

令和8年度「みんなでトーク一覧」

分類	形式	No	テーマ名	主な内容	短時間コース 対応可能 (10分程度)	オンライン 対応可能 (zoom)	担当課・直通番号
人権	座学	1	人権および平和に関する取り組みについて	「人権擁護に関する基本方針」および「ゆたかな草津 人権と平和を守る都市」宣言に基づく取り組みについて説明します。	○	○	人権政策課 人権同和対策係 561-2335
		2	みんなで学ぶ人権・同和問題	人権・同和問題を、人ごとではなく、自分の問題としてとらえ、行動につなげるために、ともに考えましょう。	×	×	人権センター 啓発・教育係 563-1765
		3	男女共同参画について	男女共同参画の基本的な考え方を学ぶとともに、家庭・学校・地域・職場で男女共同参画を進めるために何が出来るのかを日常の気づきから考えてみましょう。	○	○	男女共同参画センター 男女共同参画係 565-1550
		4	発達障害の理解について	発達障害等のある方の理解と支援についてお話しします。	×	○	発達支援センター 相談・支援係 569-0353
		5	草津市パートナーシップ宣誓制度について	草津市パートナーシップ宣誓制度の制度説明について	○	○	人権政策課 人権同和対策係 561-2335
		6	障害の理解と合理的配慮の提供について	障害を理由とする差別の解消に向けて障害の理解を深めるほか、合理的配慮の提供について学びましょう。	○	○	障害福祉課 障害福祉係 561-6972
環境	座学	7	草津市の環境保全について	第3次草津市環境基本計画や市内の身近な自然などの状況について説明します。	×	○	環境政策課 環境政策係 561-2341
		8	分ければ資源、混ぜればごみ	「ごみ処理基本計画」に基づき、ごみの減量・資源化に関する取組や方法を紹介しますとともに、ごみの分別を中心に、正しいごみの出し方について説明します。また、ごみの分別辞典など、便利な機能が搭載されたごみ分別アプリの使い方を紹介します。	○	○	資源循環推進課 資源循環推進係 562-6361
		9	手軽にできる生ごみ処理～段ボールコンポストのすすめ～	段ボールコンポストとは、段ボールで出来た簡易な生ごみ処理容器です。1日500gの生ごみを処理することができ、処理後は堆肥として家庭菜園等で活用できます。そんな環境にやさしい段ボールコンポストの実践方法を紹介します。	○	×	
		10	「くさつゼロカーボンアクション！」で温暖化対策～草津市地球冷やしたいプロジェクト～	草津市は、ゼロカーボンシティをめざすため、「草津市地球冷やしたいプロジェクト」に掲げる省エネ取組や温暖化対策を「くさつゼロカーボンアクション！」と称し、普及・啓発を図っています。今、何が出来るか一緒に考えてみませんか。	×	○	温暖化対策室 温暖化対策係 561-6581
	見学	11	ごみを減らして、きれいなまちを	市のごみの状況を紹介しながら、ごみを減らして、美しく住みよいまちを作っていくために共に考え、ごみ処理に関する理解をより深めていただけるよう、クリーンセンターの施設を案内します。	×	×	資源循環推進課 資源循環推進係 562-6361
危機管理	座学と体験	12	自主防犯のすすめ	犯罪に強いまちづくりとは？犯罪が起こりやすい「機会」に着目した自主防犯活動の手法を紹介します。	×	○	危機管理課 危機管理係 561-2325
		13	自主防災のすすめ(地震)	地震や火災に対する防災対策の必要性や、町内会やマンション管理組合でつくる自主防災組織の活動・補助制度を説明します。大切な命を守るため、各自ができる「自助」、「共助」について考えましょう。	×	○	危機管理課 危機管理係 561-2325 建築政策課 建築指導係 561-2378 住まい政策係 561-1502
		14	自主防災のすすめ(風水害)	洪水に対する備えとして、洪水・内水ハザードマップの活用について、共に考えましょう。	○	○	河川課 河川係 561-2397 危機管理課 危機管理係 561-2325
		15	個別避難計画について	台風や地震などの自然災害によって、障害者や高齢者などの自力で避難することが困難な方(避難行動要支援者)が「犠牲になることが多いことから、事前に「だれと」「どこに」「どのような方法で」避難するか決めておく個別避難計画の作成を進めています。このような方々の避難支援は、地域ぐるみで助け合うことが重要となってくることから、その取組について話し合います。	○	○	危機管理課 危機管理係 561-2325
