



ほっと一息 気持ち すっきり

あい・ふらっとサロン

対象：女性
(子ども同伴 OK)
予約不要
ワークショップは
先着 20 名



サロンは 10 時 OPEN !

サロン参加は無料

(OPEN 時間 10:00~12:00)

お茶とお菓子をご用意しております♪



サロンの参加は無料、ワークショップは一部参加費がかかります。

サロンでゆっくりするのもよし、おしゃべりの合間にワークショップに参加するのもよし◎

お茶とお菓子をご用意しています。ほっと一息つく時間を過ごしませんか？

同時開催ワークショップ

7/15(土)

バランスボール
エクササイズ

費用：無料
時間：10:15-/11:00-
(各回 30 分)
講師：佐藤三佳



9/27(水)

季節の親子工作
保育士さんのお話し
タイムもあります。

費用：無料
講師：杉澤千代子



11/18(土)

講座
女性の健康について

費用：無料
時間：10:30-11:30
講師：中島理恵



2024 1/24(水)

レジンアクセサリ

費用：300 円
講師：畑尾由美子



2024 3/16(土)

ゴムバンド体操

費用：無料
時間：10:30-11:30
講師：一ノ瀬聖子



5/20(土)

キーホルダ作成

費用：300 円
講師：川島美穂



予約不要

ワークショップ：先着 20 名

ワークショップの内容は変更になることがございます。詳細は右記ホームページにて随時更新しておりますので参加前にお確かめください。

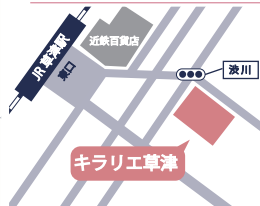


会場

キラリエ草津

草津市立市民総合交流センター

滋賀県草津市大路 2 丁目 1 番 35 号
JR「草津」駅から徒歩約 5 分



当日はキラリエ草津 5F にお越しください。イベントにより「協働ひろば」もしくは「会議室 501」にて開催いたします。

草津市立男女共同参画センター
「あい・ふらっと」

誰もがお互いを認め合い、慈しみ合い、対等(フラット)なパートナーとして共に歩いていける社会を目指し、悩んだり迷ったりしたときにふらっと立ち寄れる地域の温かいセンターです。何でも、お気軽にご相談ください。

共催・お問合せ先

草津市立男女共同参画センター「あい・ふらっと」 ☎ : 077-565-1550 mail : danjo@city.kusatsu.lg.jp

まちのコミュニティハブ ツナグ mail : tsunagu_kusatsu@yahoo.co.jp