

Si se encuentra una persona desmayada

Preparativos ante los desastres

Primeros auxilios

Cuando se encuentre una persona desmayada, hay casos urgentes. Primero dele al enfermo una palmadas suaves sobre los hombros y hálbale para confirmar si es capaz de reaccionar. En caso de que esté inconsciente, haga rápidamente la respiración cardiopulmonar y pide ayuda en voz alta para llamar la ambulancia.



Procedimientos para hacer la respiración cardiopulmonar

① Confirme si el enfermo es capaz de reaccionar

Averiguelo preguntándole "¿Está bien?"

② Si está inconsciente, mire su respiración

Mírele el pecho y el abdomen, y si se mueven hacia arriba y hacia abajo, quiere decir que respira. Si no hay movimiento, no tiene respiración; eso significa que se produjo un paro cardíaco y en ese caso ejerza inmediatamente presión sobre el esternón.

Si respira, permita que siga tumbado. La mandíbula hacia adelante, soporte la cabeza con el dorso de una mano manteniendo las vías respiratorias. Mantenga la pierna del paciente doblada hacia arriba.

③ Hacer presión sobre el esternón

1. Acostar a la víctima en un lugar plano y sentarse a su lado.
2. Hacer presión al centro del pecho. Póngale la muñeca de palma de una mano y poner otra mano sobre ella.
3. Los brazos deben estar derechos para dar fuerza hasta hundir en el pecho del paciente, al menos 5 centímetros.
4. Levante su cuerpo y afloje la fuerza de las manos. Realizar treinta veces de compresión con una frecuencia de cien veces por minuto.

Si se trata de niños, haga presión con las dos manos o solo con una, pero en el caso de los bebés, con dos dedos de presión y presione hasta hundirse en una tercera parte del espesor del pecho.

④ En caso de que no respire (respiración artificial)

1. Acostarlo boca arriba.
2. Ponerle una mano sobre la frente y poner dos dedos, el índice y el corazón, al mentón y levantarlo haciéndole echar la cabeza hacia atrás.
3. Manteniendo abiertas las vías respiratorias, con la mano que estaba enfrente tape la nariz del paciente. Abra la boca del paciente todo lo que pueda y dele respiración durante un segundo. Observe si el tórax se mueve.

⑤ Hacer la respiración cardiopulmonar

Hacer treinta compresiones torácicas y dos insuflaciones; esto supone una combinación. Repetimos esta combinación hasta que llegue el servicio de emergencia.

Una sacudida eléctrica es una manera muy efectiva para salvar la víctima de paro cardíaco. (desfibrilador eléctrico). Si se encuentra cerca el desfibrilador externo automático (AED) que puede manejar la gente normal, dé prioridad a la hora de usarlo.



Preparación ante los desastres

Versión para guardar
Ciudad de Kusatsu
Manual de prevención contra desastres