		16	自転車の安全な利用や盗難の防止に向けて	自転車利用のルールやマナー、青切符制度、ヘルメット着用の重要性などについて説明します。(ZOOMの場合は、座学のみとなります。)	○	○	交通政策課 交通安全係 561-2355
		健康・福祉	座学	17	子どもを虐待から守ろう！	子どもを健やかに育てるために、子どもの安心・安全、権利について共に考えましょう。	×
18	スマホを使って、歩いて、けん診を受けてポイントget！			健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」の使い方のお話、アプリをダウンロードして、具体的なポイントのとり方を体験しましょう。	×	○	
19	「誰もが健康で長生きできるまち草津」をめざして			第3次健康くさつ21では、「誰もが健康で長生きできるまち草津」をめざし、健康づくりをすすめています。栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔に関する生活習慣の改善や、がん・循環器病・糖尿病といった生活習慣病の発症予防と重症化予防についてお話しします。	×	○	健康増進課 健康増進係 561-2323
20	こころの健康 知ることから始めてみませんか？～こころと体の不調のサイン～			こころと体の不調のサインを理解し、悩んでいる人を支えるためのポイントや支える人のメンタルヘルスについて、学びましょう。	×	○	
21	認知症を知り、支え合えるまちを目指して(認知症サポーター養成講座)			認知症について正しく理解し、安心して暮らせるまちを目指して、一人ひとりができることを考えましょう。これまでに受講した団体向けの「ステップアップ講座」も開催しています。	×	○	長寿いきがき課 長寿政策係 561-2372
22	特定健康診査は、健康づくりへの第一歩			メタボリックシンドロームとは？内臓脂肪型肥満に着目した特定健康診査を受ける意義(メリット)や糖尿病等の生活習慣病対策の取り組み内容などを説明します。	○	○	保険年金課 国民健康保険係 561-2366
23	見直そう生活習慣～自分のために 家族のために～			地域の健康に関する実態やデータを基に、健幸づくりや介護予防について地区担当保健師と一緒に考えましょう。	×	×	人とくらしのサポートセンター 地域保健係 561-6865
座学と体験	24		未来ノート～生き方と逝き方を考えよう～	もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、信頼できる人と話して共有しておくことはとても大切です。未来ノート(草津市版エンディングノート)やもしバナゲームを通して、あなたが大切にしている思いを周囲の人と話し合うことの大切さを学びましょう。(約90分)	×	×	
	25		「いきいき百歳体操」であなたのまを元気にしましょう	いきいきとした高齢期を過ごすために、週に1～2回程度行う筋力をつけるための介護予防体操を紹介します。身近な場所で体操を続けませんか。	×	×	
	26		草津歯(し)・口からこんにちは体操	誤嚥性肺炎の予防や生涯自分のお口で、おいしく安全に食べる力をつける15分程度の簡単な体操を紹介します。体操を継続して取り組む団体には、DVDの貸出やお口の機能評価を行っています。	×	×	長寿いきがき課 長寿政策係 561-2372
	27	オーラルフレイル(さいなお口の衰え)について知りましょう	オーラルフレイルについて早めに気づき予防、改善していくことが大切です。いきいきとした高齢期を過ごすために、おいしく安全に食べるためのお話と日常生活の中で意識する予防対策を紹介します。	×	×		
	28	フレイルってなに？～フレイルになる前に知っておきたいこと～	フレイルとは、心身の機能が虚弱になった状態をいいます。高齢者の多くはフレイルを経て要介護の状態に変化していきます。フレイルに早期に気づき、生活の中でフレイルを予防する工夫についてお話しします。	×	○		

分類	形式	No	テーマ名	主な内容	短時間コース 対応可能 (10分程度)	オンライン 対応可能 (zoom)	担当課・直通番号	
