

# 地域サロン始めてみませんか？

町内会やボランティアの皆さんで、高齢者とともに気軽に・無理なく楽しむ場を地域のなかにつくり、「おたがいさま」と言える支えあい活動「地域サロン」が草津市には令和5年度当初144箇所あります。そうした住民どうしの活動を学区・区社協を通じて草津市社会福祉協議会は、応援しています。まだ、設置されていない町内の皆さま、「地域サロン」を始めてみませんか？

## 住民どうしが交流を楽しむ場 それが・・・ 地域サロンです

### ご近所にいませんか？

話し相手がほしい方



外に出にくくなった方



人との交流が少ない方



地域の一人暮らし高齢者等が身近なところで気軽に集まることができる  
**出会いの場・仲間づくりの場・憩いの場**です。

地域サロンに参加することで、日常的な交流が生まれ、お互いの生活上の心配ごと・困りごとに気づき、地域での「**支えあい**」「**助けあい**」の関係が生まれます。

人と会って楽しい時間を過ごし定期的に外出する機会があることで、寝たきりや認知症の最大の要因とも言われる『**閉じこもり**』を**予防するための地域の活動**です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、新しい生活様式を取り入れながら手洗いやマスクの着用、3つの密の回避など基本的な感染防止対策を徹底しコロナに負けない健康づくりなどを実施しています。

茶話会



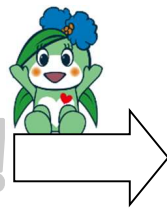
お花見

いきいき百歳体操



グラウンドゴルフ

こんな  
効果が！



- ★ 閉じこもり解消の特効薬
- ★ 健康・生活情報を得やすい
- ★ 生活にメリハリができる
- ★ 声を掛け合いできるつながり

### 市社協もともに考えます！

#### ●草津市社会福祉協議会

地域サロンの立ちあげ・継続・相談支援  
地域サロン交流会の開催  
サロン活動備品の貸出  
アイテム作り出前講座

### 地域の中の応援団！

学区・区社会福祉協議会 民生委員・児童委員  
福祉委員 町内会 各種ボランティア など

問合せ先 草津市社会福祉協議会

〒525-0032 草津市大路2丁目1-35 キラリエ草津4階

TEL：077-562-0084

E-mail：info@kusa-shakyo.or.jp

### 【地域サロンの目的】

地域サロンは、社会参加が困難になった高齢者や閉じこもりがちな高齢者が、住み慣れた地域で、安心して生活していくために、地域の身近な場所で気軽に集い、参加者と運営ボランティアがともに企画、運営する茶話会や健康体操、レクリエーションなどを通して、楽しみながら仲間づくりや居場所作りを行う活動です。

サロンは身近な歩いて行ける場所で、無理なく、楽しく、話して笑い時間を過ごすことで、寝たきりや認知症の最大の要因とも言われる『閉じこもり』を予防することを目的としています。

### 【実施方法】

草津市社協および学区・区社協と十分に協議し、町内会等の協力支援を得ながら、運営についてはボランティア（町内会有志等）で実施するものとして、町内の方々に広く周知を図るものとする。

### 【参加対象者】

原則、町内に居住する65歳以上の高齢者とし、社会参加が困難となった高齢者や閉じこもりがちな高齢者を含むものとする。

新たに地域サロンを設置する場合、参加対象者は5人以上とすること。

### 【活動期間】

1年間以上継続し活動できること。ただし、新たに地域サロンを開設する場合は、開設年において6カ月以上の活動期間があり、かつ翌年も継続して活動が出来ることとする。

### 【活動回数 活動に対する助成】

○年10回以上年19回以下の活動で半日程度開催 25,000円の助成

○年20回以上の活動で半日程度開催 50,000円の助成

新たに開設される地域サロンに対しては、上記金額以外に初年度のみ、開設準備助成として年間30,000円を助成