

性的マイノリティと人権
多様な性について考えよう！

LGBTQ+



LGBTQ+とは？

性的少数者〈性的マイノリティ〉のこと

L レズビアン … 女性同性愛

G ゲイ … 男性同性愛

B バイセクシュアル … 両性愛

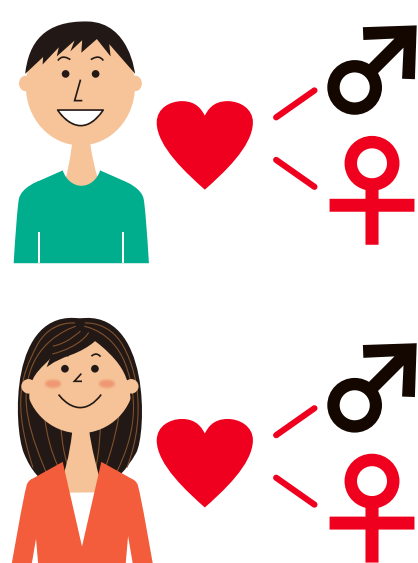
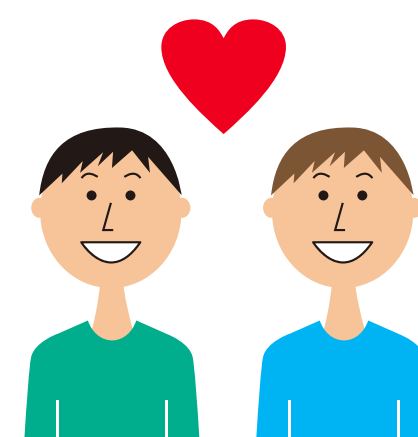
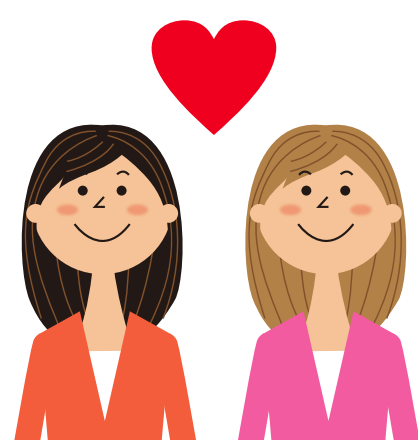
T トランスジェンダー … カラダの性とココロの性が一致しない人

Q クエスチョニング … 性的指向、性自認が定まらない人

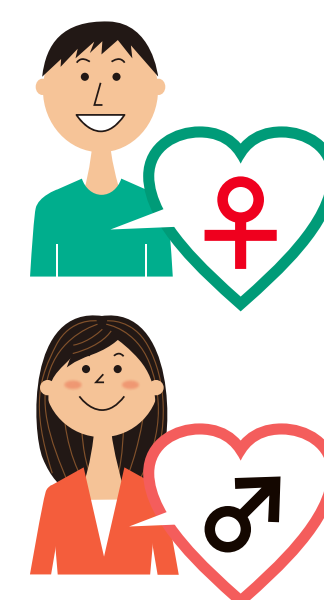
+ 「+」(プラスアルファ) … まだまだたくさんのセクシュアリティ(性のあり方)があることを示しています。

もう一つの **Q** (クイア)

1990年代以降はLGBTのどれもあてはまらない全体を包括する用語として使用されています。



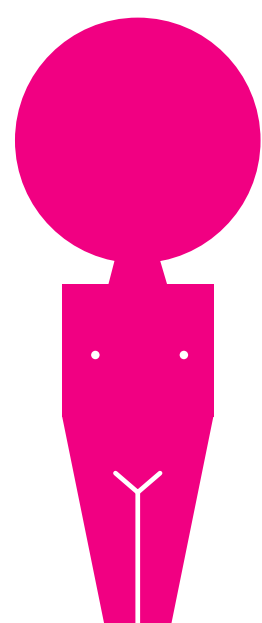
日本人の
LGBTQ+の
割合は一般的に
3%~10%と
言われています。
(電通ラボの調査8.9%)