保険・支援制度	座学	29	障害福祉サービス	障害福祉サービスの概要を説明します。	×	○	障害福祉課 障害福祉係 561-6972 相談支援係 561-2363	
		30	みんなの介護保険制度	将来、介護が必要になった時に備え、介護保険制度についてわかりやすく説明します。	×	○	介護保険課 介護保険係 561-2369 介護認定係 561-2370	
		31	国民健康保険	国民健康保険制度の概要、国民健康保険で受けられる給付等について説明します。	○	○	保険年金課 国民健康保険係 561-2366	
		32	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について説明します。	○	○	保険年金課 福祉高齢者医療係 561-2358	
地域活動	座学	33	近所力アップ講座	少子高齢化が進むなかでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、ご近所どうしでの見守りや支え合いがますます大切になってきています。ご近所が「お互いさま」の関係を築いていくためにはどうしたらいいのか、一緒に考えましょう。	○	×	健康福祉政策課 健康福祉政策係 561-2360 草津市社会福祉協議会 562-0084	
		34	ボランティア活動のすすめ	住民の皆さんがお持ちの経験やスキルを活かしてボランティア活動に取り組みませんか？いろいろな人との交流、生きがいづくり、社会貢献など、ボランティア活動の魅力をたっぷりお伝えします。	○	×		
		35	「災害ボランティアセンター」ってなに？	全国各地でさまざまな災害が発生するなか、報道等で「災害ボランティアセンター」が紹介されることがあります。被災地とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターの活動内容や、センター運営ボランティアの役割について説明します。	○	×		
		36	「社会福祉協議会」ってなに？	草津市社会福祉協議会が実施している地域福祉活動やいろいろなサービスなどをご紹介します。	○	×		
		37	「ピカッと草津」～住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～	訪問介護等のサービスは高齢者等の在宅生活支援に不可欠ですが、訪宅時に事業所が駐車場を確保できず困ることがあります。これは単なる事業所側の問題ではなく、地域福祉に対する地域の理解と深い関係があります。だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにはどんな取組が求められるのか、一緒に考えましょう。	○	×		
		38	こども向けの福祉講座	小中学生を対象に、身近な「福祉」や「ボランティア」について説明します。長期休み時の児童育成クラブの特別授業やこども向けの行事等で、こどもたちと一緒に「福祉」について考えましょう。	○	×		
		39	地域協働合校の取組	地域と学校が連携・協働して、大人とこどもが学び合う地域学習社会に向けた取組について、地域協働合校の活動事例を基に説明します。	○	○		生涯学習課 生涯学習係 561-2427
		40	町内会で住み良い地域へ！	町内会の意義や役割、町内会活動の取組事例や補助制度を説明します。	○	○		まちづくり協働課 地域協働係 561-2324
		41	まちづくり協議会ってなあに？	自分たちの住む地域をより住みやすい地域とするため、地域課題を自分たちの力によって解決していく「住民主体」の自治組織である「まちづくり協議会」の概要について説明します。	○	○		
まちづくり	座学	42	市の都市計画	「草津市都市計画マスタープラン」や都市計画の仕組み、「コンパクト・プラス・ネットワーク」のまちづくりなどについて説明します。	○	○	都市計画課 計画係 561-2375 交通政策課 交通政策係 561-2343	
		43	景観を活かしたまちづくり	東海道統一案内看板設置に向けた取り組みをはじめとする歴史景観づくりなど、地域の特性を生かした景観まちづくりについていっしょに考えていきましょう。	○	○	都市計画課 景観係 561-6507	
		44	花とみどりのまちづくり	第3次草津市みどりの基本計画について説明します。	○	○	公園緑地課 管理係 561-2393	
