

ワーク・ライフ・バランスは 働く人・企業にとっての 「明日への投資」

思い当たることありませんか？

働き方を変えると、生活が変わります！

母親が病気になった。
介護休暇を利用して、
世話をしたいけど、
ぎりぎりの人数で
やっているから
言い出せない…
(40代・技術職)



思い切って
介護休暇を利用して
本当によかった!!
あのままじゃ、一人で介護していた
妻まで倒れるところでした。



共働きだけど、子育てや
家事はほとんど妻の私。
朝から晩まで働いて、
もうグッタリ…これって
ワンオペ育児？
(30代・看護師)



夫婦で話し合い、
夫が定時で帰るよう
になりました。
家事と子育てに積極的
に参加してくれ、
時間のゆとりができ、
私も笑顔で過ごせます。



新入社員がすぐに
やめてしまった。
残業が多いからかなあ。
社員もみんな疲れた顔を
している…
(50代・事業主)



残業を減らそうと
取り組んだら、
業務のスピードがアップ!
社員もいきいきと
仕事をするよう
になりました。

