



No.72

回 覧

2023年1月15日

本紙は、2011年11月より町内会回覧をしております。地域活動や市民活動などにご活用ください。

発行：草津コミュニティ支援センター運営会
草津市西大路町 10-12
TEL・FAX 077-563-0932

本年もよろしくお願いいたします。令和5年 元旦



◆パソコンを楽しもう

日時 ①1月25日(水) ②2月22日(水) ③3月22日(水)
いずれも 13:00～15:00
場所 草津コミュニティ支援センター
内容 ①エクセルで表を作成し、計算をしよう！
②エクセルの関数を使おう！
③エクセルで「月間勤務予定表」を作ろう！
費用 500円/各回
持物 筆記用具
定員 7名(要申込・先着順)
申込 TEL・FAX 077-563-0932
草津コミュニティ支援センター事務局まで
主催 パソコンひろば

◆第26回合同研修会

「思春期教育に活用できる知識」

子ども若者を支援する大人の学びから始めます。

日時 1月28日(土) 13:30～16:30(受付 13:00～)
場所 市民総合交流センターキラリエ草津 402 会議室
方法 ハイブリット開催(当日の会場受付も可能)
内容 講演①HPV(子宮がん) ワクチンの最新情報
講演②ピルについての理解～正しく性教育で伝えるために～
講師 高橋健太郎先生(日野記念病院 顧問)
費用 性教協会員 1,000円 一般 1,500円
学生・障がい者 500円
問合せ TEL・FAX 077-587-3305 本城まで
主催 (一社)滋賀県助産師会
「人間と性」教育研究協議会 滋賀 HAL サークル
まちの保健室「ちむちむ」

◆きょうされん40周年記念映画 ～星に語りて～

2011年3月11日 東日本大震災。障がいのある人と支援者の物語。

日時 2月11日(土・祝)
①10:30～ ②13:30～ ③18:00～
場所 草津アマカホール
費用 (前売・税込) 一般 1,200円
高校生以下・障がい者 1,000円
申込 TEL 077-565-8480 FAX 077-565-6505
ワークパートナーきらら北山田まで
※バリアフリー版(字幕・音声ガイド付き)

◆ルディックウォーキング体験会 参加者募集

日時 1月19日(木) 2月9日(木) 3月9日(木)
13:30～15:00(雨天中止)
場所 草津川跡地公園 de 愛ひろば
講師 全日本ルディック・ウォーク連盟インストラクター
費用 無料(ボールの貸出可能)
定員 各15名(事前申込、都合の良い日を指定)
申込 de 愛ひろば管理事務所(火曜日休館)
問合せ TEL 077-562-5010(9:00～17:00)
主催 草津川跡地公園マネジメント・パートナーズ
NPO 法人 くさつ健・交クラブ

◎子育て応援！親子で楽しむ！

くさつファミリーFesta！！

- ★ハイハイレース開催！参加者にはベビーフォトプレゼント(要予約)
- ★子ども服の古着テイクフリーやマルシェ等雑貨のチャリティーバザー ♡盛りだくさん♡

日時 2月5日(日) 10:00～15:30
場所 草津コミュニティ支援センター
申込 なし・費用 無料(駐車場なし)
問合せ e-mail:kstff2023@gmail.com
Instagram @kstff2023
主催 くさつファミリーFesta



◆移動・送迎運転協力者講習会

訪問介護事業所において福祉有償運送実施の場合、移動・送迎運転協力者講習を受講していただきます。

日時 ①1日目 3月11日(土) 9:00～18:00
②2日目 3月13日(月) 10:00～12:00
(ヘルパー2級以上の資格をお持ちでない方のみ)
場所 ①県立長寿社会福祉センター(レイカディアセンター)
②NPO 子どもネットワークセンター天気村(東草津)
費用 10,000円、別途テキスト代1,000円
2日目も受講の方別途2,000円
持物 運転免許証・筆記用具・運動靴・昼食
定員 20名(要申込・先着順 申込締切3月3日(金))
申込 TEL・FAX 077-564-7898 森本まで
※福祉有償運送の有償ボランティアをご希望の方は、お問合せください。
主催 おでかけサポートセンター

◆**笑いのエクササイズとリラクゼーション**

日時 ①2月 8日(水) 10:00~11:00
0才児!親子でほっこりふれあい!!
②2月15日(水) 10:30~11:30
笑いの呼吸で心と身体がほかほかに!
場所 草津コミュニティ支援センター
費用 300円
持物 ①のみもの・バスタオル(数くもの)
②お茶・タオル
定員 ①5組 ②10名(要申込・先着順 開催前日まで)
申込 TEL 090-2351-3322 FAX 077-563-7095
玉置まで
主催 くさつ笑いヨガ

