

くさつシェイクアウト 2026

2026.08.31 am 10:00 START

くさつシェイクアウト

認定番号 260019 号



The Great Japan

〔日本公式〕シェイクアウト

Shake Out

シェイクアウト訓練とは、世界中で行われている新たな訓練で、地震発生時にわが身を守る安全行動を確認する訓練です。地震初期の被害を吹き飛ばそうという意味で「シェイクアウト」訓練と呼んでいます。

実施日時：令和8年8月31日（月）午前10時00分

訓練場所：どこでも（自宅・町内会・学校・職場など）

実施内容



1. 午前9時45分に屋外スピーカーを使って訓練実施の事前放送を行います。
2. 午前10時00分に屋外スピーカーとえふえむ草津（FM78.5MHz）から訓練開始を放送します。
3. 放送が聞こえれば、いっせいに身を守る安全行動を開始してください。
4. 安全行動終了後（約1分間）、終了の放送が流れます。



お願い：シェイクアウト訓練では参加者・団体の人数を把握するため、参加登録を行っています。

多くの皆さま、団体の参加登録をお願いします。

くさつシェイクアウト2026

検索



お申し込みは、裏面のFAX送付表または危機管理課にある参加登録申込書をご利用ください。

なお、Webからの申し込み開始日は令和8年7月1日（水）となります。

※地震発生時機の下に隠れることを推奨するものではありません。

机の強度や家具・照明の固定など屋内の地震対策を見直す機会としてください。