▼人間の性のあり方を3つに分けて解説するとわかりやすい！

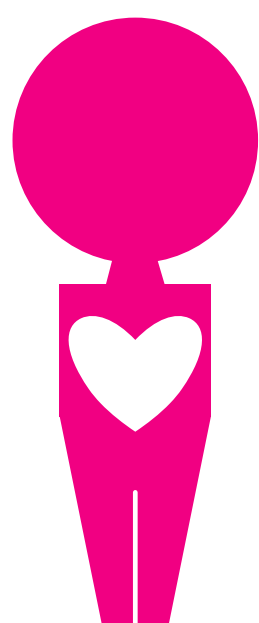
性の3要素とは…

カラダの性
(生物学的性)



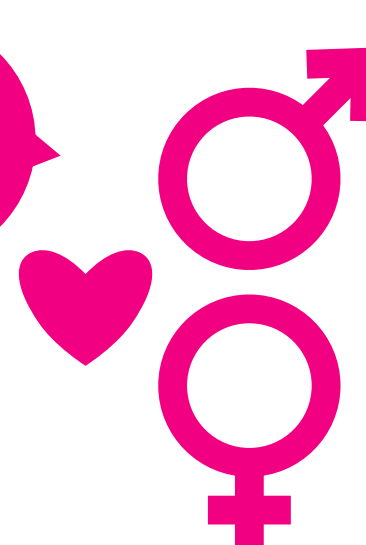
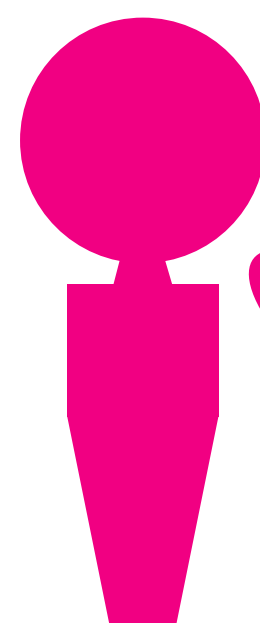
生まれた時に
医師から宣告
された性

ココロの性
(性自認・性同一性)



自分の性別を
どう認識して
いるか、自己
意識のこと

スキになる性
(性的指向)



