

令和7年度ジェンダーに関する学習会

自分も相手も大切にした、
対等なコミュニケーションの取り方

理論と実践！
連続講座

アサーティブ コミュニケーション

参加費無料

アサーティブとは、自分の気持ちや意見を、
相手の気持ちも尊重しながら、率直に伝えるコミュニケーション方法です。
より良い人間関係を築くコツを学びませんか。

①理論編 **2月 5日 (木) 10:00～12:00**

②実践編 **2月19日 (木) 10:00～12:00**

※両日参加推奨 受付開始 9:45～

ペアワークやロールプレイなどの演習があります。

場所 キラリエ草津 5階 501会議室

対象 市内在住か通勤・通学している人

定員 25人程度 [先着順]

託児 無料 各講座2週間前まで
先着順 事前申込要

持ち物 筆記用具

申込方法 1月15日 (木) ～

講座名・氏名(フリガナ)・連絡先・参加日・託児の
有無・学びたいポイント(任意)を伝えてください。

講師 寺地 典子さん アサーティブジャパン認定講師

※併設駐車場は混雑します。なるべく公共交通機関でお越しください。

草津市 男女共同参画センター

住所：草津市大路2丁目1番35号 キラリエ草津5階

TEL:077-565-1550

FAX:077-565-1518

✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp



詳細はこちら