

活動内容	活動センター	連絡先	活動日	活動時間	サークル名
自彊術	志津	077-563-9567	毎週火曜日	13時00分～15時00分	健康体操自彊術
自彊術	志津南	077-562-5205	毎週水曜日	19時00分～20時30分	JIKYOフレンズ
自彊術	志津南	077-565-8075	毎週火曜日	9時00分～12時30分	健康体操自彊術
自彊術	志津南	090-3947-3981	毎週火曜日	13時30分～15時00分	自彊術サークル
体操	志津南	077-562-9181	毎週水曜日	9時00分～12時30分	ポコ・ア・ポコ
体操	志津南	077-565-1890	毎週金曜日	13時00分～14時00分	志津南いきいきクラブ
体操	志津南	077-565-2055	毎週水曜日	10時00分～12時00分	若草セラバンドクラブ
自彊術	草津	070-4451-3203	第1・3・4水曜日	10時00分～11時30分	自彊術
体操	草津	077-563-1770	毎週木曜日	13時00分～16時00分	健康友の会
自彊術	大路	077-563-8306	毎週月曜日	13時00分～16時00分	健康体操「自彊術」
体操	大路	077-562-6458	第1～3月曜日	10時00分～11時00分	カンナ
自彊術	渋川	077-563-5499	毎週水曜日	13時30分～15時00分	健康体操 自彊術
体操	渋川	077-564-5602	毎週火曜日	9時30分～11時30分	いきいき100分才体操 渋川の会
体操	矢倉	077-562-1789	毎週木曜日	9時00分～12時00分	草健会
体操	矢倉	090-7485-9136	毎週木曜日	9時30分～12時30分	ぷるぷる体操
体操	矢倉	077-563-1736	毎週火曜日	13時00分～16時00分	ジャンボクラブ
体操	老上	077-563-7121	毎週水曜日	10時00分～11時30分	マミースマイル
体操	老上	090-7367-5247	第1・3月曜日	10時00分～11時30分	老上セラバンド
体操	老上	090-6827-5124	第2木曜日	13時30分～15時00分	健幸トランポリン
体操	老上西	090-5886-2088	毎週水曜日	9時30分～11時30分	元気百倍体操
自彊術	老上西	077-562-4969	毎週木曜日	13時00分～14時30分	自彊術
体操	玉川	077-564-6988	毎週水曜日	13時30分～15時00分	セラバンド玉川教室
体操	玉川	077-564-0768	毎週金曜日	10時00分～11時30分	萩いきいき
自彊術	南笠東	077-567-6208	毎週金曜日	13時30分～15時00分	自彊術サークル
自彊術	南笠東	077-563-9034	第1・3木曜日	13時30分～15時00分	健康体操 自彊術
自彊術	山田	077-562-3598	毎週水曜日	10時00分～11時30分	自彊術

体操	笠縫	077-564-7690	第1~3・5火曜日	9時30分~11時30分	笠縫健康体操スイトピーの会
体操	笠縫	077-563-0192	毎週月曜日	9時00分~12時00分	東洋の養生体操
体操	笠縫東	077-563-0834	毎週月曜日	9時45分~11時15分	転ばん健康体操 ロングプレス
自彊術	笠縫東	090-3728-1714	毎週火曜日	10時00分~11時30分	自彊術
体操	常盤	080-1437-0213	第1・3水曜日	10時00分~11時00分	ぴよんぴよんKIDS親子リズム体操
自彊術	常盤	077-568-2371	毎週金曜日	14時00分~15時30分	クローバー75 健康体操クラブ(自彊術)
体操	常盤	077-568-2317	毎週火曜日	10時00分~11時30分	3B体操 パンジー
自彊術	常盤	077-568-1315	毎週月曜日	13時30分~15時00分	自彊術 オリーブ