恋愛や性愛の
対象となる性
別のこと。

「LGBTQ+調査2020」

「電通ダイバーシティ・ラボ」

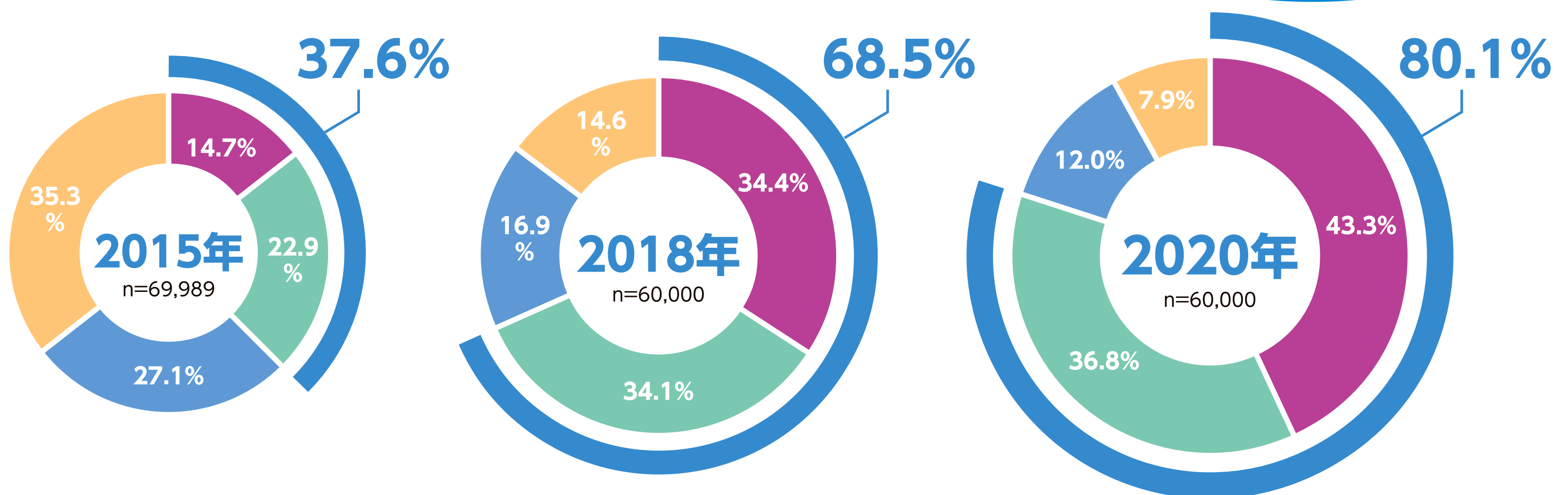
全国の20～59歳の計60,000人を対象とした2020年12月調査より

★「LGBT」言葉の浸透率



LGBTとはセクシュアル・マイノリティ(性的少数者)の総称のひとつということを知っている

YES 80.1%



■ そう思う ■ ややそう思う ■ あまりそう思わない ■ そう思わない

〈2015年からは42.5%上昇。言葉はほぼ浸透。ただし、「Q+」は、認知度未だ低く!〉

★「LGBTQ+」に該当する回答者は…



8.9%

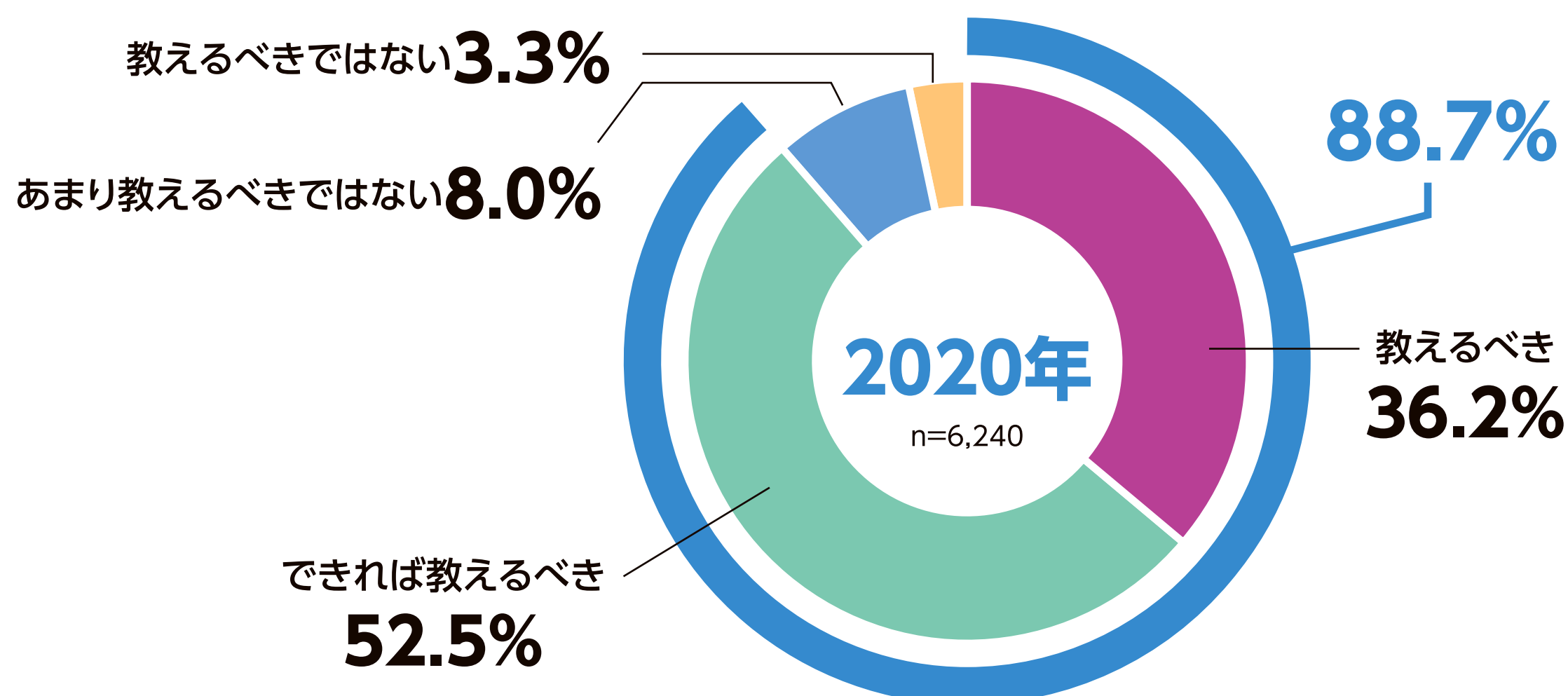
●2018年の調査でも
→8.9%であり、変わらず。

★学校教育で「性の多様性」について教えるべき?

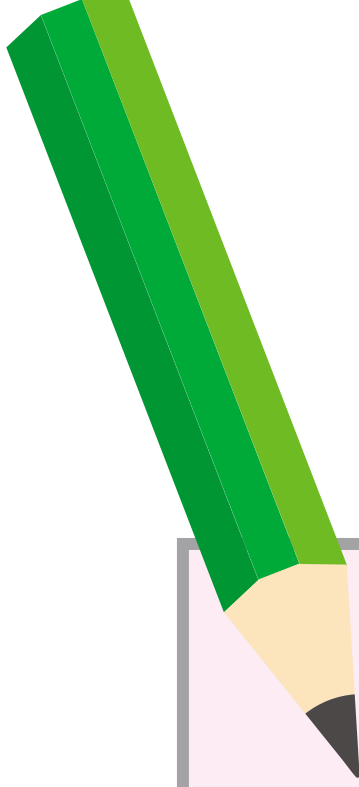


学校教育で、LGBTQ+をはじめとする「性の多様性」について教えるべきだと思いますか?

YES 88.7%



「LGBTQ+」に関連する用語・言葉



SOGI
(ソジ)

性的指向と性自認の英語の頭文字をとった言葉
LGBT は人を指しますが、SOGI は性的指向、
性自認・性同一性という「属性」を表す言葉です。
(性的指向) **S**exual **O**rientation
(性 自 認) **G**ender **I**dentify

M t F
(Male to Female)

