



草津市立男女共同参画センター「あい・ふらっと」

ほっと一息 ✨ 気持ち すっきり ✨

令和8年5月～
令和9年3月

あい・ふらっとサロン

対象：女性
(子ども同伴OK)



サロンは10時OPEN!

OPEN時間 10:00～12:00

サロン参加は無料

お茶とお菓子をご用意しております♪



サロンの参加は無料、ワークショップは一部参加費がかかります。
サロンでゆっくりするのもよし、おしゃべりの合間にワークショップ
に参加するのもよし◎ お茶とお菓子をご用意しています。

ほっと一息つく時間を過ごしませんか？

同時開催ワークショップ

5/16(土)
フォトフレーム
デコレーション

時間 10:00～12:00
費用 300円
講師 川島美穂



7/8(水)
レジンで作る
ストラップ
(目印チャームも可能♪)

時間 10:00～12:00
費用 300円
講師 畑尾由美子



9/16(水)
女性のためのヨガ

時間 10:30～11:30
費用 無料
講師 佐藤三佳



11/21(土)
バランスボール

時間 10:30～11:30
費用 無料
講師 矢島きみこ



2027
1/16(土)
心理学でみる
性格診断

時間 10:30～11:30
費用 無料
講師 ト部麻紀



2027
3/3(土)
眠りと幸福度について

時間 10:30～11:30
費用 無料
講師 中島理恵



予約不要

ワークショップ：先着20名

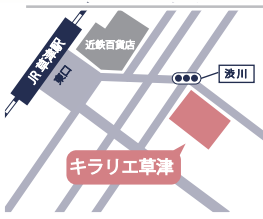
—ご確認ください—

ワークショップの内容は変更になることもございます。詳細は右記ホームページにて随時更新しておりますので参加前にお確かめください。



会場

キラリエ草津 滋賀県草津市大路2丁目1番35号
草津市立市民総合交流センター JR「草津」駅から徒歩約5分



当日はキラリエ草津5Fにお越しください。イベントにより「協働ひろば」もしくは「会議室501」にて開催いたします。

草津市立男女共同参画センター「あい・ふらっと」

誰もがお互いを認め合い、慈しみ合い、対等(フラット)なパートナーとして共に歩いていける社会を目指し、悩んだり迷ったりしたときにふらっと立ち寄れる地域の温かいセンターです。何でも、お気軽にご相談ください。

共催・お問い合わせ先

草津市男女共同参画センター「あい・ふらっと」
まちのコミュニティハブ ツナグ

☎ : 077-565-1550 mail : danjo@city.kusatsu.lg.jp
mail : tsunagu_kusatsu@yahoo.co.jp