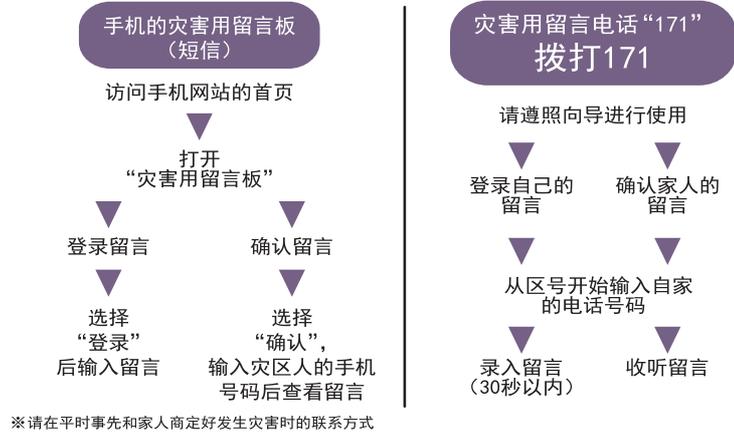
- 远离窗边和文件柜等
- 钻到桌子底下，以免下落物体伤及头部
- 遵从上司和老师的指示行动

乘坐交通工具时

- 紧紧抓住吊环或者扶手
- 遵照乘务员的指示行动
- 正在驾车时，要慢慢减速停车，并通过收音机确认情况

确认家人安否！

请在平时商定好发生灾害时该怎样相互进行联系。



在震灾中可保护生命的 防灾卡

发生地震了！紧急地震快报！ 首先要保护自己！

根据周围的情况，自己要保护自己。

在自家时

- 马上护住头部
- 转移到家具等不会倒下的场所
- 震动停止后确认火源

外出时

- 用行李等护住头部
- 注意玻璃和广告牌等下落物体
- 远离砌块墙和自动售货机等，转移到广场等场所

在单位和学校时

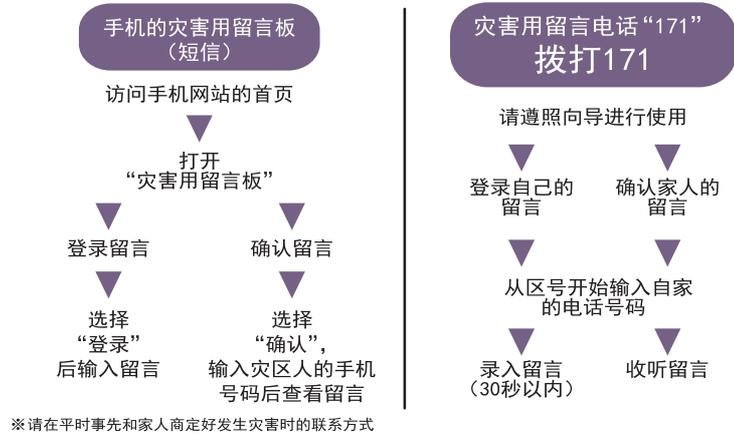
- 远离窗边和文件柜等
- 钻到桌子底下，以免下落物体伤及头部
- 遵从上司和老师的指示行动

乘坐交通工具时

- 紧紧抓住吊环或者扶手
- 遵照乘务员的指示行动
- 正在驾车时，要慢慢减速停车，并通过收音机确认情况

确认家人安否！

请在平时商定好发生灾害时该怎样相互进行联系。



在震灾中可保护生命的 防灾卡

发生地震了！紧急地震快报！ 首先要保护自己！

根据周围的情况，自己要保护自己。

在自家时

- 马上护住头部
- 转移到家具等不会倒下的场所
- 震动停止后确认火源

外出时

- 用行李等护住头部
- 注意玻璃和广告牌等下落物体
- 远离砌块墙和自动售货机等，转移到广场等场所

在单位和学校时

- 远离窗边和文件柜等
- 钻到桌子底下，以免下落物体伤及头部
- 遵从上司和老师的指示行动

乘坐交通工具时

- 紧紧抓住吊环或者扶手
- 遵照乘务员的指示行动
- 正在驾车时，要慢慢减速停车，并通过收音机确认情况

确认家人安否！

请在平时商定好发生灾害时该怎样相互进行联系。