		45	草津川跡地の整備について	草津川跡地整備の考え方や進捗状況について説明します。 (管理運営状況や整備状況、ならびに未整備の区間を説明)	×	×	草津川跡地整備課 整備管理係 561-6867	
		46	公共交通ネットワークについて	市民(地域)・交通事業者・行政が連携、協働してつくる公共交通ネットワークやまめバス・まめタクの利用方法等について説明します。	○	○	交通政策課 交通政策係 561-2343	
		47	草津駅周辺エリア未来ビジョン(中心市街地活性化)について	JR草津駅を中心とするまちなかエリアの活性化に向けた取組について説明します。	○	○	都市地域戦略課 都市地域戦略係 561-6931	
		48	市民活動の現状と課題(事例を通じて)	市民活動の魅力などを団体の取り組み事例から紹介します。また、キラリエ草津やコミュニティ事業団への団体の登録状況から、市民活動の現状についても説明をします。	○	○	まちづくり協働課 市民活動・多文化共生推進係 561-2337 (公財)草津市コミュニティ事業団 まちづくり振興課 565-0477	
		49	協働のまちづくりってなあに？ 市民参加ってなあに？	草津市が進めている協働のまちづくり。そもそも「協働」ってどんな意味？協働のまちづくりを進める背景や、取組内容についてわかりやすく説明し、協働事業の事例等をご紹介します。また、市政の方針や施策を進めるにあたり必要な市民参加の手法について説明します。	×	○	まちづくり協働課 市民活動・多文化共生推進係 561-2337	
		50	持続可能な地域づくりのための「協同労働」ってなあに？	市民が自ら出資し、みんなで話し合って経営し、みんなで働く「協同労働」という仕組みを使って、地域の中に多様な事業を創り出し、持続可能で活力ある地域社会を目指します。その概要や活用事例等を説明します。	×	○	まちづくり協働課 協同労働推進担当 561-2328	
		51	多文化共生・やさしい日本語について	「第2次草津市多文化共生推進プラン」に基づいて草津市の多文化共生や、やさしい日本語について説明します。やさしい日本語とは、難しい単語や用語、表現を使わずに外国人にも分かりやすく表現する日本語のことで、人権学習にもお役立ちいただけます。	×	○	まちづくり協働課 市民活動・多文化共生推進係 561-2337 草津市国際交流協会 561-2322	
体験	52	まちづくり出前講座 ～会議などに訪問しワークショップを行います～	まちの現在や将来について楽しく意見を出し合えるワークショップをします。会議の雰囲気を変えたい方におススメです。	×	○	まちづくり協働課 市民活動・多文化共生推進係 561-2337 (公財)草津市コミュニティ事業団 まちづくり振興課 565-0477		

分類	形式	No	テーマ名	主な内容	短時間コース 対応可能 (10分程度)	オンライン 対応可能 (zoom)	担当課・直通番号
暮らしの知恵	座学	53	かしこい消費者になりましょう ～悪質商法から身を守る～	暮らしの中の契約等の基礎知識、クーリング・オフの方法、子どもから高齢者までの消費者トラブルについて、わかりやすく説明します。また、マスコットキャラクター「クウとかいな」出演も可能です。(出演については要相談)	×	×	生活安心課 消費生活センター 561-2353
		54	空き家対策について	「草津市空き家等対策計画」に基づき、空き家の発生の抑制や、適正管理の必要性などについて説明します。	×	○	建築政策課 住まい政策係 561-1502
		55	分譲マンションの適正管理について	「草津市マンション管理適正化推進計画」に基づき、分譲マンションの管理の適正化の推進について一緒に考えましょう。	×	○	
		56	草津の水道水について	身近だけれど意外と知らない水道水について説明します。	×	○	上下水道総務課 総務料金係 561-2440
	見学	57	水道水はこうして出来ている	ロクハ浄水場を案内して、浄水処理の工程や水質状況を説明します。	○	×	ロクハ浄水場 563-3741
	座学と体験	58	草津市の花「アオバナ」について	「草津あおバナ」の歴史や伝統的価値、新しい役割について説明します。伝統ある青花紙を使った塗り絵体験もしていただけます。	○	○	農林水産課 農林水産係(草津あおバナ会) 561-2347
