

# Vamos usar cortando os cartão de prevenção de desastres (para 3 pessoas).

## Cartão de prevenção de desastres para proteger a vida de um desastre

### Terremoto! Alerta de emergência de terremoto! Em primeiro lugar, proteja-se!

Combinando com as circunstâncias, proteja-se por conta própria.

#### Em casa

Proteja a cabeça imediatamente. Mudar para o local onde os móveis não venham a cair. Confirme a origem do fogo quando diminuir os tremores.

#### No trabalho ou na escola

Afaste-se de armários e janelas. Entre abaixo da mesa para proteger a cabeça de queda de objetos. Deve agir obedecendo as instruções do professor ou do chefe.

#### Quando estiver fora

Proteja a cabeça com bagagem, etc. Preste atenção à queda de objetos, tais como vidros e placas. Afaste-se de máquinas de venda automática e parede de blocos e dirija-se para uma praça larga, etc.

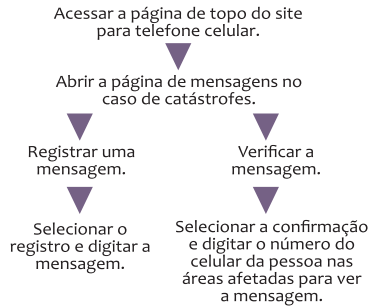
#### Quando estiver no transporte

Deverá segurar com firmeza a correia e corrimão. Deverá agir de acordo com as instruções dos funcionários. Ao dirigir um carro, pare-o reduzindo a velocidade gradualmente e verifique a situação pelo rádio.

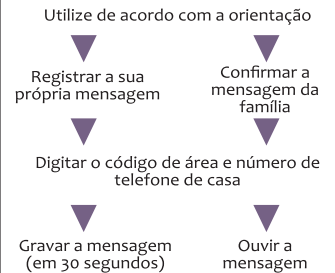
### Verifique a segurança da família

Deve combinar sempre como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.

#### Mensagens no caso de catástrofes para telefone celular (mail)



#### Número de mensagens no caso de catástrofes Disque 171



※ Deve combinar dentro da sua família com antecedência em tempos normais, como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.

## Cartão de prevenção de desastres para proteger a vida de um desastre

### Terremoto! Alerta de emergência de terremoto! Em primeiro lugar, proteja-se!

Combinando com as circunstâncias, proteja-se por conta própria.

#### Em casa

Proteja a cabeça imediatamente. Mudar para o local onde os móveis não venham a cair. Confirme a origem do fogo quando diminuir os tremores.

#### No trabalho ou na escola

Afaste-se de armários e janelas. Entre abaixo da mesa para proteger a cabeça de queda de objetos. Deve agir obedecendo as instruções do professor ou do chefe.

#### Quando estiver fora

Proteja a cabeça com bagagem, etc. Preste atenção à queda de objetos, tais como vidros e placas. Afaste-se de máquinas de venda automática e parede de blocos e dirija-se para uma praça larga, etc.

#### Quando estiver no transporte

Deverá segurar com firmeza a correia e corrimão. Deverá agir de acordo com as instruções dos funcionários. Ao dirigir um carro, pare-o reduzindo a velocidade gradualmente e verifique a situação pelo rádio.

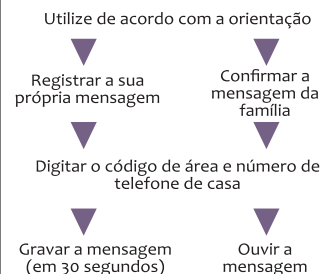
### Verifique a segurança da família

Deve combinar sempre como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.

#### Mensagens no caso de catástrofes para telefone celular (mail)



#### Número de mensagens no caso de catástrofes Disque 171



※ Deve combinar dentro da sua família com antecedência em tempos normais, como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.

## Cartão de prevenção de desastres para proteger a vida de um desastre

### Terremoto! Alerta de emergência de terremoto! Em primeiro lugar, proteja-se!

Combinando com as circunstâncias, proteja-se por conta própria.

#### Em casa

Proteja a cabeça imediatamente. Mudar para o local onde os móveis não venham a cair. Confirme a origem do fogo quando diminuir os tremores.

#### No trabalho ou na escola

Afaste-se de armários e janelas. Entre abaixo da mesa para proteger a cabeça de queda de objetos. Deve agir obedecendo as instruções do professor ou do chefe.

#### Quando estiver fora

Proteja a cabeça com bagagem, etc. Preste atenção à queda de objetos, tais como vidros e placas. Afaste-se de máquinas de venda automática e parede de blocos e dirija-se para uma praça larga, etc.

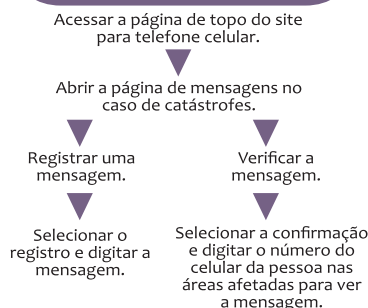
#### Quando estiver no transporte

Deverá segurar com firmeza a correia e corrimão. Deverá agir de acordo com as instruções dos funcionários. Ao dirigir um carro, pare-o reduzindo a velocidade gradualmente e verifique a situação pelo rádio.

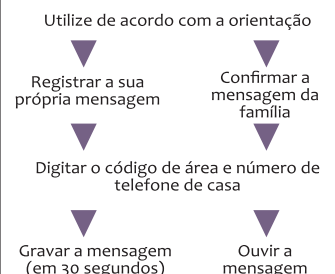
### Verifique a segurança da família

Deve combinar sempre como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.

#### Mensagens no caso de catástrofes para telefone celular (mail)



#### Número de mensagens no caso de catástrofes Disque 171



※ Deve combinar dentro da sua família com antecedência em tempos normais, como ficar em contato em caso de ocorrer um desastre.