



令和6年5月～
令和7年3月

ほっと一息



気持ち すっきり

あい・ふらっとサロン

対象：女性

子ども同伴 OK ですが
託児はありません。

予約不要
ワークショップは
当日先着 20 名程度



サロンは 10 時 OPEN !

サロン参加は無料

(OPEN 時間 10:00～12:00)

お茶とお菓子をご用意して
おります♪



サロンの参加は無料、ワークショップは一部参加費がかかります。

サロンでゆっくりするのもよし、おしゃべりの合間にワークショップに参加するのもよし◎
お茶とお菓子をご用意しています。ほっと一息つく時間を過ごしませんか？

同時開催ワークショップ

5/18 (土)

女性向けヨガ

費用：無料
時間：10:30～11:30
講師：佐藤三佳



7/6 (土)

レジンアクセサリ

費用：300 円
講師：畑尾由美子



9/11 (水)

キーホルダー作成

費用：300 円
講師：川島美穂



11/16 (土)

ゴムバンド体操

費用：無料
時間：10:30-11:30
講師：一ノ瀬聖子



令和7年 1/18 (土)

音楽 de 脳トレ

費用：無料
時間：10:30-11:30
講師：森口美和子



令和7年 3/15 (土)

講座
女性の健康について

費用：無料
時間：10:30-11:30
講師：中島理恵



予約不要

当日先着 20 名程度

ワークショップの内容は変更になることが
ございます。詳細は右記ホームページ
にて随時更新しておりますので参加前
にお確かめください。



会場

キラリエ草津

草津市立市民総合交流センター

滋賀県草津市大路 2 丁目 1 番 35 号
JR「草津」駅から徒歩約 5 分
※駐車場は混雑する場合があります



当日はキラリエ草津 5F
にお越しください。
ワークショップの場所
は、会場にてスタッフ
がご案内します。

草津市立男女共同参画センター
「あい・ふらっと」

誰もがお互いを認め合い、慈しみ合い、対等
(フラット) なパートナーとして共に歩いてい
ける社会を目指し、悩んだり迷ったりしたとき
にふらっと立ち寄れる地域の温かいセンターです。
何でも、お気軽にご相談ください。

共催・お問合せ先

草津市立男女共同参画センター「あい・ふらっと」 ☎：077-565-1550 mail：danjo@city.kusatsu.lg.jp
まちのコミュニティハブ ツナグ mail：tsunagu_kusatsu@yahoo.co.jp