歴史・文化	座学	59	文化の薫り高い“出会い”と“交流”による創造都市を目指して	草津市文化振興条例および同計画に基づき、市が進める文化政策について説明します。文化の価値や地域に存在する文化的資産について一緒に考えましょう。	×	○	生涯学習課 文化振興係 561-2428
		60	まちの歴史をまちの資源に・・・ 「風景の記憶絵」「ふるさと草津年表」	洪川の記憶を描いた「風景の記憶絵」や草津市のこれまでの歩みを写真でまとめた「ふるさと草津年表」から、草津の歴史をふりかえりましょう。	×	○	まちづくり協働課 地域協働係 561-2324 (公財)草津市コミュニティ事業団 まちづくり振興課 565-0477
		61	知ろう・伝えよう、草津市の歴史文化	草津に息づく様々な特色ある歴史文化について、指定文化財を中心に説明します。	○	○	歴史文化財課 文化財保護活用係 561-2429 埋蔵文化財係 561-1503
		62	「史跡草津宿本陣」・「草津宿街道交流館」を知ろう!	草津の歴史文化を知っていただくために、史跡草津宿本陣や草津宿街道交流館について、現地でも説明します(入館料が必要です)。	×	×	草津宿街道交流館 567-0030
観光・学び・スポーツ	座学	63	びわ湖草津、宿場町草津の観光	市の観光の現状と取り組みを説明します。	○	○	商工観光労政課 商工観光労政係 561-2351
		64	第3期スポーツ推進計画	スポーツと出会い、つながる健康なまち くさつの実現に向けて取り組む「第3期草津市スポーツ推進計画」について説明します。	×	○	スポーツ推進課 スポーツ推進係 561-2432
		65	認知症予防に図書館を!!	『図書館利用が認知症予防に効果がある』と注目されています。その内容について、関連本の紹介とともにお話します。	×	×	図書館 565-1818
	体験	66	気軽に“ニュースポーツ”	健康的で豊かなスポーツライフを送っていただくために、子どもから高齢者まで誰もが楽しめるニュースポーツの体験を行います。	×	×	スポーツ推進課 スポーツ推進係 561-2432
	座学と体験	67	知って得する本の探し方講座 ～読みたい本の見つけ方～	図書館のOPACでの検索方法や図書館アプリの活用方法をわかりやすく紹介し、図書館の活用を勧めます。	×	×	図書館 565-1818
		68	グループ・サークル向け読み聞かせ実践講座	絵本の読み聞かせのポイント(本の選び方・持ち方・話し方など)について、司書が分かりやすく説明します。	×	×	
子育て・親子支援	座学	69	草津市子ども・若者計画について	「草津市子ども・若者計画」の概要について説明します。	×	○	子ども若者政策課 子ども若者政策係 562-7882
		70	絵本で育児! 育自!	育児は育自! 大人も絵本を楽しみませんか? 目からウロコの絵本の楽しみ方を、司書が分かりやすく説明します。	×	×	図書館 565-1818
	体験	71	1人1台端末を用いたアナログとデジタルの「ハイブリッドな授業」	1人1台端末を活用し、自分の問題を発見しその解決に向けて主体的・協働的に学ぶNew草津型アクティブ・ラーニングの授業が展開されます。ノートやえんぴつに、ICT機器(タブレット、ノートパソコン、電子黒板)が加わる授業を体験して、新たな発見をしてみませんか。	×	×	学校政策推進課 学校政策推進係 561-6981
市政運営ほか	座学	72	わがまちの台所事情	市の収入・支出の構造や主要財政指標を説明します。	○	○	財政課 財政係 561-2304
		73	地方議会のしくみ	議会のしくみ、本会議と委員会、請願、意見書について説明します。	○	○	議事庶務課 議事庶務係 561-2413
		74	市税の概要	市民税や固定資産税などの市税の仕組みを説明します。	×	○	税務課 諸税管理係 561-2308 市民税係 561-2309 資産税係 561-2310
		75	広報・広聴活動について	広報紙やメディアなどを使った広報活動や広聴活動など、草津市の広報戦略について説明します。	○	○	広報課 広報係 561-2327
		76	地域課題の解決に向けての政策研究	自治体シンクタンクに求められている役割や昨年度に草津未来研究所が行った調査研究の概要について説明します。	×	○	草津未来研究所 561-6009
		77	市の総合計画	「第6次草津市総合計画」について説明します。	×	○	企画調整課 企画調整係 561-2320