男性として生まれ、性自認が女性の人
当事者が自己紹介でよく使われます。



F t M
(Female to Male)

女性として生まれ、性自認が男性の人
当事者が自己紹介でよく使われます。



シスジェンダー
(Cisgender)

性自認・性同一性（ココロの性）と生物学的性（カ
ラダの性）が一致している人のことを言います。

アライ
(Ally)

性的少数者に理解のある人。または、支援者、応
援者。
アライアンス（Alliance 同盟・提携）が語源

カミングアウト
(Coming out)

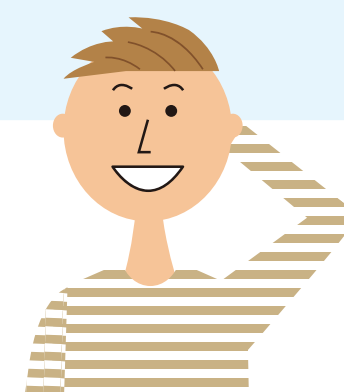
誰にも言ってこなかった秘密を誰かに打ち明ける
こと。自分自身の性自認や性的指向を表明する場
合によく使われます。

アウティング
(Outing)

本人の承諾もなく、その人の性自認や性的指向を
他の人に言いふらす行為。
命に関わるおそれもあります。



大切なのは、言葉をたくさん知っていることよりも、今、周囲にいる人がどんな
思いなのか、自分自身がどう関わっていけるかを想像することです。



大切にしたいこと ～「カミングアウト」について～

「カミングアウト」は**当事者が周囲に伝えること**を言いますが
必ずしなければならないという性質のものではありません

カミングアウトとは、正式には
「coming out of the closet」(カミング
アウトオブザクローゼット)のことを
言い、つまり「自分が身を隠していたク
ローゼット(押し入れ)から外にでる」と
いう表現から来ています。

