参加費
無料

5 ジェンダー平等を実現しよう

“こうあるべき”から、“私はどうしたい？”へ
自分らしい暮らし方・働き方を考える

特定の暮らし方・働き方を「正解」とする講座ではありません。自分が大切にしたいことに気づき、「私はどうしたい？」と考えること。そして、自分とは異なる考え方や選択にも耳を傾けること。一人ひとりが、自分にも相手にも心地よい選択について考える時間を目指します。

日時 令和９年１月３１日 (日) 10:00～11:30
（受付9:30から）

場所 キラリエ草津 501会議室

定員 50名 (申込先着順)
当日は託児サービスをご利用いただけます。利用料は無料ですが、事前申し込みの上、先着順での受付となりますのでご了承ください。

一般社団法人 チャレンジドLIFE代表

講師：畠中 直美

キャリアコンサルタント、ダイバーシティコミュニケーターとして、企業・官公庁での研修講師、コンサルティングを全国で行う。また、我が子の障害をきっかけにチャレンジドLIFEを設立し「発達障がいの目線で、みんなの生きやすさを叶える。」を理念に活動。企業と企業、企業と学校をつなぐ様々なプロジェクトの立ち上げに関わる。



内容

私たちは、仕事や家庭、地域、人との関わりの中で、さまざまな役割を担っています。その中で、「この年齢なら」「男だから・女だから」「立場上こうするべき」と、知らず知らずのうちに自分や周囲の選択を決めつけていることがあるかもしれません。この講座では、付箋を使ったワークや参加者同士の対話を通して、自分の中にある“当たり前”を見つめ、「私はどうしたい？」を考えます。性別や年代にかかわらず、それぞれが大切にしたい暮らし方・働き方について考える講座です。

持ち物：筆記用具

対 象：どなたでも

申 込：令和８年１２月１日（火）から
講座は令和９年１月２６日（火）まで
託児は令和９年１月１５日（金）までに
お申し込みください。（無料・先着順）

申込方法：電子申請か電話で申し込みください。

主催：くさつ男女共同参画市民会議　い～ぶん　/　草津市

問い合わせ (申込み)

草津市男女共同参画センター　あい・ふらっと
〒525-0032 草津市大路2丁目1-35 (キラリエ草津5階)
TEL：077-565-1550　Email：danjo@city.kusatsu.lg.jp

お申込みは
こちら→