◆**60才(女性向き)からのチェアエクササイズ**

イスに座ったまま楽しく身体を動かしましょう。
日時 1月17日(火)・31日(火)
2月14・28日(火)・3月14日(火)
10:30~11:30
場所 草津コミュニティ支援センター
費用 500円/1回 2,000円/5回
持物 飲み物・フェイスタオル
定員 20名(申込不要・先着順)
問合せ e-mail:momobibi611@gmail.com
水村まで



◆**寛裕塾 会員募集 ~新規会員説明会~**

シニア世代が自己啓発と生きがいを求め、仲間と歴史・文化・芸術鑑賞やものづくり体験など実施。
入会希望の方は事前にご連絡を。
日時 3月11日(土) 受付9:30 解散11:45
場所 市民総合交流センターキラリ草津 502会議室
内容 令和4年度の活動報告・令和5年度の活動計画説明
会費 2,000円/年
申込 TEL 090-6052-4010 藤原まで
(申込締切 2月25日(土)まで)
主催 寛裕塾(かんゆうじゅく)

◆**フォトかがやき(写真クラブ) 会員募集**

写真に興味のある方、「研修会」の見学にどうぞ!
①撮影会 2か月に1回(日時未定)
②研修会:自分の撮った写真を講師が講評
日時 毎月第4火曜日 10:00~12:00
場所 フェリエ南草津 5F 会議室
費用 2,000円/月
講師 永野 一晃さん(日本写真家協会会員)
問合せ TEL 090-8826-0548 荒川まで

◆**レクダンスエクササイズ ~体験教室~**

冬到来!寒さに勝つ身体づくりを、どなたでも!
①常盤教室
日時 1月27日(金)・2月毎週金曜日 10:00~12:00
場所 常盤まちづくりセンター
費用 初回のみ無料 500円/体験1回
持物 飲み物・運動のできる服装・上靴
問合せ TEL・FAX 077-568-1328 北出まで
主催 ダンスサークル メイプル
②草津教室
日時 1月19日(休)・24日(火)・31日(火)
2月9日(木)・14日(火)・27日(月)
月曜・火曜13:30~15:30 木曜9:45~11:30
場所 YMIT アリーナ
持物 飲み物・運動のできる服装・上靴
費用 初回のみ無料 300円/体験1回
問合せ TEL 077-567-4456 FAX 077-532-6371
斉藤まで

主催 草津レクダンスクラブ

◆**硬式テニスサークル「きらく会」会員募集**

シニアテニスを楽しみましょう!無料体験を!
日時 毎週土曜日または日曜日(月4回)
場所 弾正テニスコート
費用 500円/月
定員 10名
申込 TEL 090-5367-0815 鈴木まで

草津コミュニティ支援センター ♥フラッサ文庫とステナイ BOOK♥のお知らせ

♥**フラッサ文庫** 感動した本・健幸や趣味・生きがいの本・私の人生の道しるべなど、誰かに読んで欲しいと思う本がありましたらご寄付願います。発行後5~6年以内の汚れや破損のない本をお願いします。

★あなたの一押しの本をご寄付ください!!

♥**ステナイ BOOK** 本やCD・ゲームソフトなどを集め、NGOを通じ、南アジアの女性や子どもたちの学習支援に協力しています。★古く汚れた本や破損した本は不可★

日時 3月20日(月)まで 月~金曜日 平日のみ 10:00~15:00 草津コミュニティ支援センター
主催 草津コミュニティ支援センター運営会 問合せ TEL・FAX 077-563-0932

● 編集局からのお知らせ ●

「でんごんぱん」は、奇数月に発行いたします。

まちづくりの情報・市民団体の活動情報などを主に掲載いたします。

掲載希望の方は、下記までお問い合わせ下さい。営利・政治・宗教に関連した情報は掲載しません。

◆草津コミュニティ支援センター運営会 ◆事務局 草津市西大路町10-12

TEL・FAX 077-563-0932(月~金曜 10:00~15:00) e-mail: npo@932csc.com URL <http://www.932csc.com/>

★草津コミュニティ支援センターは、市民の自主的なまちづくり活動を応援している公設民営のサポートセンターです。運営はすべて市民ボランティアで行っています★



Mother Lake Goals

夢をこぎ、あなたと船から



次号発行日 3月1日

原稿締切 2月10日