カミングアウトとは自身の性自
認、性的指向について他の人に打ち明
けることです。ただし、カミングアウト
当事者の自由なのでカミングアウトを
しなくても生きづらさを感じない社会
にしていけることが大切です。

当事者からカミングアウトされ
ても、**決して、本人の了解なしに、
第三者へ伝えること(アウティン
グ)は絶対にやめましょう。**

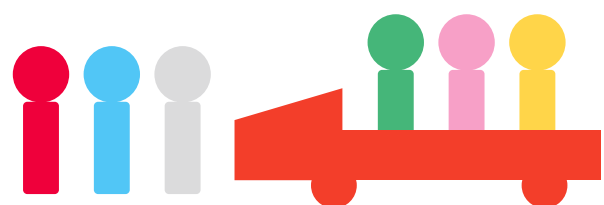
アウティングは
①刑事上の名誉毀損罪、侮辱罪
②民事上の不法行為
に該当し得るものです。



多様性を認める社会の動き ～様々な事例が～

人生の苦楽を用いた ボードゲーム

同ゲームの新作は、多様性を尊
重する時代の変化に合わせ、**人
型ピン**は男女を示す**2色から6色**
に、家族が増えるイベントも「**生
まれる**」ではなく、「**子どもを迎
える**」との表現に変わりました。



パスポート

現在、アメリカでは、証明書なしで
も自分の申告した性別でパス
ポートを発行できるようになって
います。また、**男女どちらでもな
いことを示す記号として、性別欄
に「X」と表記
したパスポー
トを発行され
ています。**



企業の設備面の取り組み 「トイレ」「更衣室」など

誰でも利用できる「だれでもト
イレ」「オールジェンダートイレ」
「ユニバーサルトイレ」などと呼
ばれるトイレの設置や、誰でも
利用できる個室タイプの更衣室
を用意するといった取り組み。
設備を分けずに、時間交代制に
している事業所もあります。



私たちもできること
から始めましょう！



アライが増えると安心した
生活が送れるね！

国際社会に目を向けた取り組みを！

当たり前の日常を得るために、何かあったときに守ってくれる制度があれば

LGBT理解増進法

令和5年(2023)6月 公布・施行

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律。
理念法であり罰則はありません。

- 性的指向やジェンダーアイデンティティ(性自認)の多様性に対する理解を増進することを目的とした法律のことで、性的指向やジェンダーアイデンティティ(性自認)を理由とする不当な差別はあってはならないものとしています。

国・地方公共団体の役割

基本計画や指針の策定 施策実施状況の公表
中央省庁の連絡会議の設置
※学術研究の推進知識の普及 ※相談体制の整備



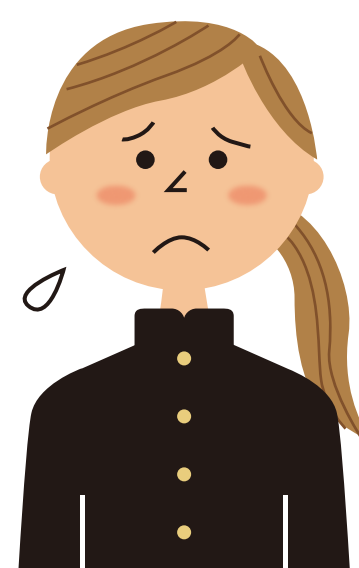
企業に求められること

※研修の実施 ※就業環境の整備
※普及啓発



学校に求められること

※教育や啓発 ※教育環境の整備
※相談機会の確保



※は努力義務規定



レインボーフラッグ

(直訳・虹の旗)

を知っていますか！

LGBTの尊厳とLGBTの社会運動を象徴する旗。フラッグに使われた色は、LGBTコミュニティの多様性を表し、LGBTの権利パレードや、レインボー・パレードでしばしば見受けられます。最も広く使われているのは、**6色構成**で、**赤(命)・橙(癒し)・黄(太陽光)・緑(自然)・青(調和)・紫(精神)**を意味しています。

