

本当に必要??

～機能性表示食品～



※機能性表示食品は疾病に罹患していない人を対象とした食品です。

平成27年4月に、保健機能食品の一つとして食品の機能性表示制度が施行され、いわゆる健康食品にも、一定の「科学的根拠」があれば、消費者庁への届出により、事業者の責任で機能性を表示できるようになりました。

機能性表示食品は、あくまで足りない栄養素を補うための食品であるため、自分には、どの栄養素が不足しているかを把握してから利用しましょう。



機能性についての説明は、細かい文字で表示されているけど、大切なことが書かれているよ。

パッケージ表



パッケージの主要な面に「機能性表示食品」と表示されています。

科学的根拠を基にした機能性について、消費者庁長官に届け出た内容が表示されています。

届出番号が表示されています。

摂取方法および摂取する上での注意事項が表示されています。

一日当たりの摂取目安量を摂取した場合、どのくらいの機能性関与成分が摂取できるかがわかります。

バランスのとれた食生活の普及啓発を図る文言が表示されています。

疾病のある方、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している方を含む）、授乳中の方を対象に開発された商品でないことが表示されています。

「機能性表示食品」は、医薬品ではなく、また、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではないため、疾病のある方、薬を服用されている方は、必ず、医師、薬剤師に相談をするなどの注意喚起がされています。

届出表示：本品にはγ-アミノ酪酸が含まれます。γ-アミノ酪酸には、事務的作業による、一時的・心理的なストレスの低減効果があることが報告されています。

OPEN 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を示すものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

GABA入りチョコレートストレス低減効果【ミルク】

名称：チョコレート 原材料名：砂糖、全粉乳、カカオマス、植物油、ココアバター、ギャバパウダー、ココアパウダー、デキストリン/乳化剤(大豆由来)、香料、光沢剤 内容量：51g 賞味期限：この面の下部に記載しています。保存方法：直射日光を避け、28℃以下の涼しい場所に保存してください。

栄養成分表示 / 10g当たり	
エネルギー	58 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	3.7 g
炭水化物	5.3 g
食塩相当量	0.02 g

●機能性関与成分：γ-アミノ酪酸28mg

●本品製造ラインでは、卵、小麦、ピーナッツを含む食品を生産しています。●喫煙後は十分ににお召し上がりください。●食品でやわらかくなくチョコレートを食べると、その成分が舌に固まる場合がございます。厚味は多りますが、舌に上がっても身体にさざわりません。

●1日当たりの摂取目安量：10g(5粒程度)を目安にお召し上がりください。●届出番号：A252 ●摂取上の注意：本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●摂取の方法：そのままお召し上がりください。チョコレートの過剰摂取をさけるため、摂取目安量を超えての摂取はお控えください。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

製造所固有記号は、この面の下部の賞味期限表示の下段右端に記載しています。

賞味期限

パッケージ裏

より詳しい情報を知りたい方は、消費者庁のウェブサイトにも、事業者が届け出た情報が公開されています。 <http://www.fld.caa.go.jp/caaks/cssc01/>