

くさつシェイクアウト 2025

シェイクアウト訓練とは、世界中で行われている新たな訓練で、地震発生時にわが身を守る安全行動を確認する訓練です。地震初期の被害を吹き飛ばそうという意味で「シェイクアウト」訓練と呼んでいます。

実施日時：令和7年9月1日（月）午前10時00分

訓練場所：どこでも（自宅・町内会・学校・職場など）

実施内容



1. 午前9時45分に屋外スピーカーを使って訓練実施の事前放送を行います。
2. 午前10時00分に屋外スピーカーとえふえむ草津（FM78.5MHz）から訓練開始を放送します。
3. 放送が聞こえれば、いっせいに身を守る安全行動を開始してください。
4. 安全行動終了後（約1分間）、終了の放送が流れます。



お願い：シェイクアウト訓練では参加者・団体の人数を把握するため、参加登録を行っています。

多くの皆さま、団体の参加登録をお願いします。

くさつシェイクアウト2025

検索



お申し込みは、裏面のFAX送付表または危機管理課にある参加登録申込書をご利用ください。

なお、Webからの申し込み開始日は令和7年7月1日（火）となります。

※地震発生時機の下に隠れることを推奨するものではありません。

机の強度や家具・照明の固定など屋内の地震対策を見直す機会としてください。

FAXまたは、直接窓口でお申込みの場合は、下記の参加登録申込書をご利用ください。
※参加登録申込書は、危機管理課で受付いたします。

FAX番号 077-561-6852

申込期間 令和7年8月29日(金)まで

くさつシェイクアウト2025参加登録申込書

※該当箇所に「☒」または、必要事項を記入してください。
個人で参加の方は①～③は必ず記入してください。

①	シェイクアウト訓練の参加形態(必須)	☐ 個人・家族 ☐ 町内会・学区 ☐ 学校・幼稚園・保育所(園)・こども園 ☐ 事業所・各種団体 ☐ 行政機関
②	あなたのお住まいの学区(必須)	☐ 志津 ☐ 志津南 ☐ 草津 ☐ 大路 ☐ 渋川 ☐ 矢倉 ☐ 老上 ☐ 老上西 ☐ 玉川 ☐ 南笠東 ☐ 山田 ☐ 笠縫 ☐ 笠縫東 ☐ 常盤
③	参加予定人数(必須)	()人 ※参加予定される全員の数を記入してください。
④	実施する(予定)のプラスワン訓練があればチェックしてください。(複数回答可)	☐ DIG(災害図上訓練)の実施・参加 ☐ 避難訓練の実施・参加 ☐ 初期消火訓練への実施・参加 ☐ 避難所開設訓練の実施・参加 ☐ 防災講座の実施・参加 ☐ その他 ☐ プラスワン訓練はしない

以下は、個人・家族参加の皆様は記入不要です。

⑤	町内会・学区・事業所・学校・団体等の名称 (必須)	
⑥	ホームページをお持ちでしたらURLをご記入 ください。	
⑦	市のホームページやその他の資料に参加者 として掲載してよろしいですか。(必須)	☐ 掲載してもよい ☐ 掲載は遠慮したい
⑧	担当者の名前、連絡先(必須)	名前 連絡先